

КОМСОМОЛЬСКИЙ-НА-АМУРЕ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ УНИВЕРСИТЕТ

Военный учебный центр




ИНСТРУКЦИЯ

**о порядке проведения отбора граждан из числа
студентов университета для обучения по программам
военной подготовки офицеров запаса и по программам
военной подготовки сержантов запаса
в военном учебном центре при федеральном государственном
бюджетном образовательном учреждении высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»**

г. Комсомольск-на-Амуре

УТВЕРЖДАЮ
Ректор университета

 Э.А. Дмитриев

«___» февраля 2024 г.

ИНСТРУКЦИЯ
о порядке проведения отбора граждан из числа
студентов университета для обучения по программам
военной подготовки офицеров запаса и по программам
военной подготовки сержантов запаса
в военном учебном центре при федеральном государственном
бюджетном образовательном учреждении высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

Настоящая инструкция разработана в соответствии с Федеральным законом от 28 марта 1998 г. № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе», требованиями Положения о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 03 июля 2019 г. № 848, приказа Министра обороны Российской Федерации и Министерства науки и высшего образования Российской Федерации от 13 февраля 2020 г. № 66/212, Приказа Министра обороны Российской Федерации от 26 августа 2020 г. № 400 «Об определении Порядка приема и обучения граждан Российской Федерации в военных учебных центрах при Федеральных государственных образовательных организациях высшего образования».

Настоящая инструкция включает:

порядок проведения конкурсного отбора граждан из числа студентов очной формы обучения, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре университета;

методику проведения конкурсного отбора граждан из числа студентов, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» в процессе обучения по основной образовательной программе.

1. Порядок проведения конкурсного отбора студентов для прохождения военной подготовки в военном учебном центре университета

Для участия в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре университета рассматриваются граждане Российской Федерации не имеющие гражданство (подданство) иностранного государства либо вида на жительство или иного документа, подтверждающего право на постоянное проживание гражданина на территории иностранного государства, до достижения ими 30-летнего возраста, изъявившие желание пройти военную подготовку в процессе обучения по образовательной программе и обучающиеся по очной форме обучения по направлениям подготовки (специальностям) согласно перечню, установленному квалификационными требованиями по военно-учетным специальностям выпускников военного учебного центра.

Мероприятия предварительного отбора. С гражданами, изъявившими желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса, в целях определения их соответствия требованиям Федерального закона № 53-ФЗ «О воинской обязанности и военной службе» военным комиссариатом по месту воинского учета проводятся мероприятия предварительного отбора, которые включают медицинское освидетельствование и профессиональный психологический отбор:

для начинающих обучение в военном учебном центре в сентябре – в апреле-июле;

для начинающих обучение в военном учебном центре в феврале – в октябре-декабре.

Граждане, изъявившие желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса, подают заявления на имя ректора (Приложение №1).

К заявлению прилагаются: копия паспорта гражданина Российской Федерации, автобиография, характеристика из деканата, сведения о текущей успеваемости по основной образовательной программе.

На основании поданных заявлений в военном учебном центре составляются списки граждан, изъявивших желание в процессе освоения образовательной программы высшего образования пройти обучение по программам подготовки запаса (далее – списки). Списки составляются отдельно по каждой программе подготовки запаса и утверждаются ректором.

Граждане женского пола включаются в список только при условии, если обучение для них предусмотрено программой военной подготовки по конкретной военно-учетной специальности.

Гражданину, включенному в утвержденный ректором список, начальником военного учебного центра выдается направление в военный комиссариат по месту воинского учета гражданина для прохождения предварительного отбора (Приложение № 2).

Граждане, получившие направление для прохождения предварительного

отбора, представляют в военный комиссариат указанное направление, характеристику из образовательной организации, в том числе содержащую информацию о направленности личности на военную службу, а также документы из медицинских организаций, подтверждающие, что они не состоят на учете (наблюдении) по поводу психических расстройств, наркомании, алкоголизма, токсикомании, злоупотребления наркотическими средствами и другими токсическими веществами, инфицирования вирусом иммунодефицита человека, на диспансерном наблюдении по поводу других заболеваний.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора граждан, прошедших предварительный отбор, в течение пяти рабочих дней после вынесения соответствующего заключения направляются военным комиссариатом в военный учебный центр либо в законвертованном виде выдаются на руки гражданину для представления в военный учебный центр в тот же срок.

Кандидаты на обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре сдают результаты предварительного отбора в учебную часть военного учебного центра (циклы военного учебного центра).

Граждане женского пола, изъявившие желание пройти военную подготовку в военном учебном центре, проходят предварительный отбор на общих основаниях, а их допуск к военной подготовке в военном учебном центре осуществляется в соответствии с настоящей Инструкцией и квалификационными требованиями к военно-профессиональной подготовке. Количество граждан женского пола, подлежащее набору, определяется (согласовывается) органом военного управления, отвечающим за подготовку по конкретной военно-учетной специальности.

Конкурсный отбор проводится с гражданами, прошедшими предварительный отбор. Мероприятия конкурсного отбора включают оценку уровня физической подготовленности и текущей успеваемости.

Не допускаются к конкурсному отбору граждане, которые:

- не явились для прохождения медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;
- по результатам медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора признаны ограниченно годными к военной службе или временно не годными к военной службе или отнесены к четвертой категории профессиональной пригодности;
- своевременно не представили в военный учебный центр результаты медицинского освидетельствования и (или) профессионального психологического отбора;
- имеют академическую задолженность.

Для оценки результатов предварительного отбора граждан и проведения с ними мероприятий конкурсного отбора создается конкурсная комиссия Министерства обороны (далее – конкурсная комиссия).

Приказ о создании конкурсной комиссии, назначении ее председателя и организации работы, изданный руководителем центрального органа военного управления, ответственного за организацию военной подготовки в военном

учебном центре, доводится до ректора:

до 15 марта – при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле-июле;

до 15 сентября – при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре-декабре.

