

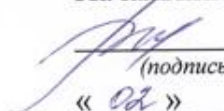
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

Работа выполнена в СПб «Риск-ориентированные методы решения задач
техносферной безопасности»

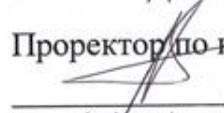
СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела ОНИПКРС

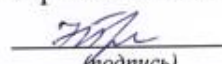

(подпись) Е.М. Димитриади
« 02 » 02 20 24 г.

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе


(подпись) А.В. Космынин
« 03 » 03 20 24 г.

Декан факультета кадастра и
строительства


(подпись) Н.В. Гринкруг
« 02 » 02 20 24 г.

«Управление рисками, возникающими в ходе социальной
реабилитации инвалидов»

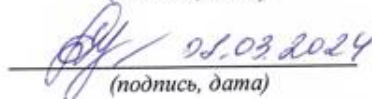
Комплект проектной документации

Руководитель СПб


(подпись, дата)

Г.Е. Никифорова

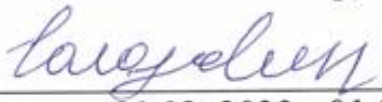
Руководитель проекта


(подпись, дата)

Е.Г. Товбаз

Комсомольск-на-Амуре 2024

Карточка проекта

Название	«Управление рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов»
Тип проекта	<i>Инициативное творчество</i>
Исполнители	<i>Т. В. Голодяева – группа 9СРба-1</i> 
Срок реализации	<i>01.12. 2023 - 01.03. 2024</i>

Использованные материалы и компоненты

Наименование	Описание
Поставленная задача	<i>- улучшение общего психологического состояния, снижение тревожность и напряженность, формирование волевых личностных качеств, выносливости, расширение жизненных перспектив и повышение социального статуса инвалидов – получателей социальных услуг.</i>
Исследуемый контингент	<i>Получатели социальных услуг отделения «Милосердие» КГБУ «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов»</i>
Факторы риска	<i>Варианты: Психофизиологические факторы (изоляция, низкая самооценка, столкновение с препятствиями, эмоциональные перегрузки); травматические (ухудшение физического состояния здоровья в связи с переутомлением, риск вторичного травматизма), социальные (социальная дезадаптация).</i>
Регламентирующие документы	<i>Федеральные законы и подзаконные нормативно-правовые акты: Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»; Федеральный закон от 17.07.199 г. №178–ФЗ «О государственной социальной помощи»; Федеральный закон от 24.11.1995г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»</i>

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»



Риск-ориентированные
методы решения задач
техносферной безопасности
СПБ КНАГУ

ЗАДАНИЕ на разработку

Выдано студентам: Т. В. Голодяева – группа 9СРба-1

Название проекта: «Управление рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов»

Назначение: Улучшение физического самочувствия и психического состояния инвалидов отделения «Милосердие» краевого государственного бюджетного учреждения «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов» в рамках спортивной адаптации в процессе социальной реабилитации

Предмет исследования: Организация и оптимизация социальной работы по реабилитации инвалидов

Область использования: в деятельности стационарных учреждений Министерства социальной защиты населения

Факторы риска: Психофизиологические факторы (изоляция, низкая самооценка, столкновение с препятствиями, эмоциональные перегрузки); травматические (ухудшение физического состоянием здоровья в связи с переутомлением, риск вторичного травматизма), социальные (социальная дезадаптация).

Методы исследования: Анализ теоретических источников по проблеме исследования, изучение и анализ нормативно-правовой базы по проблеме исследования, обобщение передовой практики социальной работы, анкетирование и интервьюирование, анализ документов.

Регламентирующие нормативные документы: Конституция Российской Федерации; Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»; Федеральный закон от 17.07.1999 г. №178-ФЗ «О государственной социальной помощи»; Федеральный закон от 24.11.1995г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации».

План работ:

Наименование работ	Срок
Сбор информации об участниках проекта: различных категорий инвалидов	01.12. 2023 – 30.12.2023
Проанализировать текущую ситуацию по организации предоставления реабилитационных услуг инвалидам в КГБУ «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов»	01.01. 2024 – 20.01.2024
Реализация социального проекта посредством создания спортивного клуба социальной адаптации инвалидов-колясочников.	20.01. 2023 – 15.02.2023
Разработка практических рекомендаций для реализации результатов работы	16.02. 2023 – 25.02.2023
Подведение итогов работы	26.02. 2024 – 01.03. 2024

Комментарии: Данная работа представляет интерес для стационарных учреждений социальной защиты населения. Опыт, полученный в процессе реализации проекта, а также наработанные материалы могут быть использованы для социальной адаптации инвалидов в домах-интернатах в ходе социальной реабилитации.

Реализация проекта позволит: улучшить общее психологическое состояние, снизить тревожность и напряженность, придать мотивацию в жизни, сформировать волевые личностные качества, расширить жизненные перспективы и повысить социальный статус.

Перечень графического материала:

1. Проектная документация
2. Графическая часть

Перечень графического материала: таблицы, рисунки.

Руководитель проекта


(подпись, дата)

Е. Г. Товбаз

Министерство науки и высшего образования Российской Федерации

Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

ПАСПОРТ

«Управление рисками, возникающими в ходе социальной
реабилитации инвалидов»

Руководитель проекта


(подпись, дата)

Е. Г. Товбаз

Комсомольск-на-Амуре 2024

Содержание

1	Общие положения.....	7
1.1	Наименование проекта.....	7
1.2	Наименования документов, на основании которых ведется разработка проекта.....	7
1.3	Перечень организаций, участвующих в разработке проекта.....	8
2	Анализ текущей ситуации по организации предоставления реабилитационных услуг инвалидам в КГБУ «Комсомольский-на- Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов».....	9
3	Концепция проекта. Актуальность	14
4	Функциональные решения по управлению рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов.....	15
5	Разработка рекомендаций для реализации результатов работы.....	21
6	Список использованных источников.....	24
	ПРИЛОЖЕНИЕ А.....	25

1 Общие положения

1.1 Наименование проекта

Управление рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов.

