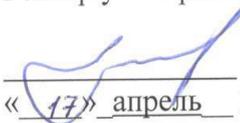


МИНОБНАУКИ РОССИИ  
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение  
высшего профессионального образования  
«Комсомольский-на-Амуре государственный технический университет»

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
первичной профсоюзной организации  
работников  
  
А.М. Валеев  
« 17 » апрель 2015г.

УТВЕРЖДАЮ  
Ректор университета  
  
Э.А. Дмитриев  
« 17 » апрель 2015г.

СОГЛАСОВАНО  
Председатель  
объединенного совета  
обучающихся  
  
Е.В. Носкова  
« 15 » апрель 2015г.

**ИНСТРУКЦИЯ  
по охране труда**

для обучающихся ФГБОУ ВПО «КнаГТУ»,  
проходящих учебную и производственную практику

---

**№ 002-УП**  
(номер присвоенный отделом ОТ)

2015г.

Настоящая инструкция разработана в соответствии с требованиями ГОСТ 12.0.004-2015 «Система стандартов безопасности труда. Организация обучения безопасности труда. Общие положения», действующим законодательством РФ и нормативно-правовыми актами РФ в области охраны труда.

Настоящая инструкция является обязательной для руководителей практики и обучающихся при организации и проведении различных видов практики.

Настоящая Инструкция определяет требования охраны труда для обучающихся всех форм обучения ФГБОУ ВПО «КнАГТУ», проходящих все виды практик.

## **1. Общие требования охраны труда**

1.1. При прибытии на место прохождения практики обучающийся должен пройти вводный и первичный инструктаж по охране труда и пожарной безопасности на данном рабочем месте.

1.2. Инструктаж проводится руководителями практики от выпускающих кафедр университета.

1.3. Проведение всех видов инструктажей должно фиксироваться в протоколе организационного собрания по вопросам прохождения всех видов практик, с обязательными подписями получившего и проводившего инструктаж в контрольном листе (Приложение 1), которые хранятся на кафедре.

1.4. Каждый инструктаж обучающихся, выходящих на практику, должен заканчиваться обязательной проверкой знаний в виде устного опроса.

1.5 Обучающиеся, вышедшие на практику, допускаются к выполнению работы только при наличии установленного набора документов (студенческий билет, дневник, индивидуальное задание, программа практики).

1.6 Обучающийся организует свою деятельность в соответствии с требованиями Устава университета, Правил внутреннего трудового распорядка в университете, выполняет распоряжения администрации и руководителя практики.

В случае невыполнения требований, предъявленных к обучающемуся, он может быть отстранен от прохождения практики.

Обучающийся, отстраненный от практики или работа которого в ходе практики признана неудовлетворительной, считается не выполнившим учебный план данного семестра.

1.7 Каждому обучающемуся, выходящему на практику, необходимо:

- явиться в организацию в строгом соответствии с приказом ректора, а при возникновении неожиданных обстоятельств, препятствующих явке в установленные сроки в определенном приказом учреждении, своевременно известить руководителя практики;

- соблюдать утвержденные в организации правила внутреннего трудового распорядка;

- добросовестно и качественно выполнять программу практики и индивидуальные задания, разработанные руководителем практики от кафедры;

- систематически вести записи в дневнике, отражая ежедневную работу;

- своевременно представлять руководителю практики отчетную информацию о результатах выполненных заданий;

- соблюдать режим труда и отдыха в зависимости от продолжительности и вида трудовой деятельности (рациональный режим труда и отдыха предусматривает соблюдение перерывов);

- не допускать нарушений требований безопасности труда и правил пожарной безопасности;

- знать номера телефонов для вызова экстренных служб (пожарной охраны, скорой медицинской помощи и т.д.), место хранения медицинской аптечки, пути эвакуации людей при чрезвычайных ситуациях;

- немедленно сообщать непосредственному или вышестоящему руководителю о любой ситуации, угрожающей жизни и здоровью людей, о каждом несчастном случае в организации, об ухудшении состояния своего здоровья.

1.8 **ЗАПРЕЩЕНО** обучающемуся самовольно изменять места практики. Любые изменения, связанные с местом и сроком проведения практики осуществляются только на основании приказа по университету.

1.9 Обучающемуся, проходящему практику, следует:

- иметь опрятный внешний вид в соответствии с требованиями этикета;

- оставлять верхнюю одежду, обувь, головной убор в гардеробной или в других местах, предназначенных для хранения верхней одежды;

- хранить и принимать пищу только в установленных и специально оборудованных местах;

- поддерживать порядок на своем рабочем месте;

- быть внимательным во время работы, не отвлекаться посторонними делами и разговорами.

1.10 Обучающийся обязан соблюдать правила охраны труда для обеспечения защиты от воздействия опасных и вредных производственных факторов, к числу которых можно отнести следующие:

- работа на персональных компьютерах связана с ограниченной двигательной активностью, монотонностью и значительными зрительными нагрузками;

- работа с электроприборами (приборы освещения, бытовая техника, принтер, сканер и прочие виды офисной техники) – повышенным значением напряжения электрической цепи;

- работа вне организации (по пути к месту практики и обратно) – движущимися машинами (автомобили и прочие вида транспорта), неудовлетворительным состоянием дорожного покрытия (гололед, неровности дороги и пр.).

