КОМСОМОЛЬСКИЙ-НА-АМУРЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Военный учебный центр

# ИНСТРУКЦИЯ

**о порядке проведения отбора граждан из числа студентов университета для обучения по программам военной подготовки офицеров запаса и по программам военной подготовки сержантов запаса в военном учебном центре при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»**

г. Комсомольск-на-Амуре

УТВЕРЖДАЮ
И.о. ректора университета
Я.Ю. Григорьев
«02» февраля 2026 г.

**ИНСТРУКЦИЯ**
**о порядке проведения отбора граждан из числа студентов университета для обучения по программам военной подготовки офицеров запаса и по программам военной подготовки сержантов запаса в военном учебном центре при федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»**

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», требованиями Положения о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 03 июля 2019 г. № 848, приказа Министра обороны Российской Федерации и Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13 февраля 2020 г. № 66/212, Приказа Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 400 «Об определении Порядка приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при Федеральных государственных образовательных организациях высшего образования».

Настоящая инструкция включает:

порядок проведения конкурсного отбора граждан из числа студентов очной формы обучения, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре университета;

методику проведения конкурсного отбора граждан из числа студентов, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» в процессе обучения по основной образовательной программе.

## 1. Порядок проведения конкурсного отбора студентов для прохождения военной подготовки в военном учебном центре университета

Для участия в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре университета рассматриваются граждане Российской Федерации не имеющие гражданство (подданство) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина на территории иностранного государства, до достижения ими 30-летнего возраста, изъявившие желание пройти военную подготовку в процессе обучения по образовательной программе и обучающиеся по очной форме обучения по направлениям подготовки (специальностям) согласно перечню, установленному квалификационными требованиями по военно-учетным специальностям выпускников военного учебного центра.

**Мероприятия предварительного отбора.** С гражданами, изъявившими желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса, в целях определения их соответствия требованиям Федерального закона № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» военным комиссариатом по месту воинского учета проводятся мероприятия предварительного отбора, которые включают медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор:

для начинающих обучение в военном учебном центре в сентябре – в апреле-июле;

для начинающих обучение в военном учебном центре в феврале – в октябре-декабре.

Граждане, изъявившие желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса, подают заявления на имя ректора (Приложение №1).

К заявлению прилагаются: копия паспорта гражданина Российской Федерации, автобиография, характеристика из деканата, сведения о текущей успеваемости по основной образовательной программе.

На основании поданных заявлений в военном учебном центре составляются списки граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса (далее – списки). Списки составляются отдельно по каждой программе подготовки запаса и утверждаются ректором.

Граждане женского пола включаются в список только при условии, если обучение для них предусмотрено программой военной подготовки по конкретной военно-учетной специальности.

Гражданину, включенному в утвержденный ректором список, начальником военного учебного центра выдается направление в военный комиссариат по месту воинского учета гражданина для прохождения предварительного отбора (Приложение № 2).

Граждане, получившие направление для прохождения предварительного

отбора, представляют в военный комиссариат указанное направление, характеристику из образовательной организации, в том числе содержащую информацию о направленности личности на военную службу, а также справку о наличии (отсутствии) судимости и (или) факта уголовного преследования либо о прекращении уголовного преследования по реабилитирующим основаниям и документы из медицинских организаций, подтверждающие, что они не состоят на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами и другими токсическими веществами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора граждан, прошедших предварительный отбор, в течение пяти рабочих дней после вынесения соответствующего заключения направляются военным комиссариатом в военный учебный центр либо в законвертованном виде выдаются на руки гражданину для представления в военный учебный центр в тот же срок.

Кандидаты на обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре сдают результаты предварительного отбора в учебную часть военного учебного центра (циклы военного учебного центра).

Граждане женского пола, изъявившие желание пройти военную подготовку в военном учебном центре, проходят предварительный отбор на общих основаниях, а их допуск к военной подготовке в военном учебном центре осуществляется в соответствии с настоящей Инструкцией и квалификационными требованиями к военно-профессиональной подготовке. Количество граждан женского пола, подлежащее набору, определяется (согласовывается) органом военного управления, отвечающим за подготовку по конкретной военно-учетной специальности.

**Конкурсный отбор** проводится с гражданами, прошедшими предварительный отбор. Мероприятия конкурсного отбора включают оценку уровня физической подготовки и уровня текущей успеваемости.

Не допускаются к конкурсному отбору граждане, которые:

не явились для прохождения медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;

по результатам медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора признаны ограниченно годными к военной службе или временно не годными к военной службе или отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;

своевременно не представили в военный учебный центр результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;

имеют академическую задолженность;

ранее обучались по программе военной подготовки и были отстранены от такого обучения в связи с невыполнением условий договора об обучении в военном учебном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования по программе военной подготовки офицеров

запаса, программе военной подготовки сержантов, старшин запаса либо программе военной подготовки солдат, матросов запаса;

не имеют или утратили основания для освобождения от призыва на военную службу, исполнения воинской обязанности или предоставления отсрочки от призыва на военную службу;

подвергнуты административному наказанию по основаниям, предусмотренным статьями 20.3 и 20.3.1–20.3.4 Кодекса Российской Федерации об административных правонарушениях, до окончания срока, в течение которого гражданин считается подвергнутым административному наказанию, или являются лицами, находящимися под иностранным влиянием, в соответствии с Федеральным законом от 14 июля 2022 г. № 255-ФЗ «О контроле за деятельностью лиц, находящихся под иностранным влиянием»;

имеют неснятую или непогашенную судимость за совершение преступления, а также в отношении которых вынесен обвинительный приговор и которым назначено наказание, в отношении которых ведется дознание либо предварительное следствие или уголовное дело в отношении которых передано в суд.

Указанные граждане, а также граждане, не соответствующие требованиям по уровню физической подготовки, включаются в раздел 2 протокола конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров (сержантов, старшин, солдат, матросов) запаса в военном учебном центре при федеральной государственной образовательной организации высшего образования по военно-учетной специальности (далее – протокол конкурсного отбора) (рекомендуемый образец приведен в приложении № 3 к настоящей Инструкции).

Для оценки результатов предварительного отбора граждан и проведения с ними мероприятий конкурсного отбора создается конкурсная комиссия Министерства обороны (далее – конкурсная комиссия).

Приказ о создании конкурсной комиссии, назначении ее председателя и организации работы, изданный руководителем центрального органа военного управления, ответственного за организацию военной подготовки в военном учебном центре, доводится до ректора:

до 15 марта – при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле-июле;

до 15 сентября – при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре-декабре.

