

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
1 день (понедельник)**

2024г

наименование	выход	цена
Свекла отварная с майонезом и сыром	150	
Капуста морская с овощами	150	
(капуста морская отварная, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное)		
Салат "Витаминный"	150	
(капуста свежая, яблоки, морковь свежая, масло растительное)		
Салат "Столичный"	140	
(картофель, курица, огурцы консервированные, яйцо, майонез, горошек зеленый)		
Салат "Финский"	100	
(картофель, ветчина, огурцы свежие, майонез, сыр)		
Салат "Грация"	120	
(окорочка кур, грибы шампиньоны, палочки крабовые, перец свежий, майонез, яйцо)		
Суп гороховый с колбасой п/к	250/15	
Плов с мясом (свинина)	50/200	
Котлета по-домашнему	100	
Биточки куриные под "сыром"	100	
Эскалоп	140	
(отбивная из курицы в лезоне)		
Тефтели мясные в соусе	115/75	
Котлета куриная с грибами	150	
(фарш из курицы, грибы шампиньоны, лук репчатый, майонез, сыр)		
Мясо "Калейдоскоп"	140	
(фврш мясной, помидоры свежие, перец свежий, майонез, сыр)		
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	
Каша рисовая молочная	200/10	
Рис отварной	200	
Рожки отварные	200	
Гречка отварная	200	
Картофель запеченый с сыром	200	
Компот из сухофруктов	200	

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
2 день (вторник) 2024г**

наименование	выход	цена
Салат "Татарский" (ветчина, огурцы свежие, сыр, перец свежий, майонез, горошек зеленый консерв/)	100	
Салат "Морской сад" (кальмар отварной, курица, сыр, яйцо, майонез, горошек зеленый консерв/)	100	
Салат из свеклы с маслинами (свекла отварная, маслины консерв/, чеснок, яйцо, масло растительное)	100	
Салат "Дракоша" (капуста свежая, морковь свежая, свекла свежая, чеснок, масло растительное)	150	
Салат "Мечта" (картофель, огурцы свежие, колбаса п/к, яйцо, сыр, майонез)	110	
Капуста морская с кальмаром (капуста морская отварная с овощами, кальмар отварной)	90/30	
Рассольник с мясом	250/12,5	
Капуста тушеная с мясом (свинина)	50/200	
Шницель (котлета) из курицы в сухарях	100	
Шницель мясной с ветчиной и сыром	155	
Шницель мясной "Валентинка" (шницель мясной натуральный, майонез, помидоры свежие, сыр)	160	
Котлеты "Любимые" (фарш рыбный (минтай), сыр)	100	
Поджарка из свинины	100/35	
Куриное филе под "Сырной шубкой" (отбивная из курицы в пьезоне, майонез, сыр)	170	
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	

Каша рисовая молочная	200/10
Рожки отварные	200
Гречка отварная	200
Рис отварной с овощами	200
(рис отварной, морковь, перец свежий, горошек зеленый, кукуруза консерв./,)	
Пюре картофельное	200
Компот из свежих яблок с лимоном	200

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
3 день (среда)**

2024г

наименование	выход	цена
Свекла с сельдью (свекла отварная, сельдь соленая, лук репчатый, заправка, горошек зеленый)	160	
Салат из овощей (капуста свежая, помидоры свежие, огурцы свежие, яйцо, масло растительное)	100	
Оливье с копченой колбасой (колбаса п/к, картофель, морковь, огурцы консерв/, яйцо, горошек зеленый, майонез)	140	
Салат "Мимоза" (картофель, сайра консервир/, морковь, яйцо, майонез)	200	
Фасоль стручковая с овощами (фасоль стручковая зеленая, морковь, лук репчатый, чеснок, масло растительное)	100	
Пена "Морская" (кальмар отварной, яйцо, огурцы свежие, сыр, майонез)	100	
Салат "Сахалинский" (капуста свежая, капуста морская отварная, морковь, чеснок, масло растительное)	150	
Борщ с капустой (мясо свинина)	250/12,5	
Рулет "Императорский" (омлетная лента фарширов/ с рисом отварным, палочкой крабовой, кукурузой, майонезом, сыром)	105/10	
Рыба с овощами в омлете (минтай филе отварной, морковь пассерованная , лук пассерованный , омлет)	150	
Мясо "Фирменное" (фарш мясной, лук репчатый, масло сливочное, помидоры свежие, майонез, сыр)	150	
Мясо "Изюминка" (фарш из курицы, лук репчатый, помидоры свежие, перец свежий, майонез, сыр)	150	
Навага жареная	100	
Плов с мясом (свинина)	50/200	
Мясо "Сюрприз" (отбивная из курицы в маринаде, картофель, помидоры свежие, майонез, яйцо, сыр)	170	
Котлета по-домашнему	100	
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	
Каша рисовая молочная	200/10	
Рис отварной	200	
Рожки отварные	200	