1.11 В соответствии с действующим законодательством практикант несет ответственность за нарушения требований настоящей инструкции, производственный травматизм и аварии, происшедшие по его вине.

## **Ответственность обучающихся, проходящих практику.**

1.12 Обучающиеся, проходящие практику, несут ответственность в соответствии с действующим законодательством за соблюдение требований Инструкции, производственный травматизм и аварии, которые произошли по их вине в связи с выполняемой ими работой.

## **2. Требования к рабочим помещениям и оборудованию рабочих мест**

2.1 Помещения, предназначенные для размещения рабочих мест, оснащенных персональными компьютерами, следует оснащать солнцезащитными устройствами (жалюзи, шторы и пр.).

2.2 Все помещения с персональными компьютерами должны иметь естественное и искусственное освещение.

2.3 **ЗАПРЕЩЕНО** эксплуатировать светильники без защитных колпаков для ламп (без арматуры) в помещениях, установках общего и местного пользования.

2.4 Искусственное освещение на рабочих местах, в помещениях с персональными компьютерами следует осуществлять в виде комбинированной системы общего и местного освещения.

2.5 Местное освещение обеспечивается светильниками, установленными непосредственно на столешнице.

2.6 Для борьбы с запыленностью воздуха необходимо проводить влажную ежедневную уборку и регулярно проветривать помещения.

## **3. Требования охраны труда перед началом работы**

3.1 Обучающийся должен прибыть на место прохождения практики заблаговременно для исключения спешки и, как следствие, падения и случаев травматизма, при этом:

- не подниматься и не спускаться бегом по лестничным маршам;
- не садиться и не облокачиваться на ограждения и случайные предметы;
- обращать внимание на знаки безопасности, сигналы и выполнять их требования;
- не приступать к работе в состоянии алкогольного или наркотического опьянения.

3.2 Осмотреть рабочее место и оборудование. Проверить оснащенность рабочего места необходимым для работы оборудованием, инвентарем, приспособлениями и инструментами. Убрать все лишние предметы.

3.3 Очистить экран дисплея персонального компьютера от пыли. Отрегулировать высоту и угол наклона экрана.

3.4 Отрегулировать уровень освещенности рабочего места.

3.5 Отрегулировать кресло по высоте. Проверить исправность оборудования.

3.6 Подготовить к работе используемые оргтехнику, оборудование, инструменты, материалы, включающие и выключающие устройства, светильники, электропроводку:

- перед включением проверить исправность розетки сети, а также вилку и сетевой шнур;

- прежде чем включить аппарат, необходимо внимательно ознакомиться с руководством по эксплуатации, помнить о мерах предосторожности;

- избегать перегрева, переохлаждения, а также попадания влаги и пыли внутрь аппарата;

- не загораживать вентиляционные отверстия, необходимые для предотвращения перегрева;

- во избежание несчастных случаев не включать аппарат при снятом корпусе – это опасно для жизни.

3.7 О замеченных недостатках и неисправностях немедленно сообщить руководителю практики и до устранения неполадок и разрешения руководителя к работе не приступать.

#### **4. Требования охраны труда во время работы**

4.1. Соблюдать требования безопасности и правила эксплуатации оборудования, использования инструментов и материалов, изложенные в технических паспортах, эксплуатационной, ремонтной и иной документации, разработанной организациями-изготовителями.

4.2. Сидеть за рабочим столом следует прямо, свободно, не напрягаясь.

Следует соблюдать регламентированные перерывы в течение рабочего дня для проведения общей производственной гимнастики, массажа пальцев и кистей рук и упражнений для глаз.

Обучающийся не должен в одиночку поднимать и переносить грузы весом более 15 кг.

4.3. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. В течение рабочей смены экран дисплея должен быть не менее одного раза очищен от пыли. Своевременно убирать с пола рассыпанные материалы, принадлежности, продукты, разлитую воду и пр.

4.4 Во время работы

##### **ЗАПРЕЩЕНО:**

— прикасаться к задней панели системного блока (процессора) при включенном питании;

— производить переключение разъемов интерфейсных кабелей периферийных устройств при включенном питании;

— загромождать верхние панели устройств бумагами и посторонними предметами;

— допускать захламленность рабочего места;

— производить отключение питания во время выполнения активной задачи;

— допускать попадание влаги на поверхность системного блока (процессора), монитора, рабочую поверхность клавиатуры, дисководов, принтеров и др. устройств;

— включать охлажденное (принесенное с улицы в зимнее время) оборудование;

— производить самостоятельно вскрытие и ремонт оборудования.

4.5 Следить за чистотой воздуха в помещении. При проветривании не допускать образования сквозняков. Необходимо в течение всего рабочего дня содержать в порядке и чистоте рабочее место. Мусор следует собирать в специальные емкости и каждый день удалять из помещения.