В состав конкурсной комиссии включаются должностные лица центральных органов военного управления, ответственных за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, военного учебного центра, а также представители образовательной организации, в том числе специалисты по физическому воспитанию и спорту.

Предложения о включении представителей образовательной организации в состав конкурсной комиссии направляются ректором в центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки

в военном учебном центре:

до 1 марта – при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле – июле;

до 1 сентября – при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре – декабре.

Секретарем конкурсной комиссии назначается работник военного учебного центра.

Порядок работы и обязанности должностных лиц университета при проведении мероприятий конкурсного отбора определяются ректором.

Оценка уровня физической подготовки кандидатов проводится в военном учебном центре специалистами по физическому воспитанию и спорту образовательной организации совместно с представителями Министерства обороны (военного учебного центра) в соответствии с требованиями Наставления. Оценка уровня физической подготовки осуществляется по стобалльной шкале.

Оценка уровня текущей успеваемости осуществляется конкурсной комиссией на основании сведений о текущей успеваемости, представленных образовательной организацией. Оценка уровня текущей успеваемости осуществляется по стобалльной шкале.

В последний день работы конкурсной комиссии до 10.00 результаты этапов конкурсного отбора доводятся до сведения граждан, принимавших участие в конкурсном отборе, на информационном стенде военного учебного центра и могут быть обжалованы гражданином в день их объявления. Жалоба рассматривается конкурсной комиссией в день ее поступления.

Список граждан, прошедших конкурсный отбор, а также список граждан, не прошедших предварительный отбор и (или) конкурсный отбор, заносятся в соответствующие разделы протокола конкурсного отбора.

По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска к обучению по программам подготовки запаса, в количестве, установленном Министерством обороны по каждой военно-учетной специальности, либо отказать гражданам, не прошедшим конкурсный отбор, в допуске к обучению по программам подготовки запаса.

Граждане, рекомендованные конкурсной комиссией для допуска к обучению по программам подготовки запаса, заключают с Министерством обороны договор об обучении в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов (далее – договор об обучении по программам подготовки запаса) (Приложение № 4) и приказом ректора допускаются к военной подготовке.

Договоры об обучении по программам подготовки запаса от имени Министерства обороны заключает и расторгает начальник военного учебного центра.

Протокол конкурсного отбора в четырех экземплярах подписывается

членами конкурсной комиссии и утверждается ее председателем. При этом председателем конкурсной комиссии визируется каждый лист протокола конкурсного отбора в правом нижнем углу, за исключением первого и последнего.

Один экземпляр протокола конкурсного отбора направляется в Главное управление кадров, второй – руководителю центрального органа военного управления, назначившему конкурсную комиссию, третий – в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации. Четвертый экземпляр протокола конкурсного отбора остается в военном учебном центре.

В протоколе конкурсного отбора граждане располагаются в зависимости от суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовки и уровня текущей успеваемости.

При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе конкурсного отбора после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

Право допуска к обучению по программам подготовки запаса в размере не менее десяти процентов расчета набора граждан по военно-учетным специальностям имеют граждане – дети военнослужащих, погибших или получивших увечье (ранение, травму, контузию) либо заболевание при исполнении обязанностей военной службы в ходе специальной военной операции, допущенные к конкурсному отбору и соответствующие требованиям по уровню физической подготовки.

Преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях предоставляется гражданам из числа:

детей-сирот;

детей, оставшихся без попечения родителей;

членов семей военнослужащих, семей ветеранов Вооруженных Сил Российской Федерации, семей ветеранов боевых действий;

прошедших военную службу по призыву;

участников Всероссийского детско-юношеского военно-патриотического общественного движения «ЮНАРМИЯ».

Копии приказа ректора о допуске граждан к обучению по программам подготовки запаса на бумажном носителе и на электронном носителе в течение семи рабочих дней с даты издания приказа направляются в Главное управление кадров, центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, и в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации.

**Методика проведения конкурсного отбора граждан из числа студентов, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» в процессе обучения по основной образовательной программе**

Настоящая Методика определяет порядок проведения конкурсного отбора граждан из числа студентов, обучающихся в университете по очной форме обучения по основным образовательным программам согласно перечню направлений подготовки (специальностей) и установленным квалификационным требованиями по военно-учетным специальностям, и изъявивших желание пройти военную подготовку.

В своей работе конкурсная комиссия руководствуется настоящей Методикой проведения конкурсного отбора.

До начала проведения конкурсного отбора в образовательном учреждении проводится общее собрание с гражданами из числа студентов, желающих пройти военную подготовку. На собрании доводятся основные положения федерального законодательства, нормативных правовых актов Российской Федерации, ведомственных нормативных актов по военной подготовке, условия и порядок конкурсного отбора граждан для допуска к военной подготовке, порядок организации и проведения военной подготовки, аттестования в офицерский и сержантский состав, а также обязанности граждан, пребывающих в запасе Вооруженных Сил.

По представлению начальника военного учебного центра ректором университета издается приказ об организации проведения конкурсного отбора граждан в образовательном учреждении. В приказе определяется порядок представления необходимых сведений для полного изучения граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре.

С гражданами, прошедшими предварительный отбор, проводятся мероприятия конкурсного отбора, включающие проверку уровня их физической подготовленности и оценку текущей успеваемости.

Кандидаты должны соответствовать требованиям по уровню физической подготовки, установленным для граждан, поступающих на военную службу по контракту главой III Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (приказ Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 г. № 230).

Проверка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту университета. Граждане проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом пола и возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость»

1) для кандидатов мужского пола:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10х10 м);

выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

2) для кандидатов женского пола:

сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны туловища вперед);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10х10 м);

выносливость (бег на 400 м или бег на 1 км).

Уровень подготовки кандидатов для допуска к военной подготовке в военном учебном центре определяется по итоговым оценкам за последний (предыдущий) семестр обучения. Значение среднего балла по результатам текущей успеваемости переводятся в условные баллы по сто балльной шкале (Приложение № 5).

Сумма набранных баллов, определяющая уровень физической подготовленности кандидатов, переводятся в условные баллы по сто балльной шкале (Приложение № 6).

Для составления рейтинга отбора, баллы, полученные за успеваемость и физическую подготовку, суммируются.

Суммарный результат (рейтинг) кандидата для допуска к военной подготовке определяется по сумме двух показателей:

показатель физической подготовленности (максимальное значение показателя – 100 баллов);

показатель текущей успеваемости (максимальное значение показателя – 100 баллов).