В состав конкурсной комиссии включаются должностные лица центральных органов военного управления, ответственных за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, военного учебного центра, а также представители образовательной организации, в том числе специалисты по физическому воспитанию и спорту.

Предложения о включении представителей образовательной организации в состав конкурсной комиссии направляются ректором в центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки в военном учебном центре:

до 1 марта – при проведении мероприятий предварительного отбора в апреле – июле;

до 1 сентября – при проведении мероприятий предварительного отбора в октябре – декабре.

Секретарем конкурсной комиссии назначается работник военного учебного центра.

Порядок работы и обязанности должностных лиц университета при проведении мероприятий конкурсного отбора определяются ректором.

Оценка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту университета в соответствии с нормативами, установленными для кандидатов, поступающих в военные образовательные организации высшего образования. Оценка физической подготовленности осуществляется по стобалльной шкале.

Оценка текущей успеваемости осуществляется конкурсной комиссией на основании сведений о текущей успеваемости, представленных университетом. Оценка текущей успеваемости осуществляется по стобалльной шкале.

В последний день работы конкурсной комиссии до 10.00 результаты этапов конкурсного отбора доводятся до сведения граждан, принимавших участие в конкурсном отборе, на информационном стенде военного учебного центра и могут быть обжалованы гражданином в день их объявления. Жалоба рассматривается конкурсной комиссией в день ее поступления.

Результаты конкурсного отбора, а также список граждан, не допущенных к конкурсному отбору, заносятся в соответствующие разделы протокола конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров (сержантов) запаса в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» по военно-учетной специальности (далее – протокол конкурсного отбора. Приложение № 3).

По результатам конкурсного отбора конкурсной комиссией принимается решение рекомендовать граждан, прошедших конкурсный отбор для допуска

к обучению по программам подготовки запаса, в количестве, установленном Министерством обороны по каждой военно-учетной специальности. Решение конкурсной комиссии обжалованию не подлежит.

Граждане, рекомендованные конкурсной комиссией для допуска к обучению по программам подготовки запаса, заключают с Министерством обороны договор об обучении в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов (далее – договор об обучении по программам подготовки запаса) (Приложение № 4) и приказом ректора допускаются к военной подготовке.

Договоры об обучении по программам подготовки запаса от имени Министерства обороны подписывает начальник военного учебного центра.

Протокол конкурсного отбора в четырех экземплярах подписывается членами конкурсной комиссии и утверждается ее председателем. При этом председателем конкурсной комиссии визируется каждый лист протокола конкурсного отбора в правом нижнем углу, за исключением первого и последнего.

Один экземпляр протокола конкурсного отбора направляется в Главное управление кадров, второй – руководителю центрального органа военного управления, назначившему конкурсную комиссию, третий – в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации. Четвертый экземпляр протокола конкурсного отбора остается в военном учебном центре.

Копии приказа ректора о допуске граждан к обучению по программам подготовки запаса на бумажном носителе и на электронном носителе в течение семи рабочих дней с даты издания приказа направляются в Главное управление кадров, центральный орган военного управления, ответственный за организацию военной подготовки по военно-учетным специальностям, и в военный комиссариат по месту нахождения образовательной организации.

**Методика проведения конкурсного отбора граждан
из числа студентов, изъявивших желание пройти военную подготовку в
военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре
государственный университет» в процессе обучения по основной
образовательной программе**

Настоящая Методика определяет порядок проведения конкурсного отбора граждан из числа студентов, обучающихся в университете по очной форме обучения по основным образовательным программам согласно перечню направлений подготовки (специальностей) и установленным квалификационным требованиями по военно-учетным специальностям, и изъявивших желание пройти военную подготовку.

В своей работе конкурсная комиссия руководствуется настоящей Методикой проведения конкурсного отбора.

До начала проведения конкурсного отбора в образовательном учреждении проводится общее собрание с гражданами из числа студентов, желающих пройти военную подготовку. На собрании доводятся основные положения федерального законодательства, нормативных правовых актов Российской Федерации, ведомственных нормативных актов по военной подготовке, условия и порядок конкурсного отбора граждан для допуска к военной подготовке, порядок организации и проведения военной подготовки, аттестования в офицерский и сержантский состав, а также обязанности граждан, пребывающих в запасе Вооруженных Сил.

По представлению начальника военного учебного центра ректором университета издается приказ об организации проведения конкурсного отбора граждан в образовательном учреждении. В приказе определяется порядок представления необходимых сведений для полного изучения граждан, изъявивших желание пройти военную подготовку в военном учебном центре.

С гражданами, прошедшими предварительный отбор, проводятся мероприятия конкурсного отбора, включающие проверку уровня их физической подготовленности и оценку текущей успеваемости.

Кандидаты должны соответствовать требованиям по уровню физической подготовки, установленным для граждан, поступающих на военную службу по контракту главой III Наставления по физической подготовке в Вооруженных Силах Российской Федерации (приказ Министра обороны Российской Федерации от 20 апреля 2023 г. № 230).

Проверка физической подготовленности проводится специалистами по физическому воспитанию и спорту университета. Граждане проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом пола и возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества «сила», «быстрота», «выносливость»

1) для кандидатов мужского пола:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10х10 м);

выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

2) для кандидатов женского пола:

сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны туловища вперед);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10x10 м);

выносливость (бег на 400 м или бег на 1 км).

Уровень подготовки кандидатов для допуска к военной подготовке в военном учебном центре определяется по итоговым оценкам за последний (предыдущий) семестр обучения. Значение среднего балла по результатам текущей успеваемости переводятся в условные баллы по сто балльной шкале (Приложение № 5).

Сумма набранных баллов, определяющая уровень физической подготовленности кандидатов, переводятся в условные баллы по сто балльной шкале (Приложение № 6).

Для составления рейтинга отбора, баллы, полученные за успеваемость и физическую подготовку, суммируются.