Гречка отварная	200
Картофель запеченый с сыром	200
Компот из плодов (курага)	200

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
4 день (четверг) 2024г**

наименование	выход	цена
Салат		
"Витаминный"	150	
(капуста свежая, яблоки, морковь свежая, масло растительное)		
Салат "Русалочка"	100	
(капуста морская отварная, палочки крабовые, яйцо, кукуруза консерв/, майонез)		
Салат "Золушка"	100	
(кальмар отварной, палочки крабовые, огурцы консерв/, ветчина, майонез, яйцо)		
Салат "Лисичка"	100	
(морковь острая, курица, огурцы консервир/, майонез, сыр)		
Салат		
"Гламур"	105	
(перец свежий, картофель, колбаса п/к, огурцы свежие, кукуруза консер/, майонез, сыр)		
Салат "Французский с ветчиной"	120	
(картофель, морковь отварная, ветчина, огурцы консерв/, кукуруза консер/, майонез)		
Салат "Английский"	140	
(окорочка кур, лук пассеров/, грибы шампиньоны, огурцы консерв/, яйцо, майонез)		
Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/25	
Шницель мясной натуральный	100	
Зразы из курицы с ветчиной и сыром	90/10	
Биточек рыбный (минтай)	100	
"Азу" по-татарски с мясом	50/250	
Курица по-Тайски	150	
(курица в крахмале, лук репчатый, морковь свежая, огурцы консервир/, перец свежий)		
Мясо "Лукошко"	190	
(отбивная из курицы в маринаде, начинка из грибов и яйца, майонез, сыр)		
Зразы рубленые с яйцом	100/14	
(фарш мясной, начинка из яйца с луком, майонез, сыр)		
Соус		
красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	
Каша рисовая молочная	200/10	

Рис	
отварной	200
Гречка отварная	200
Макароны отварные с овощами	200
(рожки, морковь, горошек зеленый консерв/)	
Пюре	
картофельное	200
Компот из плодов (изюм)	200

Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27

5 день (пятница)

2024г

наименование	выход	цена
Свекла отварная с майонезом и сыром	150	
Капуста морская с кальмаром (капуста морская отварная с овощами, кальмар отварной)	90/30	
Кальмар с овощами (кальмар отварной, морковь свежая, перец свежий, специи, масло растительное)	100	
Сельдь под "шубой" (сельдь соленая, картофель, морковь, свекла, майонез, яйцо)	180	
Салат из сырых овощей (капуста свежая, помидоры свежие, огурцы свежие, морковь свежая, заправка)	150	
Салат "Московский" (окорочка кур, ветчина, огурцы консервированные, яйцо, майонез)	120	
Щи из свежей капусты с мясом	250/12,5	
Плов с мясом (свинина)	50/200	
Голубцы "Ленивые" в соусе	108/50	
Бифштекс рубленый с яйцом	110	
Гаше "Печеночное" (печень говяжья, рис, яйцо, лук репчатый, морковь, специи)	100	
Мясо по-Мексикански с кукурузой (мясо свинина, лук репчатый, перец свежий, помидоры свежие, кукуруза консерв/)	150	
Куриное филе под "Сырной шубкой" (отбивная из курицы в льезоне, майонез, сыр)	170	
Котлета по-домашнему	100	
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	
Каша рисовая молочная	200/10	
Рис отварной	200	
Рожки отварные	200	
Гречка отварная	200	
Пюре картофельное	200	
Компот из свежих яблок	200	

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
6 день
(понедельник) 2024г**