Показатели физической подготовленности и текущей успеваемости являются равнозначными.

В протоколе конкурсного отбора граждане располагаются в зависимости от суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовленности и текущей успеваемости.

При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе конкурсного отбора после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

Проект настоящей Инструкции
рассмотрен на заседании
военного учебного центра,
протокол от 30.01.2026 № 01

Начальник военного учебного центра
полковник запаса С.И. Карпов

Приложение № 1
Рекомендуемый образец

Ректору *Федерального государственного*
(наименование федеральной
*бюджетного образовательного учреждения*
государственной образовательной организации
*высшего образования «Комсомольский-на-Амуре*
высшего образования)
*государственный университет»*
от студента 2-го курса
(номер курса)
*Иванова Ивана Ивановича*
(фамилия, имя, отчество (при наличии)
*1 января 2002 г.р.*
(день, месяц и год рождения)
*9ТЭб-1*
(наименование учебной группы)
*Теплоэнергетика и теплотехника*
(наименование специальности, направления подготовки высшего образования)

**Заявление**

Прошу предоставить мне право принять участие в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» по военно-учетной специальности *ВУС 030400 «Боевое применение соединений, воинских частей и подразделений наземной артиллерии»*
(номер и наименование военно-учетной специальности)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. № 848*, ознакомлен.

Гражданин Российской Федерации. Паспорт *0803 051542*, выдан *12.03.2000г. ОВД Кировского района г. Хабаровска*.

Состою на воинском учете в *Военном комиссариате города*
(наименование
*Комсомольск-на-Амуре Хабаровского края*
военного комиссариата)

Место постоянной регистрации: *г.Комсомольск-на-Амуре, ул. Сидоренко д. 18 кв. 55.*

Студенческий билет № *02-254Д*

Телефон: 8 *914-175-35-64; 53-74-85*

*И. Иванов*
(подпись, инициал имени, фамилия)

«____» _____ 20*26*г.

*Собрание законодательства Российской Федерации, 2019, № 28, ст. 3774; 2020, № 32, ст. 5316.

Приложение № 2
Рекомендуемый образец

**МИНОБРНАУКИ РОССИИ**
**Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»**
**(ФГБОУ ВО «КнАГУ»)**

пр. Ленина, 27, г. Комсомольск-на-Амуре, 681013
Тел. (4217) 532-304; 241-221 Факс (4217) 536-150, 241-220
E-mail: office@knastu.ru, http//:www.knastu.ru

_____№_____

На № _____от _____

Военному комиссару
г. Комсомольск-на-Амуре
Хабаровского края
(наименование военного комиссариата)

Студент очной формы обучения *Иванов Иван Иванович*
(фамилия, имя, отчество (при наличии),

*1 января 2002 г.р.* направляется на медицинское
день, месяц и год рождения)

освидетельствование в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 г. № 565*, и профессиональный психологический отбор.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора кандидата прошу направить в образовательную организацию по адресу: военный учебный центр при ФГБОУ ВО «КнАГУ», пр. Ленина 27, г. Комсомольск-на-Амуре, 681013, или выдать в законвертованном виде на руки гражданину.

Основания:

Положение о военных комиссариатах, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 7 декабря 2012 г. № 1609**;

решение ректора образовательной организации от _____;
(дата)

заявление студента *Иванова Ивана Ивановича*
(фамилия, имя, отчество (при наличии)

Начальник военного учебного центра при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

полковник запаса _____ С. Карпов
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

М.П.

---

*Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 28, ст. 3831; 2020, № 23, ст. 3666.

** Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 50 (ч. V), ст. 7017; 2019, № 4, ст. 325.

Приложение № 3
Рекомендуемый образец

УТВЕРЖДАЮ
Председатель конкурсной комиссии
Министерства обороны Российской
Федерации

_____
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)
«____» _____20___ г.

**П Р О Т О К О Л**
**конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров (сержантов, старшин, солдат, матросов) запаса в военном учебном центре**
**при**_____
(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)
**по военно-учетной специальности**_____
(код военно-учетной специальности)

| № п/п | Фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения | Код специальности, направления подготовки высшего образования | Результаты предварительного отбора | | Возрастная группа | Физические упражнения | | | | | | | | | Общий балл | Соответствие требованиям по уровню физической подготовки | Оценка уровня физической подготовки (по стобалльной шкале) | Наличие льготных оснований для допуска | | Оценка уровня текущей успеваемости(по стобалльной шкале) | Итоговый результат | Решение конкурсной комиссии |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | Категория годности по состоянию здоровья | Категория профессиональной психологической пригодности | | Номер упражнения | Результат | Балл | Номер упражнения | Результат | Балл | Номер упражнения | Результат | Балл | | | | Право допуска в размере не менее 10% расчета набора | Преимущественное право допуска | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
| **1. Список граждан, прошедших конкурсный отбор** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 | 22 | 23 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 2. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| **2. Список граждан, не прошедших предварительный отбор и (или) конкурсный отбор** | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 1. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 2. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 3. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 4. | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Изъявили желание пройти обучение по программе военной подготовки – _____ чел.
Допущены к военной подготовке – _____ чел.
Не прошли конкурсный отбор (раздел 1) – _____ чел.
Не прошли предварительный отбор и (или) конкурсный отбор (раздел 2) – _____ чел.

**Члены комиссии**: _____
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

_____
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

**Секретарь комиссии** _____
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

Приложение № 4
Форма

**ДОГОВОР**
**об обучении в военном учебном центре при**

_____
(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)
**по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов, старшин запаса либо программе военной подготовки солдат, матросов запаса**

г. _____ «____» _____ 20___ г.

Министерство обороны Российской Федерации в лице начальника военного учебного центра при федеральной государственной образовательной организации высшего образования _____
_____
(наименование федеральной
_____
государственной образовательной организации высшего образования (далее – образовательная организация)
_____
(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии)
(далее – Министерство обороны Российской Федерации) на основании решения конкурсной комиссии
_____
(номер протокола, дата)
и гражданин Российской Федерации _____,
(фамилия, имя, отчество (при наличии)
обучающийся в _____
(наименование образовательной организации)
по очной форме обучения по специальности или направлению подготовки
_____
(наименование специальности, направления подготовки)
(далее – Гражданин), заключили настоящий Договор о нижеследующем.