Суммарный результат (рейтинг) кандидата для допуска к военной подготовке определяется по сумме двух показателей:

показатель физической подготовленности (максимальное значение показателя – 100 баллов);

показатель текущей успеваемости (максимальное значение показателя – 100 баллов).

Показатели физической подготовленности и текущей успеваемости являются равнозначными.

В протоколе конкурсного отбора граждане располагаются в зависимости от суммы баллов, полученных по результатам оценки уровня физической подготовленности и текущей успеваемости.

При этом граждане, отнесенные по результатам профессионального психологического отбора к третьей категории профессиональной пригодности, располагаются в протоколе конкурсного отбора после кандидатов, отнесенных к первой и второй категориям профессиональной пригодности, независимо от полученной суммы баллов.

Преимущественное право допуска к обучению по программам подготовки запаса при успешном прохождении конкурсного отбора и при прочих равных условиях предоставляется гражданам из числа:

детей-сирот;

детей, оставшихся без попечения родителей;

членов семей военнослужащих;

прошедших военную службу по призыву.

Проект настоящей Инструкции
рассмотрен на заседании
военного учебного центра,
протокол от 26.01.2024 № 01

Начальник военного учебного центра
полковник запаса



С.И. Карпов

Ректору _____ Федерального государственного

 (наименование федеральной
бюджетного образовательного учреждения

 государственной образовательной организации
высшего образования «Комсомольский-на-Амуре

 высшего образования)
государственный университет»

 от студента _____ 2-го _____ курса

 (номер курса)
Иванова Ивана Ивановича

 (фамилия, имя, отчество (при наличии))
1 января 2002 г.р.

 (день, месяц и год рождения)
9ТЭб-1

 (наименование учебной группы)
Теплоэнергетика и теплотехника

 (наименование специальности, направления подготовки высшего образования)

Заявление

Прошу предоставить мне право принять участие в конкурсном отборе для допуска к военной подготовке в военном учебном центре при ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» по военно-учетной специальности _____

ВУС 030400 «Боевое применение соединений, воинских частей и подразделений наземной артиллерии»

(номер и наименование военно-учетной специальности)

С Положением о военных учебных центрах при федеральных государственных образовательных организациях высшего образования, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 3 июля 2019 г. № 848*, ознакомлен.

Гражданин Российской Федерации. Паспорт 0803 051542, выдан 12.03.2000г. ОВД Кировского района г. Хабаровска.

Состою на воинском учете в _____ Военном комиссариате по городу

(наименование

Комсомольск-на-Амуре Хабаровского края

военного комиссариата)

Место постоянной регистрации: г.Комсомольск-на-Амуре,

ул. Сидоренко д. 18 кв. 55.

Студенческий билет № _____ 02-254Д

Телефон: 8 914-175-35-64; 53-74-85

И. Иванов

(подпись, инициал имени, фамилия)

«_____» _____ 2021 г.

Приложение № 2
Рекомендуемый образец

МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное
бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный
университет»
(ФГБОУ ВО «КнАГУ»)

пр. Ленина, 27, г. Комсомольск-на-Амуре, 681013
Тел. (4217) 532-304; 241-221 Факс (4217) 536-150, 241-220
E-mail: office@knastu.ru, http://www.knastu.ru

№ _____
На № _____ от _____

Военному комиссару
г. Комсомольск-на-Амуре
Хабаровского края
(наименование военного комиссариата)

Студент очной формы обучения _____ *Иванов Иван Иванович*
(фамилия, имя, отчество (при наличии)),

_____ *1 января 2002 г.р.* _____ направляется на медицинское
_____ (день, месяц и год рождения)

освидетельствование в соответствии с Положением о военно-врачебной экспертизе, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 4 июля 2013 г. № 565*, и профессиональный психологический отбор.

Результаты медицинского освидетельствования и профессионального психологического отбора кандидата прошу направить в образовательную организацию по адресу: военный учебный центр при ФГБОУ ВО «КнАГУ», пр. Ленина 27, г. Комсомольск-на-Амуре, 681013, или выдать в законвертованном виде на руки гражданину.

Основания:

Положение о военных комиссариатах, утвержденное Указом Президента Российской Федерации от 7 декабря 2012 г. № 1609**;

решение ректора образовательной организации от _____;
(дата)

заявление студента _____ *Иванова Ивана Ивановича*
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Начальник военного учебного центра при Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

полковник запаса _____ С. Карпов
(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)

М.П.

*Собрание законодательства Российской Федерации, 2013, № 28, ст. 3831; 2020, № 23, ст. 3666.

** Собрание законодательства Российской Федерации, 2012, № 50 (ч. V), ст. 7017; 2019, № 4, ст. 325.

УТВЕРЖДАЮ
Председатель конкурсной комиссии Министерства обороны Российской Федерации

(воинское звание, подпись, инициал имени, фамилия)
« ____ » _____ 20__ г.

**Примерный протокол
конкурсного отбора граждан, изъявивших желание пройти обучение по программе военной подготовки офицеров (сержантов, старшин, солдат, матросов) запаса в военном учебном центре при**

(полное наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)

по военно-учетной специальности _____

(код военно-учетной специальности)

№ п/п	Фамилия, имя, отчество (при наличии), дата рождения	Код специальности (направления подготовки)	Результаты медицинского освидетельствования	Результаты профессионального психологического отбора	Преимущественное право	Оценка уровня физической подготовленности				Оценка текущей успеваемости (по 100 бальной шкале)	Итоговый результат	Решение о допуске к военной подготовке (причина недопуска к конкурсному отбору)
						Сила	Быстрота	Выносливость	Результат (по 100 бальной шкале)			
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
Список граждан, допущенных к конкурсному отбору												
1.	Петров Николай Петрович, 01.01.2001	24.03.05	Годен	II	нет	12	13,2	12,04	100	100	200	Допустить
...												
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
24.	Иванов Сергей Павлович, 02.02.2001	24.03.04	Годен	I	нет	9	13,9	12,52	59	82	141	Допустить

25.	Сергеев Андрей Иванович, 03.03.2001	24.03.05	Годен	I	нет	8	14,0	13,00	50	84	134	Отказать
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13
2. Список граждан, не допущенных к конкурсному отбору												
1	Николаев Виктор Борисович, 05.05.2001	24.03.05	Годен	IV	нет	15	12,9	12,16	100	78	178	IV группа ППО
2	Сидоров Олег Андреевич, 04.04.2001	24.03.04	Годен	I	нет	3	15,5	14,57	0	80	80	Не сдал ФП
...												