4.6 Для предотвращения аварийных ситуаций и производственных травм **ЗАПРЕЩЕНО**:

- курить и употреблять алкогольные напитки в местах проведения практики;
- находиться на практике в состоянии алкогольного, наркотического и токсического опьянения;
- пользоваться неисправными электроприборами и электропроводкой;
- прикасаться к оголенным проводам;
- очищать от грязи и пыли включенные осветительные аппараты и электрические лампы;
- работать на неисправном оборудовании;
- ремонтировать электроприборы самостоятельно;
- подвешивать электропровода на гвоздях, металлических и деревянных предметах, перекручивать провод, закладывать провод и шнуры на водопроводные трубы и батареи отопления, вешать что – либо на провода, вытягивать за шнур вилку из розетки;
- оставлять без присмотра электронагревательные приборы;
- применять на открытом воздухе бытовые электроприборы и переносные светильники, предназначенные для работы в помещениях;
- пользоваться самодельными электронагревательными приборами и электроприборами с открытой спиралью;
- наступать на переносимые электрические провода, лежащие на полу.

4.7 При работе с электроприборами и оргтехникой (персональные компьютеры, принтеры, сканеры, копировальные аппараты, факсы, бытовые электроприборы, приборы освещения):

4.7.1. Автоматические выключатели и электрические предохранители должны быть всегда исправны.

4.7.2. Изоляция электропроводки, электроприборов, выключателей, штепсельных розеток, ламповых патронов и светильников, а также шнуров, с помощью которых включаются в электросеть электроприборы, должны быть в исправном состоянии.

4.7.3. Электроприборы необходимо хранить в сухом месте, избегать резких колебаний температуры, вибрации, сотрясений.

4.7.4. Для подогрева воды пользоваться сертифицированными электроприборами с закрытой спиралью и устройством автоматического отключения, с применением несгораемых подставок.

4.7.5. Выключать оборудование при перерыве в подаче электроэнергии и уходе с рабочего места.

4.8 Обучающийся, выполняющий свои обязанности, должен:

4.8.1. Знать и соблюдать правила дорожного движения для пешеходов:

- при переходе через автодорожные проезды необходимо пользоваться пешеходными мостами и тоннелями;

- при отсутствии пешеходных мостов и тоннелей переходить автодорожные проезды по зеленому сигналу светофора по обозначенному переходу «зеброй»;

- при отсутствии инженерных сооружений или светофоров, стоя на обочине дороги или на тротуаре, оценить расстояние до приближающихся автомашин, условия перехода автопроезда и переходить его по перпендикулярному направлению при отсутствии транспорта и безопасности перехода.

4.8.2. Железнодорожные пути переходить по пешеходным тоннелям и мостам.

4.8.3. В период неблагоприятных погодных условий (гололед, снегопад, туман) соблюдать особую осторожность.

4.8.4. При пользовании служебной машиной, оборудованной ремнем безопасности, практикант обязан быть пристегнут им.

4.8.5. Обучающийся обязан производить посадку и высадку в служебную машину со стороны тротуара или обочины, посадка со стороны проезжей части возможна при условии, что это будет безопасно и не создаст помех другим участникам движения.

## **5. Требования охраны труда в аварийных ситуациях**

5.1. Немедленно прекратить работу, отключить персональный компьютер, иное электрооборудование и сообщить непосредственному или вышестоящему руководству, при необходимости вызвать представителей аварийной или технической служб, если:

-обнаружены механические повреждения и иные дефекты электрооборудования и электропроводки;

-наблюдается повышенный уровень шума при работе оборудования (свыше 60 дБ);

-наблюдается повышенное тепловыделение от оборудования;

- мерцание экрана не прекращается;

-наблюдается прыгание текста на экране;

-чувствуется запах гари и дыма;

- прекращена подача электроэнергии.

5.2 Не приступать к работе до полного устранения неисправностей.

5.3 При пожаре, задымлении или загазованности помещения (появления запаха газа) необходимо немедленно организовать эвакуацию людей из помещения в соответствии с утвержденным планом эвакуации.

5.4 При обнаружении загазованности помещения (запах газа) следует немедленно остановить работу, выключить электроприборы и электроинструменты, открыть окно или форточку, покинуть помещение, сообщить о происшедшем непосредственному или вышестоящему руководству, вызвать аварийную службу газового хозяйства.

5.5 При несчастном случае оказать первую доврачебную помощь пострадавшему, при необходимости вызвать скорую помощь, и обязательно

поставить в известность своего непосредственного или вышестоящего руководителя о произошедшей ситуации.

## **6. Требование охраны труда по окончании работы**

6.1 Привести в порядок рабочее место.

6.2 Отключить и обесточить оборудование, оргтехнику, отопительные приборы и светильники.

6.3. При выходе из здания университета (предприятия):

— убедиться в отсутствии движущегося транспорта;

— ходить по тротуарам и пешеходным дорожкам.

Разработчик

Специалист

по охране труда 1 категории СОТ

А.Е. Шультайс

СОГЛАСОВАНО

Проректор по ХВ и КС

В.В. Кириченко

Начальник УМУ

Е.Е. Поздеева

Ведущий специалист

сектора организации практик УМУ

Е.А. Лустина