## I. Предмет Договора

Министерство обороны Российской Федерации организует обучение Гражданина по программе военной подготовки _____
_____
(наименование программы военной подготовки
_____
офицеров запаса, сержантов, старшин запаса либо солдат, матросов запаса)
по военно-учетной специальности _____
(наименование военно-учетной специальности)
(далее – программа военной подготовки) в военном учебном центре при _____,
(наименование образовательной организации)

а Гражданин проходит непрерывное обучение по указанной программе, выполняет требования, установленные уставом образовательной организации, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также правилами внутреннего распорядка военного учебного центра.

## II. Обязанности сторон

1. Министерство обороны Российской Федерации обязуется:
а) обеспечить требуемые в соответствии с законодательством Российской Федерации условия для организации обучения Гражданина по программе военной подготовки в военном учебном центре;
б) присвоить Гражданину, успешно завершившему обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре и окончившему указанную в настоящем Договоре образовательную организацию, при зачислении в запас соответствующее воинское звание.
2. Гражданин обязуется:
а) пройти обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре в течение ____ лет (____ семестров);
б) выполнять требования устава образовательной организации, правила внутреннего распорядка обучающихся, а также правила внутреннего распорядка военного учебного центра.

**III. Срок действия Договора**

Настоящий Договор вступает в силу со дня его подписания и прекращается после завершения обучения Гражданина в образовательной организации.

В случае отчисления Гражданина из образовательной организации в связи с завершением обучения по программе бакалавриата и последующего его зачисления в этом же году для обучения по программе магистратуры в указанной в Договоре образовательной организации настоящий Договор действует до окончания Гражданином обучения по программе военной подготовки.

**IV. Условия и порядок прекращения (расторжения) Договора**

1. Настоящий Договор подлежит расторжению в следующих случаях:

а) несоответствие Гражданина установленным законодательством Российской Федерации требованиям к получаемой военно-учетной специальности, в том числе к состоянию здоровья и (или) в связи с отказом (прекращением) в допуске к государственной тайне;

б) отчисление Гражданина из образовательной организации либо отстранение от обучения по программе военной подготовки в военном учебном центре в связи с невыполнением условий настоящего Договора.

2. Настоящий Договор может быть расторгнут в случаях невозможности продолжения обучения по программе военной подготовки по независящим от Гражданина и (или) Министерства обороны Российской Федерации причинам (изменение семейного или материального положения, заболевание или смерть близких родственников и (или) лиц, находящихся на иждивении, обстоятельства непреодолимой силы и другие документально подтвержденные причины, исключающие возможность продолжения военной подготовки).

**V. Порядок разрешения споров**

Все споры между сторонами настоящего Договора разрешаются в порядке, предусмотренном нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу. Первый экземпляр хранится в личном деле Гражданина в образовательной организации, второй экземпляр выдается Гражданину.

Гражданин

_____

(фамилия, имя, отчество (при наличии)

Паспорт: серия _____ № _____

Выдан _____

(кем выдан, дата выдачи)

_____

_____

(подпись)

За Министерство обороны Российской Федерации – начальник военного учебного центра при

_____

(наименование образовательной организации)

_____

(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии)

_____

(подпись)

СОГЛАСОВАНО*

Ректор

_____

(наименование образовательной организации,

_____

при которой отсутствует военный учебный центр)

_____

(фамилия, имя, отчество (при наличии)

_____

(подпись)

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Ректор

_____

(наименование образовательной организации,

_____

при которой создан военный учебный центр)

_____

(фамилия, имя, отчество (при наличии)

_____

(подпись)

М.П.

* Заполняется только для Гражданина, обучающегося в образовательной организации, при которой отсутствует военный учебный центр.

Образец заполнения

**ДОГОВОР**
**об обучении в военном учебном центре при**
ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»
(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)
**по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов, старшин запаса либо программе военной подготовки солдат, матросов запаса**

г. *Комсомольск-на-Амуре* «*29*» *июля* 20*26* г.

Министерство обороны Российской Федерации в лице начальника военного учебного центра при федеральной государственной образовательной организации высшего образования ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»
(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования (далее – образовательная организация)
*полковника запаса Карпова Сергея Ивановича*
(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии)
(далее – Министерство обороны Российской Федерации) на основании решения конкурсной комиссии *протокол от 28 июля 2026 года*
(номер протокола, дата)
и гражданин Российской Федерации *Иванов Пётр Сергеевич*,
(фамилия, имя, отчество (при наличии)
обучающийся в ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»
(наименование образовательной организации)
по очной форме обучения по специальности или направлению подготовки *26.03.02 «Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры»*
(наименование специальности, направления подготовки)
(далее – Гражданин), заключили настоящий Договор о нижеследующем.

## I. Предмет Договора

Министерство обороны Российской Федерации организует обучение Гражданина по программе военной подготовки *офицеров запаса* *«Боевое применение соединений, воинских частей и подразделений наземной артиллерии»*
(наименование программы военной подготовки
офицеров запаса, сержантов, старшин запаса либо солдат, матросов запаса)
по военно-учетной специальности *ВУС 030400*
(наименование военно-учетной специальности)
(далее – программа военной подготовки) в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»,
(наименование образовательной организации)

а Гражданин проходит непрерывное обучение по указанной программе, выполняет требования, установленные уставом образовательной организации, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также правилами внутреннего распорядка военного учебного центра.

## II. Обязанности сторон

1. Министерство обороны Российской Федерации обязуется:
а) обеспечить требуемые в соответствии с законодательством Российской Федерации условия для организации обучения Гражданина по программе военной подготовки в военном учебном центре;
б) присвоить Гражданину, успешно завершившему обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре и окончившему указанную в настоящем Договоре образовательную организацию, при зачислении в запас соответствующее воинское звание.
2. Гражданин обязуется:
а) пройти обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре в течение *2,5* лет (*5* семестров);*
б) выполнять требования устава образовательной организации, правила внутреннего распорядка обучающихся, а также правила внутреннего распорядка военного учебного центра.

* в течение *2* лет (*4* семестров) – по программе военной подготовки сержантов запаса.

## III. Срок действия Договора

Настоящий Договор вступает в силу со дня его подписания и прекращается после завершения обучения Гражданина в образовательной организации.

В случае отчисления Гражданина из образовательной организации в связи с завершением обучения по программе бакалавриата и последующего его зачисления в этом же году для обучения по программе магистратуры в указанной в Договоре образовательной организации настоящий Договор действует до окончания Гражданином обучения по программе военной подготовки.