наименование	выход	цена
Салат из свеклы с маслинами (свекла отварная, маслины консерв/, чеснок, яйцо, масло растительное)	100	
Салат "Вечер" (палочки крабовые, картофель, огурцы консерв/, яйцо, ветчина, майонез)	120	
Салат "Аппетитный" (капуста свежая, палочки крабовые, огурцы свежие, майонез, кукуруза консерв/)	120	
Салат "Облако" (курица, яйцо, огурцы свежие, яблоки, майонез, сыр)	120	
Салат "Фантазер" (окорочка кур, ветчина, перец свежий, яйцо, майонез, сыр)	140	
Салат "Шарм" (кальмар отварной, грибы шампиньоны, перец свежий, яйцо, сыр, майонез)	100	
Суп-лапша домашняя с окорочком	250/25	
Шницель (котлета) из курицы в сухарях	100	
Плов с мясом (свинина)	50/200	
Эскалоп (отбивная из курицы в льезоне)	140	
Котлеты "Любимые" (фарш рыбный (минтай), сыр)	100	
Мясо "Изюминка" (фарш из курицы, лук репчатый, помидоры свежие, перец свежий, майонез, сыр)	150	
Шницель мясной с ветчиной и сыром	155	
Шницель мясной с грибной начинкой (фарш мясной натуральный, грибы шампиньоны, лук репчатый, майонез, яйцо, сыр)	180	
Соус красный	50	

Майонез	10
Масло сливочное	10
Сметана	10
Каша рисовая молочная	200/10
Рис отварной	200
Рожки отварные	200
Гречка отварная	200
Компот из сухофруктов	200

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
7 день (вторник)**

2024г

наименование	выход	цена
Свекла отварная с майонезом и сыром	150	
Фасоль стручковая с овощами	100	
(фасоль стручковая зеленая, морковь, лук репчатый, чеснок, масло растительное)		
Салат "Сахалинский"	150	
(капуста свежая, капуста морская отварная, морковь, чеснок, масло растительное)		
Салат из сырых овощей	150	
(капуста свежая, помидоры свежие, огурцы свежие, морковь свежая, заправка)		
Салат "Нептун"	100	
(кальмар отварной, палочки крабовые, яйцо, огурцы свежие, майонез, кукуруза консерв/)		
Салат "Орхидея"	100	
(курица, сыр, огурцы свежие, кукуруза консерв/, яйцо, майонез)		
Винегрет овощной с сельдью	150/30	
(картофель, свекла, морковь, огурцы консерв/, горошек зеленый, сельдь соленая)		
Суп рыбный (сайра)	250	
Мясо "Калейдоскоп"	140	
(фврш мясной, помидоры свежие, перец свежий, майонез, сыр)		
Шницель мясной "Валентинка"	160	
(шницель мясной натуральный, майонез, помидоры свежие, сыр)		
Капуста тушеная с мясом (свинина)	50/200	
Поджарка из свинины	100/35	
Котлета по-домашнему	100	
Оладьи из печени	101	
Мясо по-Генеральски	230	
(отбивная из курицы в маринаде, картофель, грибы шампиньоны, яйцо, майонез, сыр)		
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	
Каша рисовая молочная	200/10	
Рожки отварные	200	
Гречка отварная	200	
Рис отварной с овощами	200	
(рис отварной, морковь, перец свежий, горошек зеленый, кукуруза консерв/,)		
Пюре картофельное	200	
Компот из плодов	200	

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
8 день (среда) 2024г**

наименование	выход	цена
Капуста морская с овощами	150	
(капуста морская отварная, морковь свежая, лук репчатый, масло растительное)		
Салат "Дракоша"	150	
(капуста свежая, морковь свежая, свекла свежая, чеснок, масло растительное)		
Салат с шампиньонами и курицей	105	
(курица, грибы шампиньоны, кукуруза консервир/, яйцо, сыр, майонез)		
Салат "Морской"	105	
(кальмар отварной, палочки крабовые, яйцо, сыр, майонез)		
Салат "Каприз"	100	
(ветчина, колбаса п/к, сыр, картофель, перец свежий, огурцы свежие, майонез)		
Оливье с кальмаром	140	
(кальмар, картофель, морковь, огурцы консерв/, яйцо, горошек зеленый, майонез)		
Морковь острая с кальмаром	80/40	
Свекольник с мясом	250/12,5	
Навага жареная	100	
Плов с мясом (свинина)	50/200	
Мясо "Сюрприз"	170	
(отбивная из курицы в маринаде, картофель, помидоры свежие, майонез, яйцо, сыр)		
Биточки куриные под "сыром"	100	
Тефтели мясные в соусе	115/75	
Бифштекс рубленый с яйцом	110	
Ватрушка мясная с грибами	130	
(фарш мясной, грибы шампиньоны, лук репчатый, майонез, сыр)		
Печень жареная с луком	100/60	
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	