Изъявили желание пройти обучение по программе военной подготовки – ____ чел.;

Допущены к военной подготовке – ____ чел.;

Не допущены к военной подготовке (не прошли по конкурсу) – ____ чел.;

Не допущены к конкурсному отбору – ____ чел.

Члены комиссии: _____

(воинские звания, подписи,

инициалы имен, фамилии)

Секретарь комиссии: _____

(воинское звание, подпись,
инициал имени, фамилии)

ДОГОВОР
об обучении в военном учебном центре при

(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)
**по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной
подготовки сержантов, старшин запаса либо программе
военной подготовки солдат, матросов запаса**

г. _____ « ____ » _____ 20__ г.

Министерство обороны Российской Федерации в лице начальника военного учебного центра при
федеральной государственной образовательной организации высшего образования _____

(наименование федеральной

государственной образовательной организации высшего образования (далее – образовательная организация)

(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии)

(далее – Министерство обороны Российской Федерации) на основании решения конкурсной комиссии

(номер протокола, дата)

и гражданин Российской Федерации _____,

(фамилия, имя, отчество (при наличии)

обучающийся в _____

(наименование образовательной организации)

по очной форме обучения по специальности или направлению подготовки

(наименование специальности, направления подготовки)

(далее – Гражданин), заключили настоящий Договор о нижеследующем.

I. Предмет Договора

Министерство обороны Российской Федерации организует обучение Гражданина по программе
военной подготовки _____

(наименование программы военной подготовки

офицеров запаса, сержантов, старшин запаса либо солдат, матросов запаса)

по военно-учетной специальности _____

(наименование военно-учетной специальности)

(далее – программа военной подготовки) в военном учебном центре при

(наименование образовательной организации),

а Гражданин проходит непрерывное обучение по указанной программе, выполняет требования,
установленные уставом образовательной организации, правилами внутреннего распорядка
обучающихся, а также правилами внутреннего распорядка военного учебного центра.

II. Обязанности сторон

1. Министерство обороны Российской Федерации обязуется:

- а) обеспечить требуемые в соответствии с законодательством Российской Федерации условия для организации обучения Гражданина по программе военной подготовки в военном учебном центре;
- б) присвоить Гражданину, успешно завершившему обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре и окончившему указанную в настоящем Договоре образовательную организацию, при зачислении в запас соответствующее воинское звание.

2. Гражданин обязуется:

- а) пройти обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре в течение ____ лет (____ семестров);
- б) выполнять требования устава образовательной организации, правила внутреннего распорядка обучающихся, а также правила внутреннего распорядка военного учебного центра.

III. Срок действия Договора

Настоящий Договор вступает в силу со дня его подписания и прекращается после завершения обучения Гражданина в образовательной организации.

В случае отчисления Гражданина из образовательной организации в связи с завершением обучения по программе бакалавриата и последующего его зачисления в этом же году для обучения по программе магистратуры в указанной в Договоре образовательной организации настоящий Договор действует до окончания Гражданином обучения по программе военной подготовки.

IV. Условия и порядок прекращения (расторжения) Договора

1. Настоящий Договор подлежит расторжению в следующих случаях:

а) несоответствие Гражданина установленным законодательством Российской Федерации требованиям к получаемой военно-учетной специальности, в том числе к состоянию здоровья и (или) в связи с отказом (прекращением) в допуске к государственной тайне;

б) отчисление Гражданина из образовательной организации либо отстранение от обучения по программе военной подготовки в военном учебном центре в связи с невыполнением условий настоящего Договора.

2. Настоящий Договор может быть расторгнут в случаях невозможности продолжения обучения по программе военной подготовки по независящим от Гражданина и (или) Министерства обороны Российской Федерации причинам (изменение семейного или материального положения, заболевание или смерть близких родственников и (или) лиц, находящихся на иждивении, обстоятельства непреодолимой силы и другие документально подтвержденные причины, исключающие возможность продолжения военной подготовки).

V. Порядок разрешения споров

Все споры между сторонами настоящего Договора разрешаются в порядке, предусмотренном нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу. Первый экземпляр хранится в личном деле Гражданина в образовательной организации, второй экземпляр выдается Гражданину.

Гражданин	За Министерство обороны Российской Федерации – начальник военного учебного центра при
_____	_____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))	(наименование образовательной организации)
Паспорт: серия _____ № _____	_____
Выдан _____	(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии))
_____	_____
(подпись)	(подпись)
СОГЛАСОВАНО*	СОГЛАСОВАНО
Ректор	Ректор
_____	_____
(наименование образовательной организации, при которой отсутствует военный учебный центр)	(наименование образовательной организации, при которой создан военный учебный центр)
_____	_____
(фамилия, имя, отчество (при наличии))	(фамилия, имя, отчество (при наличии))
_____	_____
(подпись)	(подпись)
М.П.	М.П.

* Заполняется только для Гражданина, обучающегося в образовательной организации, при которой отсутствует военный учебный центр.

ДОГОВОР**об обучении в военном учебном центре при****ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»**

(наименование федеральной государственной образовательной организации высшего образования)

по программе военной подготовки офицеров запаса, программе военной подготовки сержантов, старшин запаса либо программе военной подготовки солдат, матросов запасаг. Комсомольск-на-Амуре« 28 » июля 2021 г.