## IV. Условия и порядок прекращения (расторжения) Договора

1. Настоящий Договор подлежит расторжению в следующих случаях:

а) несоответствие Гражданина установленным законодательством Российской Федерации требованиям к получаемой военно-учетной специальности, в том числе к состоянию здоровья и (или) в связи с отказом (прекращением) в допуске к государственной тайне;

б) отчисление Гражданина из образовательной организации либо отстранение от обучения по программе военной подготовки в военном учебном центре в связи с невыполнением условий настоящего Договора.

2. Настоящий Договор может быть расторгнут в случаях невозможности продолжения обучения по программе военной подготовки по независящим от Гражданина и (или) Министерства обороны Российской Федерации причинам (изменение семейного или материального положения, заболевание или смерть близких родственников и (или) лиц, находящихся на иждивении, обстоятельства непреодолимой силы и другие документально подтвержденные причины, исключающие возможность продолжения военной подготовки).

## V. Порядок разрешения споров

Все споры между сторонами настоящего Договора разрешаются в порядке, предусмотренном нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу. Первый экземпляр хранится в личном деле Гражданина в образовательной организации, второй экземпляр выдается Гражданину.

Гражданин

***Иванов Пётр Сергеевич***

(фамилия, имя, отчество (при наличии)

Паспорт: серия ***0815*** № ***223344***

Выдан ***Межрайонным отделом УФМС России по Хабаровскому краю в г. Комсомольске-на-Амуре, 25.04.2016 г.***

(кем выдан, дата выдачи)

(подпись)

За Министерство обороны Российской Федерации – начальник военного учебного центра при

ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

(наименование образовательной организации)

***полковник запаса Карпов Сергей Иванович***

(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии)

(подпись)

СОГЛАСОВАНО**

Ректор

(наименование образовательной организации, при которой отсутствует военный учебный центр)

(фамилия, имя, отчество (при наличии)

(подпись)

М.П.

СОГЛАСОВАНО

Ректор

ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

(наименование образовательной организации, при которой создан военный учебный центр)

***Дмитриев Эдуард Анатольевич***

(фамилия, имя, отчество (при наличии)

(подпись)

М.П.

** Заполняется только для Гражданина, обучающегося в образовательной организации, при которой отсутствует военный учебный центр.

Приложение № 5

# ШКАЛА ПЕРЕВОДА
## итоговых результатов текущей успеваемости граждан в условные баллы

| Средний балл по зачетной книжке | Количество условных баллов для подсчета итогового результата | Средний балл по зачетной книжке | Количество условных баллов для подсчета итогового результата |
|---|---|---|---|
| 5.0 | 100 | 3.4 | 84 |
| 4.9 | 99 | 3.3 | 83 |
| 4.8 | 98 | 3.2 | 82 |
| 4.7 | 97 | 3.1 | 81 |
| 4.6 | 96 | 3.0 | 80 |
| 4.5 | 95 | 2.9 | 79 |
| 4.4 | 94 | 2.8 | 78 |
| 4.3 | 93 | 2.7 | 70 |
| 4.2 | 92 | 2.6 | 60 |
| 4.1 | 91 | 2.5 | 50 |
| 4.0 | 90 | 2.4 | 40 |
| 3.9 | 89 | 2.3 | 30 |
| 3.8 | 88 | 2.2 | 20 |
| 3.7 | 87 | 2.1 | 10 |
| 3.6 | 86 | 2.0 | 0 |
| 3.5 | 85 | | |

Начальник учебной части –
заместитель начальника военного учебного центра
подполковник В.Кучаев

Приложение № 6
к Инструкции о порядке проведения
отбора граждан из числа студентов
университета для обучения по
программам военной подготовки…

# ВЫПИСКА ИЗ НАСТАВЛЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

## III. ТРЕБОВАНИЯ ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПОСТУПАЮЩИХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

117. Граждане, поступающие на военную службу по контракту, должны соответствовать требованиям по уровню физической подготовки, указанным в приложении N 13 к настоящему Наставлению.

118. Граждане, поступающие на военную службу по контракту, проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом пола и возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества "сила", "быстрота", "выносливость" и упражнение в плавании (при наличии условий):

1) для кандидатов мужского пола до 25 лет:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 х 10 м);

выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

плавание на 100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс;

2) для кандидатов мужского пола 25 - 49 лет:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 х 10 м);

выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

плавание на 100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс;

3) для кандидатов мужского пола 50 лет и старше:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа, или наклоны туловища вперед), или быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 х 10 м), или плавание на 100 м вольным стилем, или плавание на 100 м способом брасс (при наличии условий);

выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

4) для кандидатов женского пола до 45 лет:

сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны туловища вперед);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 х 10 м);

выносливость (бег на 400 м или бег на 1 км);

5) для кандидатов женского пола 45 лет и старше:

выносливость (бег на 400 м или бег на 1 км);

сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны туловища вперед), или быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 х 10 м), или ловкость (прыжки со скакалкой или комплексное упражнение на ловкость).

119. Перевод суммы баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу осуществляется в соответствии с приложением № 14 к Наставлению.

Приложение № 5
к Наставлению по физической
подготовке в Вооруженных Силах
Российской Федерации

# ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

## Общие физические упражнения

**Физические упражнения, направленные на развитие физического качества "Сила":**

**Упражнение N 3. Подтягивание на перекладине (рис. 3).**

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение виса фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде "К СНАРЯДУ".

При нарушении условий выполнения упражнения, повторение не засчитывается, подается команда "НЕ СЧИТАТЬ".

Рис. 3. Подтягивание на перекладине

Таблица перевода результата выполнения
упражнения № 3 в баллы

| Количество раз | Баллы | Количество раз | Баллы | Количество раз | Баллы | Количество раз | Баллы | Количество раз | Баллы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 25 | 100 | 20 | 80 | 15 | 70 | 10 | 50 | 5 | 30 |
| 24 | 95 | 19 | 78 | 14 | 66 | 9 | 46 | 4 | 26 |
| 23 | 91 | 18 | 76 | 13 | 62 | 8 | 42 | 3 | 22 |
| 22 | 87 | 17 | 74 | 12 | 58 | 7 | 38 | 2 | 16 |
| 21 | 83 | 16 | 72 | 11 | 54 | 6 | 34 | 1 | 8 |

**Физические упражнения, направленные на развитие физического качества "Быстрота":**

**Упражнение № 17. Бег на 60 м (рис. 17).**

**Упражнение № 18. Бег на 100 м (рис. 17).**

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде "НА СТАРТ" подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде "ВНИМАНИЕ" принять неподвижное положение старта. По команде "МАРШ!" начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды "МАРШ!" (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.