Каша рисовая молочная	200/10
Рожки отварные	200
Гречка отварная	200
Рис отварной	200
Картофель запеченый с сыром	200
Компот из плодов (курага)	200

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
9 день (четверг)**

2024г

наименование	выход	цена
Салат "Дальневосточный" (капуста морская отварная, яйцо, огурцы свежие, майонез)	100	
Салат из крабовых палочек (палочки крабовые, сыр, кукуруза консервир/, яйцо, огурцы свежие, майонез)	120	
Салат "Все просто" (капуста свежая, ветчина, сыр, майонез, кукуруза консервированная)	100	
Кальмар с огурцом свежим (кальмар отварной, огурцы свежие, майонез, яйцо)	100	
Салат "Боярский" (мясо свинина, грибы шампиньоны, картофель, огурцы консерв/, сыр, майонез)	100	
Салат "Карнавал" (картофель, курица, огурцы свежие, яйцо, палочки крабовые, майонез)	100	
Салат из свеклы и моркови (свекла отварная, морковь отварная, масло растительное, горошек зеленый консерв/)	150/15	
Рассольник с мясом	250/12,5	
Рыба с овощами в омлете (минтай филе отварной, морковь пассерованная , лук пассерованный , омлет)	150	
Мясо "Лукошко" (отбивная из курицы в маринаде, начинка из грибов и яйца, майонез, сыр)	190	
Курица по-Тайски (курица в крахмале, лук репчатый, морковь свежая, огурцы консервир/, перец свежий)	150	
Мясо "Фирменное" (фарш мясной, лук репчатый, масло сливочное, помидоры свежие, майонез, сыр)	150	
Рулет "Императорский" (омлетная лента фарширов/ с рисом отварным, палочкой крабовой, кукурузой, майонезом, сыром)	105/10	
Котлета по-домашнему	100	
Шницель мясной с ветчиной и сыром	155	
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	
Каша рисовая молочная	200/10	
Рис отварной	200	
Гречка отварная	200	
Макаронны отварные с овощами (рожки, морковь, горошек зеленый консерв/)	200	

Пюре картофельное	200
Компот из свежих яблок с лимоном	200

**Перспективное меню пункта общественного питания учебного корпуса
№ 3 ФГБОУ ВО "КНАГУ" , проспект Ленина, дом 27
10 день (пятница) 2024г**

наименование	выход	цена
Салат "Венеция" (морковь острая, ветчина, сыр, огурцы свежие, кукуруза консерв/, майонез)	100	
Салат "Впечатление" (окорочка кур, кальмар отварной, яблоки, яйцо, майонез)	120	
Салат "Незнайка" (огурцы свежие, колбаса п/к, палочки крабовые, сыр, майонез)	100	
Салат "Разноцветный" (ветчина, перец свежий, огурцы свежие, яйцо, кукуруза консерв/, майонез)	100	
Салат из свеклы с маслинами (свекла отварная, маслины консерв/, чеснок, яйцо, масло растительное)	100	
Капуста морская с кальмаром (капуста морская отварная с овощами, кальмар отварной)	90/30	
Салат из овощей (капуста свежая, помидоры свежие, огурцы свежие, яйцо, масло растительное)	100	
Борщ с капустой (мясо свинина)	250/12,5	
Шницель мясной по-деревенски (фарш мясной, картофель, майонез, яйцо, сыр)	180	
Котлеты "Любимые" (фарш рыбный (минтай), сыр)	100	
Голубцы "Ленивые" в соусе	108/50	
Шницель из курицы натуральный	100	
Зразы рубленые с яйцом (фарш мясной, начинка из яйца с луком, майонез, сыр)	100/14	
Ватрушка мясная с грибами (фарш мясной, грибы шампиньоны, лук репчатый, майонез, сыр)	130	
Эскалоп (отбивная из курицы в лезоне)	140	
Соус красный	50	
Майонез	10	
Масло сливочное	10	
Сметана	10	

Каша рисовая молочная	200/10
Рис отварной	200
Рожки отварные	200
Гречка отварная	200
Пюре картофельное	200
Компот из плодов (курага)	200