Министерство обороны Российской Федерации в лице начальника военного учебного центра при федеральной государственной образовательной организации высшего образования _____

ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный

(наименование федеральной

университет»

государственной образовательной организации высшего образования (далее – образовательная организация)

полковника запаса Карпова Сергея Ивановича

(воинское звание, фамилия, имя, отчество (при наличии))

(далее – Министерство обороны Российской Федерации) на основании решения конкурсной комиссии

протокол от 28 июля 2021 года

(номер протокола, дата)

и гражданин Российской Федерации **Иванов Пётр Сергеевич**,

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

обучающийся в **ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»**

(наименование образовательной организации)

по очной форме обучения по специальности или направлению подготовки

26.03.02 «Кораблестроение, океанотехника и системотехника объектов морской инфраструктуры»

(наименование специальности, направления подготовки)

(далее – Гражданин), заключили настоящий Договор о нижеследующем.

И. Предмет Договора

Министерство обороны Российской Федерации организует обучение Гражданина по программе военной подготовки _____

офицеров запаса**«Боевое применение соединений, воинских частей и подразделений наземной артиллерии»**

(наименование программы военной подготовки)

офицеров запаса, сержантов, старшин запаса либо солдат, матросов запаса)

по военно-учетной специальности **ВУС 030400**

(наименование военно-учетной специальности)

(далее – программа военной подготовки) в военном учебном центре при **ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре государственный университет»**,

(наименование образовательной организации)

а Гражданин проходит непрерывное обучение по указанной программе, выполняет требования, установленные уставом образовательной организации, правилами внутреннего распорядка обучающихся, а также правилами внутреннего распорядка военного учебного центра.

II. Обязанности сторон

1. Министерство обороны Российской Федерации обязуется:

- а) обеспечить требуемые в соответствии с законодательством Российской Федерации условия для организации обучения Гражданина по программе военной подготовки в военном учебном центре;
- б) присвоить Гражданину, успешно завершившему обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре и окончившему указанную в настоящем Договоре образовательную организацию, при зачислении в запас соответствующее воинское звание.

2. Гражданин обязуется:

- а) пройти обучение по программе военной подготовки в военном учебном центре в течение 2,5 лет (5 семестров);*
- б) выполнять требования устава образовательной организации, правила внутреннего распорядка обучающихся, а также правила внутреннего распорядка военного учебного центра.

* в течение 2 лет (4 семестров) – по программе военной подготовки сержантов запаса.

III. Срок действия Договора

Настоящий Договор вступает в силу со дня его подписания и прекращается после завершения обучения Гражданина в образовательной организации.

В случае отчисления Гражданина из образовательной организации в связи с завершением обучения по программе бакалавриата и последующего его зачисления в этом же году для обучения по программе магистратуры в указанной в Договоре образовательной организации настоящий Договор действует до окончания Гражданином обучения по программе военной подготовки.

IV. Условия и порядок прекращения (расторжения) Договора

1. Настоящий Договор подлежит расторжению в следующих случаях:

а) несоответствие Гражданина установленным законодательством Российской Федерации требованиям к получаемой военно-учетной специальности, в том числе к состоянию здоровья и (или) в связи с отказом (прекращением) в допуске к государственной тайне;

б) отчисление Гражданина из образовательной организации либо отстранение от обучения по программе военной подготовки в военном учебном центре в связи с невыполнением условий настоящего Договора.

2. Настоящий Договор может быть расторгнут в случаях невозможности продолжения обучения по программе военной подготовки по независящим от Гражданина и (или) Министерства обороны Российской Федерации причинам (изменение семейного или материального положения, заболевание или смерть близких родственников и (или) лиц, находящихся на иждивении, обстоятельства непреодолимой силы и другие документально подтвержденные причины, исключающие возможность продолжения военной подготовки).

V. Порядок разрешения споров

Все споры между сторонами настоящего Договора разрешаются в порядке, предусмотренном нормативными правовыми актами Российской Федерации.

Настоящий Договор составлен в двух экземплярах, имеющих одинаковую юридическую силу. Первый экземпляр хранится в личном деле Гражданина в образовательной организации, второй экземпляр выдается Гражданину.

Гражданин
Иванов Пётр Сергеевич
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

Паспорт: серия 0815 № 223344
Выдан Межрайонным отделом УФМС России
(кем выдан, дата выдачи)
по Хабаровскому краю в г. Комсомольске-на-Амуре, 25.04.2016 г.

(подпись)

СОГЛАСОВАНО**
Ректор

(наименование образовательной организации,
при которой отсутствует военный учебный центр)

(фамилия, имя, отчество (при наличии))

(подпись)

М.П.

За Министерство обороны
Российской Федерации – начальник военного
учебного центра при
ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре
(наименование образовательной
государственный университет»

организации)
полковник запаса Карнов Сергей Иванович
(воинское звание, фамилия, имя,
отчество (при наличии))

(подпись)

СОГЛАСОВАНО
Ректор
ФГБОУ ВО «Комсомольский-на-Амуре
(наименование образовательной организации,
государственный университет»
при которой создан военный учебный центр)
Дмитриев Эдуард Анатольевич
(фамилия, имя, отчество (при наличии))

(подпись)

М.П.

** Заполняется только для Гражданина, обучающегося в образовательной организации, при которой отсутствует военный учебный центр.

ШКАЛА ПЕРЕВОДА
итоговых результатов текущей успеваемости граждан в условные баллы

Средний балл по зачетной книжке	Количество условных баллов для подсчета итогового результата	Средний балл по зачетной книжке	Количество условных баллов для подсчета итогового результата
5.0	100	3.4	84
4.9	99	3.3	83
4.8	98	3.2	82
4.7	97	3.1	81
4.6	96	3.0	80
4.5	95	2.9	79
4.4	94	2.8	78
4.3	93	2.7	70
4.2	92	2.6	60
4.1	91	2.5	50
4.0	90	2.4	40
3.9	89	2.3	30
3.8	88	2.2	20
3.7	87	2.1	10
3.6	86	2.0	0
3.5	85		

Начальник учебной части –
заместитель начальника военного учебного центра
подполковник В.Кучаев

Приложение № 6
к Инструкции о порядке проведения
отбора граждан из числа студентов
университета для обучения по
программам военной подготовки...