Рис. 17. Бег на 60 м, бег на 100 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения N 17
в баллы

| Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 7,8 | 100 | 8,9 | 65 | 9,8 | 24 | 10,9 | 11 |
| 7,9 | 98 | 9,0 | 60 | 9,9 | 21 | 11,0 | 10 |
| 8,0 | 96 | 9,1 | 55 | 10,0 | 20 | 11,1 | 9 |
| 8,1 | 94 | 9,2 | 50 | 10,1 | 19 | 11,2 | 8 |
| 8,2 | 92 | 9,3 | 45 | 10,2 | 18 | 11,3 | 7 |
| 8,3 | 90 | - | 41 | 10,3 | 17 | 11,4 | 6 |
| 8,4 | 87 | 9,4 | 40 | 10,4 | 16 | 11,5 | 5 |
| 8,5 | 84 | 9,5 | 35 | 10,5 | 15 | 11,6 | 4 |
| 8,6 | 80 | - | 32 | 10,6 | 14 | 11,7 | 3 |
| 8,7 | 75 | 9,6 | 30 | 10,7 | 13 | 11,8 | 2 |
| 8,8 | 70 | 9,7 | 27 | 10,8 | 12 | - | - |

Таблица перевода результата выполнения
упражнения № 18 в баллы

| Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы | Секунды | Баллы |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 12,0 | 100 | 13,6 | 64 | 14,8 | 36 | 17,1 | 18 |
| 12,1 | 98 | 13,7 | 61 | 14,9 | 35 | 17,3 | 17 |
| 12,2 | 96 | - | 60 | 15,0 | 34 | 17,5 | 16 |
| 12,3 | 94 | 13,8 | 58 | 15,1 | 33 | 17,6 | 15 |
| 12,4 | 92 | - | 56 | 15,2 | 32 | 17,7 | 14 |
| 12,5 | 90 | 13,9 | 55 | 15,3 | 31 | 17,8 | 13 |
| 12,6 | 88 | 14,0 | 52 | 15,4 | 30 | 18,0 | 12 |
| 12,7 | 86 | 14,1 | 50 | 15,5 | 29 | 18,1 | 11 |
| 12,8 | 84 | 14,2 | 48 | 15,6 | 28 | 18,2 | 10 |
| 12,9 | 82 | 14,3 | 46 | 15,7 | 27 | 18,3 | 9 |
| 13,0 | 80 | - | 45 | 15,8 | 26 | 18,4 | 8 |
| 13,1 | 78 | 14,4 | 44 | 15,9 | 25 | 18,6 | 7 |
| 13,2 | 76 | 14,5 | 42 | 16,0 | 24 | 18,8 | 6 |
| 13,3 | 73 | - | 41 | 16,1 | 23 | 19,0 | 5 |
| - | 72 | 14,6 | 40 | 16,3 | 22 | 19,2 | 4 |
| 13,4 | 70 | - | 39 | 16,5 | 21 | 19,4 | 3 |
| - | 68 | 14,7 | 38 | 16,7 | 20 | 19,6 | 2 |
| 13,5 | 67 | - | 37 | 16,9 | 19 | - | |

**Физические упражнения, направленные на развитие физического качества «Выносливость»:**

**Упражнение № 24. Бег на 1 км (рис. 22).**

**Упражнение № 25. Бег на 3 км (рис. 22).**

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта, по команде "НА СТАРТ" подойти к стартовой линии, по команде "МАРШ" начать бег.

Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте. При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.

Рис. 22. Бег на 1 км, бег на 3 км, бег на 5 км.

Таблица перевода результата выполнения
упражнения № 24в баллы

| Минуты, секунды | Баллы | Минуты, секунды | Баллы | Минуты, секунды | Баллы |
|---|---|---|---|---|---|
| 3 мин 15 с | 100 | 3 мин 41 с | 57 | 4 мин 05 с | 29 |
| 3 мин 16 с | 99 | - | 56 | 4 мин 10 с | 28 |
| 3 мин 17 с | 98 | 3 мин 42 с | 55 | 4 мин 15 с | 27 |
| 3 мин 18 с | 97 | - | 54 | 4 мин 20 с | 26 |
| 3 мин 19 с | 96 | 3 мин 43 с | 53 | 4 мин 25 с | 25 |
| 3 мин 20 с | 95 | - | 52 | 4 мин 30 с | 24 |
| 3 мин 21 с | 94 | 3 мин 44 с | 51 | 4 мин 35 с | 23 |
| 3 мин 22 с | 93 | - | 50 | 4 мин 40 с | 22 |
| 3 мин 23 с | 92 | 3 мин 45 с | 49 | 4 мин 45 с | 21 |
| 3 мин 24 с | 91 | - | 48 | 4 мин 50 с | 20 |
| 3 мин 25 с | 89 | 3 мин 46 с | 47 | 4 мин 55 с | 19 |
| 3 мин 26 с | 87 | - | 46 | 5 мин 00 с | 18 |
| 3 мин 27 с | 85 | 3 мин 47 с | 45 | 5 мин 10 с | 17 |
| 3 мин 28 с | 83 | - | 44 | 5 мин 15 с | 16 |
| 3 мин 29 с | 81 | 3 мин 48 с | 43 | 5 мин 20 с | 15 |
| 3 мин 30 с | 79 | - | 42 | 5 мин 25 с | 14 |
| 3 мин 31 с | 77 | 3 мин 49 с | 41 | 5 мин 30 с | 13 |
| 3 мин 32 с | 75 | 3 мин 50 с | 40 | 5 мин 35 с | 12 |
| 3 мин 33 с | 73 | 3 мин 51 с | 39 | 5 мин 40 с | 11 |
| 3 мин 34 с | 71 | 3 мин 52 с | 38 | 5 мин 45 с | 10 |
| 3 мин 35 с | 69 | 3 мин 53 с | 37 | 5 мин 50 с | 9 |
| 3 мин 36 с | 67 | 3 мин 54 с | 36 | 5 мин 55 с | 8 |
| 3 мин 37 с | 65 | 3 мин 55 с | 35 | 6 мин 00 с | 7 |
| 3 мин 38 с | 63 | 3 мин 56 с | 34 | 6 мин 05 с | 6 |
| 3 мин 39 с | 61 | 3 мин 57 с | 33 | 6 мин 10 с | 5 |
| - | 60 | 3 мин 58 с | 32 | 6 мин 15 с | 4 |
| 3 мин 40 с | 59 | 3 мин 59 с | 31 | 6 мин 20 с | 3 |
| - | 58 | 4 мин 00 с | 30 | 6 мин 25 с | 2 |

Таблица перевода результата выполнения
упражнения N 25 в баллы

| Минуты, секунды | Баллы | Минуты, секунды | Баллы | Минуты, секунды | Баллы |
|---|---|---|---|---|---|
| 10 мин 30 с | 100 | 12 мин 12 с | 67 | 14 мин 24 с | 34 |
| 10 мин 32 с | 99 | 12 мин 16 с | 66 | 14 мин 28 с | 33 |
| 10 мин 34 с | 98 | 12 мин 20 с | 65 | 14 мин 32 с | 32 |
| 10 мин 36 с | 97 | 12 мин 24 с | 64 | 14 мин 36 с | 31 |
| 10 мин 38 с | 96 | 12 мин 28 с | 63 | 14 мин 40 с | 30 |
| 10 мин 40 с | 95 | 12 мин 32 с | 62 | 14 мин 44 с | 29 |
| 10 мин 42 с | 94 | 12 мин 36 с | 61 | 14 мин 48 с | 28 |
| 10 мин 44 с | 93 | 12 мин 40 с | 60 | 14 мин 52 с | 27 |
| 10 мин 46 с | 92 | 12 мин 44 с | 59 | 14 мин 56 с | 26 |
| 10 мин 48 с | 91 | 12 мин 48 с | 58 | 15 мин 00 с | 25 |
| 10 мин 50 с | 90 | 12 мин 52 с | 57 | 15 мин 04 с | 24 |
| 10 мин 52 с | 89 | 12 мин 56 с | 56 | 15 мин 08 с | 23 |
| 10 мин 54 с | 88 | 13 мин 00 с | 55 | 15 мин 12 с | 22 |
| 10 мин 56 с | 87 | 13 мин 04 с | 54 | 15 мин 16 с | 21 |
| 10 мин 58 с | 86 | 13 мин 08 с | 53 | 15 мин 20 с | 20 |
| 11 мин 00 с | 85 | 13 мин 12 с | 52 | 15 мин 24 с | 19 |
| 11 мин 04 с | 84 | 13 мин 16 с | 51 | 15 мин 28 с | 18 |
| 11 мин 08 с | 83 | 13 мин 20 с | 50 | 15 мин 32 с | 17 |
| 11 мин 12 с | 82 | 13 мин 24 с | 49 | 15 мин 36 с | 16 |
| 11 мин 16 с | 81 | 13 мин 28 с | 48 | 15 мин 40 с | 15 |
| 11 мин 20 с | 80 | 13 мин 32 с | 47 | 15 мин 44 с | 14 |
| 11 мин 24 с | 79 | 13 мин 36 с | 46 | 15 мин 48 с | 13 |
| 11 мин 28 с | 78 | 13 мин 40 с | 45 | 15 мин 52 с | 12 |
| 11 мин 32 с | 77 | 13 мин 44 с | 44 | 15 мин 56 с | 11 |
| 11 мин 36 с | 76 | 13 мин 48 с | 43 | 16 мин 00 с | 10 |
| 11 мин 40 с | 75 | 13 мин 52 с | 42 | 16 мин 10 с | 9 |
| 11 мин 44 с | 74 | 13 мин 56 с | 41 | 16 мин 20 с | 8 |
| 11 мин 48 с | 73 | 14 мин 00 с | 40 | 16 мин 30 с | 7 |
| 11 мин 52 с | 72 | 14 мин 04 с | 39 | 16 мин 35 с | 6 |
| 11 мин 56 с | 71 | 14 мин 08 с | 38 | 16 мин 40 с | 5 |
| 12 мин 00 с | 70 | 14 мин 12 с | 37 | 16 мин 45 с | 4 |
| 12 мин 04 с | 69 | 14 мин 16 с | 36 | 16 мин 50 с | 3 |
| 12 мин 08 с | 68 | 14 мин 20 с | 35 | 16 мин 55 с | 2 |

ВЕДОМОСТЬ
результатов проверки уровня физической подготовки граждан
Российской Федерации, поступающих в
_____,
(наименование образовательной организации)
проведенной _____
(дата, период проверки)

| N п/п | Воинское звание (при наличии) | Фамилия, имя, отчество (при наличии) | Нагрудный номер | Возрастная группа | Весовая категория | Физические упражнения | | | | | | | | | | | | Сумма баллов | Соответствует требованиям/не соответствует требованиям | Баллы по 100-балльной шкале |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | | | | | Номер упражнения | Результат | Балл | Номер упражнения | Результат | Балл | Номер упражнения | Результат | Балл | Номер упражнения | Результат | Балл | | | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 | 21 |
| 1 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

Секретарь приемной комиссии _____
(воинское звание, подпись,
инициал имени, фамилия)
м.п.

По списку _____ чел.
Всего проверено ___ чел., ___%
Из них:
"соответствуют требованиям" ___ чел., ___%
"не соответствуют требованиям" ___ чел., ___%

Председатель комиссии _____
(должность, воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

Члены комиссии: _____
(должность, воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

Приложение № 13
к Наставлению по физической
подготовке в Вооруженных Силах
Российской Федерации

# ТРЕБОВАНИЯ
# ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПОСТУПАЮЩИХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

| Пол и возраст гражданина Российской Федерации (иностранного гражданина) | | Требования по уровню физической подготовки гражданина Российской Федерации (иностранного гражданина) | | | |
|---|---|---|---|---|---|
| | | Минимум баллов в одном упражнении | Сумма баллов за выполнение физических упражнений | | |
| | | | в двух | в трех | в четырех |
| Мужской | до 25 лет | 30 | - | 120 | 180 |
| | 25 - 29 лет | 28 | - | 110 | 160 |
| | 30 - 34 года | 26 | - | 100 | 140 |
| | 35 - 39 лет | 22 | - | 80 | 120 |
| | 40 - 44 года | 20 | - | 70 | 110 |
| | 45 - 49 лет | 16 | - | 60 | 100 |
| | 50 - 54 года | 12 | 30 | - | - |
| | 55 лет и старше | 10 | 20 | - | - |
| Женский | до 25 лет | 8 | - | 40 | - |
| | 25 - 29 лет | 7 | - | 35 | - |
| | 30 - 34 года | 6 | - | 30 | - |
| | 35 - 39 лет | 5 | - | 25 | - |
| | 40 - 44 года | 4 | - | 20 | - |
| | 45 лет и старше | 3 | 10 | - | - |