ВЫПИСКА ИЗ НАСТАВЛЕНИЯ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ В ВООРУЖЕННЫХ СИЛАХ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

III. ТРЕБОВАНИЯ ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПОСТУПАЮЩИХ НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ ПО КОНТРАКТУ

117. Граждане, поступающие на военную службу по контракту, должны соответствовать требованиям по уровню физической подготовки, указанным в приложении N 13 к настоящему Наставлению.

118. Граждане, поступающие на военную службу по контракту, проверяются на соответствие требованиям по уровню физической подготовки с учетом пола и возраста (выполняют по одному упражнению на выбор на физические качества "сила", "быстрота", "выносливость" и упражнение в плавании (при наличии условий):

1) для кандидатов мужского пола до 25 лет:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или рывок гири);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 x 10 м);

выносливость (бег на 1 км или бег на 3 км);

плавание на 100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс;

2) для кандидатов мужского пола 25 - 49 лет:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 x 10 м);

выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

плавание на 100 м вольным стилем или плавание на 100 м способом брасс;

3) для кандидатов мужского пола 50 лет и старше:

сила (подтягивание на перекладине, или подъем переворотом на перекладине, или подъем силой на перекладине, или сгибание и разгибание рук в упоре лежа, или рывок гири, или толчок двух гирь, или жим штанги лежа, или наклоны туловища вперед), или быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 x 10 м), или плавание на 100 м вольным стилем, или плавание на 100 м способом брасс (при наличии условий);

выносливость (бег на 400 м, или бег на 1 км, или бег на 3 км);

4) для кандидатов женского пола до 45 лет:
сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны туловища вперед);

быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 x 10 м);

выносливость (бег на 400 м или бег на 1 км);

5) для кандидатов женского пола 45 лет и старше:

выносливость (бег на 400 м или бег на 1 км);

сила (сгибание и разгибание рук в упоре лежа или наклоны туловища вперед), или быстрота (бег на 60 м, или бег на 100 м, или челночный бег 10 x 10 м), или ловкость (прыжки со скакалкой или комплексное упражнение на ловкость).

119. Перевод суммы баллов по физической подготовке в 100-балльную шкалу осуществляется в соответствии с приложением N 14 к настоящему Наставлению.

ФИЗИЧЕСКИЕ УПРАЖНЕНИЯ

Общие физические упражнения

Физические упражнения, направленные на развитие физического качества "Сила":

Упражнение N 3. Подтягивание на перекладине (рис. 3).

Вис на перекладине (хват сверху, руки и тело прямые, ноги вместе, положение тела неподвижное), сгибая руки, подтянуться (подбородок выше грифа перекладины), разгибая руки, опуститься в вис.

Положение вися фиксируется не менее 1 секунды (продолжить движение после объявления счета).

Разрешается разводить ноги до ширины плеч и незначительно сгибать в тазобедренных и коленных суставах.

Выполнение упражнения рывком и махом не допускается.

Упражнение выполняется в спортивной форме одежды по команде "К СНАРЯДУ".

При нарушении условий выполнения упражнения, повторение не засчитывается, подается команда "НЕ СЧИТАТЬ".



Рис. 3. Подтягивание на перекладине

**Таблица перевода результата выполнения
упражнения № 3 в баллы**

Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы	Количество раз	Баллы
25	100	20	80	15	70	10	50	5	30
24	95	19	78	14	66	9	46	4	26
23	91	18	76	13	62	8	42	3	22
22	87	17	74	12	58	7	38	2	16
21	83	16	72	11	54	6	34	1	8

Физические упражнения, направленные на развитие физического качества "Быстрота":

Упражнение № 17. Бег на 60 м (рис. 17).

Упражнение № 18. Бег на 100 м (рис. 17).

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды с высокого старта по беговой дорожке стадиона или ровной площадке с любым пригодным покрытием. По команде "НА СТАРТ" подойти к стартовой линии, поставить одну ногу вперед, не наступая на линию, другую отставить назад. По команде "ВНИМАНИЕ" принять неподвижное положение старта. По команде "МАРШ!" начать бег.

Пересечение соседней дорожки, создание помехи другому военнослужащему, начало бега раньше команды "МАРШ!" (фальстарт) не допускаются.

При нарушении условий выполнения упражнений предоставляется вторая попытка, при повторном нарушении упражнение считается невыполненным.



Рис. 17. Бег на 60 м, бег на 100 м

Таблица перевода результата выполнения упражнения N 17
в баллы

Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы
7,8	100	8,9	65	9,8	24	10,9	11
7,9	98	9,0	60	9,9	21	11,0	10
8,0	96	9,1	55	10,0	20	11,1	9
8,1	94	9,2	50	10,1	19	11,2	8
8,2	92	9,3	45	10,2	18	11,3	7
8,3	90	-	41	10,3	17	11,4	6
8,4	87	9,4	40	10,4	16	11,5	5
8,5	84	9,5	35	10,5	15	11,6	4
8,6	80	-	32	10,6	14	11,7	3
8,7	75	9,6	30	10,7	13	11,8	2
8,8	70	9,7	27	10,8	12	-	-

Таблица перевода результата выполнения
упражнения № 18 в баллы

Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы	Секунды	Баллы
12,0	100	13,6	64	14,8	36	17,1	18
12,1	98	13,7	61	14,9	35	17,3	17
12,2	96	-	60	15,0	34	17,5	16
12,3	94	13,8	58	15,1	33	17,6	15
12,4	92	-	56	15,2	32	17,7	14
12,5	90	13,9	55	15,3	31	17,8	13
12,6	88	14,0	52	15,4	30	18,0	12
12,7	86	14,1	50	15,5	29	18,1	11
12,8	84	14,2	48	15,6	28	18,2	10
12,9	82	14,3	46	15,7	27	18,3	9
13,0	80	-	45	15,8	26	18,4	8
13,1	78	14,4	44	15,9	25	18,6	7
13,2	76	14,5	42	16,0	24	18,8	6
13,3	73	-	41	16,1	23	19,0	5
-	72	14,6	40	16,3	22	19,2	4
13,4	70	-	39	16,5	21	19,4	3
-	68	14,7	38	16,7	20	19,6	2
13,5	67	-	37	16,9	19	-	

Физические упражнения, направленные на развитие физического качества «Выносливость»:

Упражнение № 24. Бег на 1 км (рис. 22).