Приложение № 14
к Наставлению по физической
подготовке в Вооруженных Силах
Российской Федерации

**ТАБЛИЦА**
**ПЕРЕВОДА СУММЫ БАЛЛОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ**
**В 100-БАЛЛЬНУЮ ШКАЛУ**

| Гражданин до 25 лет | | | Гражданин 25 лет и старше | | | Баллы по 100-балльной шкале |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Сумма баллов за выполнение физических упражнений | | | | | | |
| в трех | | в четырех | В трех | | в четырех | |
| мужчины | женщины | мужчины | мужчины | женщины | мужчины | |
| 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | 7 |
| 120 | 40 | 180 | 110 | 35 | 160 | 25 |
| 121 | 41 | 181 | 111 | 36 | 161 | 26 |
| 122 | 42 | 182 | 112 | 37 | 162 | 27 |
| 123 | 43 | 183 | 113 | 38 | 163 | 28 |
| 124 | 44 | 184 | 114 | 39 | 164 | 29 |
| 125 | 45 | 185 | 115 | 40 | 165 | 30 |
| 126 | 46 | 186 | 116 | 41 | 166 | 31 |
| 127 | 47 | 187 | 117 | 42 | 167 | 32 |
| 128 | 48 | 188 | 118 | 43 | 168 | 33 |
| 129 | 49 | 189 | 119 | 44 | 169 | 34 |
| 130 | 50 | 190 | 120 | 45 | 170 | 35 |
| 131 | 51 | 191 | 121 | 46 | 171 | 36 |
| 132 | 52 | 192 | 122 | 47 | 172 | 37 |
| 133 | 53 | 193 | 123 | 48 | 173 | 38 |
| 134 | 54 | 194 | 124 | 49 | 174 | 39 |
| 135 | 55 | 195 | 125 | 50 | 175 | 40 |
| 136 | 56 | 196 | 126 | 51 | 176 | 41 |
| 137 | 57 | 197 | 127 | 52 | 177 | 42 |
| 138 | 58 | 198 | 128 | 53 | 178 | 43 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 139 | 59 | 199 | 129 | 54 | 179 | 44 |
| 140 | 60 | 200 | 130 | 55 | 180 | 45 |
| 141 | 61 | 201 | 131 | 56 | 181 | 46 |
| 142 | 62 | 202 | 132 | 57 | 182 | 47 |
| 143 | 63 | 203 | 133 | 58 | 183 | 48 |
| 144 | 64 | 204 | 134 | 59 | 184 | 49 |
| 145 | 65 | 205 | 135 | 60 | 185 | 50 |
| 146 | 66 | 206 | 136 | 61 | 186 | 51 |
| 147 | 67 | 207 | 137 | 62 | 187 | 52 |
| 148 | 68 | 208 | 138 | 63 | 188 | 53 |
| 149 | 69 | 209 | 139 | 64 | 189 | 54 |
| 150 | 70 | 210 | 140 | 65 | 190 | 55 |
| 151 | 71 | 211 | 141 | 66 | 191 | 56 |
| 152 | 72 | 212 | 142 | 67 | 192 | 57 |
| 153 | 73 | 213 | 143 | 68 | 193 | 58 |
| 154 | 74 | 214 | 144 | 69 | 194 | 59 |
| 155 | 75 | 215 | 145 | 70 | 195 | 60 |
| 156 | 76 | 216 | 146 | 71 | 196 | 61 |
| 157 | 77 | 217 | 147 | 72 | 197 | 62 |
| 158 | 78 | 218 | 148 | 73 | 198 | 63 |
| 159 | 79 | 219 | 149 | 74 | 199 | 64 |
| 160 | 80 | 220 | 150 | 75 | 200 | 65 |
| 161 | 81 | 221 | 151 | 76 | 201 | 66 |
| 162 | 82 | 222 | 152 | 77 | 202 | 67 |
| 163 | 83 | 223 | 153 | 78 | 203 | 68 |
| 164 | 84 | 224 | 154 | 79 | 204 | 69 |
| 165 | 85 | 225 | 155 | 80 | 205 | 70 |
| 166 | 86 | 226 | 156 | 81 | 206 | 71 |
| 167 | 87 | 227 | 157 | 82 | 207 | 72 |
| 168 | 88 | 228 | 158 | 83 | 208 | 73 |

| | | | | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|
| 169 | 89 | 229 | 159 | 84 | 209 | 74 |
| 170 | 90 | 230 | 160 | 85 | 210 | 75 |
| 171 | 91 | 231 | 161 | 86 | 211 | 76 |
| 172 | 92 | 232 | 162 | 87 | 212 | 77 |
| 173 | 93 | 233 | 163 | 88 | 213 | 78 |
| 174 | 94 | 234 | 164 | 89 | 214 | 79 |
| 175 | 95 | 235 | 165 | 90 | 215 | 80 |
| 176 | 96 | 236 | 166 | 91 | 216 | 81 |
| 177 | 97 | 237 | 167 | 92 | 217 | 82 |
| 178 | 98 | 238 | 168 | 93 | 218 | 83 |
| 179 | 99 | 239 | 169 | 94 | 219 | 84 |
| 180 | 100 | 240 | 170 | 95 | 220 | 85 |
| 181 | 101 | 241 | 171 | 96 | 221 | 86 |
| 182 | 102 | 242 | 172 | 97 | 222 | 87 |
| 183 | 103 | 243 | 173 | 98 | 223 | 88 |
| 184 | 104 | 244 | 174 | 99 | 224 | 89 |
| 185 | 105 | 245 | 175 | 100 | 225 | 90 |
| 186 | 106 | 246 | 176 | 101 | 226 | 91 |
| 187 | 107 | 247 | 177 | 102 | 227 | 92 |
| 188 | 108 | 248 | 178 | 103 | 228 | 93 |
| 189 | 109 | 249 | 179 | 104 | 229 | 94 |
| 190 | 110 | 250 | 180 | 105 | 230 | 95 |
| 191 | 111 | 251 | 181 | 106 | 231 | 96 |
| 192 | 112 | 252 | 182 | 107 | 232 | 97 |
| 193 | 113 | 253 | 183 | 108 | 233 | 98 |
| 194 | 114 | 254 | 184 | 109 | 234 | 99 |
| 195 | 115 | 255 | 185 | 110 | 235 | 100 |