Упражнение № 25. Бег на 3 км (рис. 22).

Упражнения выполняются в спортивной форме одежды на беговой дорожке стадиона или ровной дороге вне стадиона с общего старта, по команде "НА СТАРТ" подойти к стартовой линии, по команде "МАРШ" начать бег.

Старт и финиш, как правило, оборудуются в одном месте. При выполнении упражнений на беговой дорожке стадиона старт и финиш производится в соответствии с разметкой стадиона.



Рис. 22. Бег на 1 км, бег на 3 км, бег на 5 км.

Таблица перевода результата выполнения
упражнения № 24в баллы

Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы
3 мин 15 с	100	3 мин 41 с	57	4 мин 05 с	29
3 мин 16 с	99	-	56	4 мин 10 с	28
3 мин 17 с	98	3 мин 42 с	55	4 мин 15 с	27
3 мин 18 с	97	-	54	4 мин 20 с	26
3 мин 19 с	96	3 мин 43 с	53	4 мин 25 с	25
3 мин 20 с	95	-	52	4 мин 30 с	24
3 мин 21 с	94	3 мин 44 с	51	4 мин 35 с	23
3 мин 22 с	93	-	50	4 мин 40 с	22
3 мин 23 с	92	3 мин 45 с	49	4 мин 45 с	21
3 мин 24 с	91	-	48	4 мин 50 с	20
3 мин 25 с	89	3 мин 46 с	47	4 мин 55 с	19
3 мин 26 с	87	-	46	5 мин 00 с	18
3 мин 27 с	85	3 мин 47 с	45	5 мин 10 с	17
3 мин 28 с	83	-	44	5 мин 15 с	16
3 мин 29 с	81	3 мин 48 с	43	5 мин 20 с	15
3 мин 30 с	79	-	42	5 мин 25 с	14
3 мин 31 с	77	3 мин 49 с	41	5 мин 30 с	13
3 мин 32 с	75	3 мин 50 с	40	5 мин 35 с	12
3 мин 33 с	73	3 мин 51 с	39	5 мин 40 с	11
3 мин 34 с	71	3 мин 52 с	38	5 мин 45 с	10
3 мин 35 с	69	3 мин 53 с	37	5 мин 50 с	9
3 мин 36 с	67	3 мин 54 с	36	5 мин 55 с	8
3 мин 37 с	65	3 мин 55 с	35	6 мин 00 с	7
3 мин 38 с	63	3 мин 56 с	34	6 мин 05 с	6
3 мин 39 с	61	3 мин 57 с	33	6 мин 10 с	5
-	60	3 мин 58 с	32	6 мин 15 с	4
3 мин 40 с	59	3 мин 59 с	31	6 мин 20 с	3
-	58	4 мин 00 с	30	6 мин 25 с	2

Таблица перевода результата выполнения
упражнения N 25 в баллы

Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы	Минуты, секунды	Баллы
10 мин 30 с	100	12 мин 12 с	67	14 мин 24 с	34
10 мин 32 с	99	12 мин 16 с	66	14 мин 28 с	33
10 мин 34 с	98	12 мин 20 с	65	14 мин 32 с	32
10 мин 36 с	97	12 мин 24 с	64	14 мин 36 с	31
10 мин 38 с	96	12 мин 28 с	63	14 мин 40 с	30
10 мин 40 с	95	12 мин 32 с	62	14 мин 44 с	29
10 мин 42 с	94	12 мин 36 с	61	14 мин 48 с	28
10 мин 44 с	93	12 мин 40 с	60	14 мин 52 с	27
10 мин 46 с	92	12 мин 44 с	59	14 мин 56 с	26
10 мин 48 с	91	12 мин 48 с	58	15 мин 00 с	25
10 мин 50 с	90	12 мин 52 с	57	15 мин 04 с	24
10 мин 52 с	89	12 мин 56 с	56	15 мин 08 с	23
10 мин 54 с	88	13 мин 00 с	55	15 мин 12 с	22
10 мин 56 с	87	13 мин 04 с	54	15 мин 16 с	21
10 мин 58 с	86	13 мин 08 с	53	15 мин 20 с	20
11 мин 00 с	85	13 мин 12 с	52	15 мин 24 с	19
11 мин 04 с	84	13 мин 16 с	51	15 мин 28 с	18
11 мин 08 с	83	13 мин 20 с	50	15 мин 32 с	17
11 мин 12 с	82	13 мин 24 с	49	15 мин 36 с	16
11 мин 16 с	81	13 мин 28 с	48	15 мин 40 с	15
11 мин 20 с	80	13 мин 32 с	47	15 мин 44 с	14
11 мин 24 с	79	13 мин 36 с	46	15 мин 48 с	13
11 мин 28 с	78	13 мин 40 с	45	15 мин 52 с	12
11 мин 32 с	77	13 мин 44 с	44	15 мин 56 с	11
11 мин 36 с	76	13 мин 48 с	43	16 мин 00 с	10
11 мин 40 с	75	13 мин 52 с	42	16 мин 10 с	9
11 мин 44 с	74	13 мин 56 с	41	16 мин 20 с	8
11 мин 48 с	73	14 мин 00 с	40	16 мин 30 с	7
11 мин 52 с	72	14 мин 04 с	39	16 мин 35 с	6
11 мин 56 с	71	14 мин 08 с	38	16 мин 40 с	5
12 мин 00 с	70	14 мин 12 с	37	16 мин 45 с	4
12 мин 04 с	69	14 мин 16 с	36	16 мин 50 с	3
12 мин 08 с	68	14 мин 20 с	35	16 мин 55 с	2

ВЕДОМОСТЬ
результатов проверки уровня физической подготовки граждан
Российской Федерации, поступающих в

 (наименование образовательной организации)
 проведенной _____
 (дата, период проверки)

N п/п	Воинское звание (при наличии)	Фамилия, имя, отчество (при наличии)	Наградной номер	Возрастная группа	Весовая категория	Физические упражнения											Сумма баллов	Соответствует требованиям/не соответствует требованиям	Баллы по 100-балльной шкале	
						Номер упражнения	Результат	Балл	Номер упражнения	Результат	Балл	Номер упражнения	Результат	Балл	Номер упражнения	Результат				Балл
1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21
1																				

Секретарь приемной комиссии _____
 (воинское звание, подпись,
 инициал имени, фамилия)
 М.П.

По списку _____ чел.

Всего проверено ____ чел., ____%

Из них:

"соответствуют требованиям" ____ чел., ____%

"не соответствуют требованиям" ____ чел., ____%

Председатель комиссии _____

(должность, воинское звание, подпись, инициал имени,
фамилия)

Члены комиссии: _____

(должность, воинское звание, подпись, инициал имени,
фамилия)

Приложение № 13
к Наставлению по физической
подготовке в Вооруженных Силах
Российской Федерации

**ТРЕБОВАНИЯ
ПО УРОВНЮ ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКИ ГРАЖДАН
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ, ПОСТУПАЮЩИХ
НА ВОЕННУЮ СЛУЖБУ
ПО КОНТРАКТУ**

Пол и возраст гражданина Российской Федерации (иностранного гражданина)		Требования по уровню физической подготовки гражданина Российской Федерации (иностранного гражданина)			
		Минимум баллов в одном упражнении	Сумма баллов за выполнение физических упражнений		
			в двух	в трех	в четырех
Мужской	до 25 лет	30	-	120	180
	25 - 29 лет	28	-	110	160
	30 - 34 года	26	-	100	140
	35 - 39 лет	22	-	80	120
	40 - 44 года	20	-	70	110
	45 - 49 лет	16	-	60	100
	50 - 54 года	12	30	-	-
	55 лет и старше	10	20	-	-
Женский	до 25 лет	8	-	40	-
	25 - 29 лет	7	-	35	-
	30 - 34 года	6	-	30	-
	35 - 39 лет	5	-	25	-
	40 - 44 года	4	-	20	-
	45 лет и старше	3	10	-	-

Приложение № 14
к Наставлению по физической
подготовке в Вооруженных Силах
Российской Федерации

ТАБЛИЦА
ПЕРЕВОДА СУММЫ БАЛЛОВ ПО ФИЗИЧЕСКОЙ ПОДГОТОВКЕ
В 100-БАЛЛЬНУЮ ШКАЛУ

Гражданин до 25 лет		Гражданин 25 лет и старше				Баллы по 100-балльной шкале
Сумма баллов за выполнение физических упражнений						
в трех		в четырех	В трех		в четырех	
мужчины	женщины	мужчины	мужчины	женщины	мужчины	
1	2	3	4	5	6	7
120	40	180	110	35	160	25
121	41	181	111	36	161	26
122	42	182	112	37	162	27
123	43	183	113	38	163	28
124	44	184	114	39	164	29
125	45	185	115	40	165	30
126	46	186	116	41	166	31
127	47	187	117	42	167	32
128	48	188	118	43	168	33
129	49	189	119	44	169	34
130	50	190	120	45	170	35
131	51	191	121	46	171	36
132	52	192	122	47	172	37
133	53	193	123	48	173	38
134	54	194	124	49	174	39
135	55	195	125	50	175	40
136	56	196	126	51	176	41
137	57	197	127	52	177	42
138	58	198	128	53	178	43

139	59	199	129	54	179	44
140	60	200	130	55	180	45
141	61	201	131	56	181	46
142	62	202	132	57	182	47
143	63	203	133	58	183	48
144	64	204	134	59	184	49
145	65	205	135	60	185	50
146	66	206	136	61	186	51
147	67	207	137	62	187	52
148	68	208	138	63	188	53
149	69	209	139	64	189	54
150	70	210	140	65	190	55
151	71	211	141	66	191	56
152	72	212	142	67	192	57
153	73	213	143	68	193	58
154	74	214	144	69	194	59
155	75	215	145	70	195	60
156	76	216	146	71	196	61
157	77	217	147	72	197	62
158	78	218	148	73	198	63
159	79	219	149	74	199	64
160	80	220	150	75	200	65
161	81	221	151	76	201	66
162	82	222	152	77	202	67
163	83	223	153	78	203	68
164	84	224	154	79	204	69
165	85	225	155	80	205	70
166	86	226	156	81	206	71
167	87	227	157	82	207	72
168	88	228	158	83	208	73

169	89	229	159	84	209	74
170	90	230	160	85	210	75
171	91	231	161	86	211	76
172	92	232	162	87	212	77
173	93	233	163	88	213	78
174	94	234	164	89	214	79
175	95	235	165	90	215	80
176	96	236	166	91	216	81
177	97	237	167	92	217	82
178	98	238	168	93	218	83
179	99	239	169	94	219	84
180	100	240	170	95	220	85
181	101	241	171	96	221	86
182	102	242	172	97	222	87
183	103	243	173	98	223	88
184	104	244	174	99	224	89
185	105	245	175	100	225	90
186	106	246	176	101	226	91
187	107	247	177	102	227	92
188	108	248	178	103	228	93
189	109	249	179	104	229	94
190	110	250	180	105	230	95
191	111	251	181	106	231	96
192	112	252	182	107	232	97
193	113	253	183	108	233	98
194	114	254	184	109	234	99
195	115	255	185	110	235	100