1.2 Наименования документов, на основании которых ведется разработка проекта

Проект «Управление рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов» осуществляется на основании требований и положений следующих документов:

- задание на разработку.
- законодательные и нормативно-методические документы
- Конституция Российской Федерации.
- Федеральный закон №442-ФЗ от 28 декабря 2013 г. «Об основах социального обслуживания граждан в Российской Федерации»;
- Федеральный закон от 17.07.1999 г. №178–ФЗ «О государственной социальной помощи»;
- Федеральный закон от 24.11.1995г. №181-ФЗ «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации»; Федеральный закон от 11 августа 1995 г. № 135-ФЗ (ред. от 21.11.2022)

В июле 1992 года Президент Российской Федерации издал Указ «О научном обеспечении проблем инвалидности и инвалидов». В октябре 1992 года были изданы Указы «О дополнительных мерах государственной поддержки инвалидов», «О мерах по формированию доступной для инвалидов среды жизнедеятельности». Основы законодательства Российской Федерации об охране здоровья граждан (1993) предоставили инвалидам дополнительные права в сфере здравоохранения и закрепили правила проведения медико-социальной экспертизы. Особое значение для определения прав и обязанностей инвалидов, ответственности государства, благотворительных организаций, частных лиц имеют Законы «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста

и инвалидов» (1995), «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации» (1995), которые определили отношения общества, государства к инвалидам и отношения инвалидов с обществом, государством.

Многие положения этих нормотворческих актов создают надежное правовое поле жизнедеятельности и социальной защищенности инвалидов в нашей стране.

В Законе «О социальном обслуживании граждан пожилого возраста и инвалидов» сформулированы основные принципы социального обслуживания инвалидов: соблюдение прав человека и гражданина; предоставление государственных гарантий в сфере социального обслуживания; равные возможности в получении социальных услуг; преемственность всех видов социального обслуживания; ориентация социального обслуживания на индивидуальные потребности инвалидов; ответственность органов власти всех уровней за обеспечение прав граждан, нуждающихся в социальном обслуживании, и др.

1.3 Перечень организаций, участвующих в разработке проекта Заказчиком проекта «Управление рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов» является Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение высшего образования «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» (далее заказчик), находящийся по адресу: 681013, Хабаровский край, г. Комсомольск-на-Амуре, Ленина пр-кт., д. 27.

Исполнителями проекта «Управление рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов» являются участники студенческого проектного бюро «Риск-ориентированные методы решения задач техносферной безопасности», студент группы 9СРба-1 Голодяева Татьяна Валерьевна.

2 Анализ текущей ситуации по организации предоставления реабилитационных услуг инвалидам в КГБУ «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов»

КГБУ «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов» создано 08 января 1968 г. на основании Приказа № 2 Отдела социального обеспечения Хабаровского крайисполкома. Учреждение является краевым государственным стационарным учреждением социального обслуживания, предметом деятельности которого является предоставление социальных услуг гражданам, признанным нуждающимися в социальном обслуживании в стационарной форме.

Целью деятельности учреждения является предоставление постоянной, периодической, разовой помощи, в том числе срочной помощи получателям социальных услуг в целях улучшения условий их жизнедеятельности. Расширение их возможностей самостоятельно обеспечивать свои основные жизненные потребности с учетом категорий получателей социальных услуг, состояния их здоровья, возраста, социального положения и других обстоятельств, которые приводят или могут привести к ухудшению условий их жизнедеятельности.

Учреждение рассчитано на 455 койко-мест, функционирует стационарное отделение социального обслуживания «Милосердие», специальное отделение социального обслуживания, общее стационарное отделение социального обслуживания, отделение социально-трудовой реабилитации молодых инвалидов.

Учреждение выполняет обязанности опекуна или попечителя недееспособных или не полностью дееспособных граждан, помещенных в учреждение.

Основными видами деятельности КГБУ «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов» является оказание социальных услуг в стационарной форме в соответствии с Законом Хабаровского края от

10 декабря 2014 г. № 21 «О реализации отдельных полномочий Хабаровского края в сфере социального обслуживания»

Одним из важнейших направлений государственной политики в сфере социальной защиты населения является повышение эффективности, качества и доступности реабилитационных услуг для инвалидов различных категорий.

Имеющиеся физические ограничения накладывают отпечаток на социальную активность инвалидов.

В отделении социальной реабилитации инвалидов КГБУ «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов» накоплен опыт реализации проектов и программ социальной направленности с привлечением ресурсов общественных организаций, социально-ориентированного бизнеса, волонтеров-профессионалов к проблемам инвалидов. Специалисты отделений реабилитации привлекают к решению поставленных перед социальной сферой задач материальные и интеллектуальные ресурсы добровольцев и волонтеров.

В отделении социальной реабилитации инвалидов КГБУ «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов» проводятся непрерывные занятия адаптивной физкультурой и некоторыми видами спорта, которые способствуют развитию социализации и интеграции людей с инвалидностью в общество.

В рамках исследования было проведено изучение и анализ мотивации к занятиям людей с ограниченными возможностями здоровья и передвижения (инвалидов-колясочников) к спорту и физической культуре.

Метод исследования – анкетирование и интервьюирование людей с ограниченными возможностями (Приложение А). В исследовании приняли участие 23 человека, из них мужчин – 16, женщин – 7.

С целью анализа полной информации по инвалидам-колясочникам изучались медицинские документы каждого участника, и проводилось анкетирование.

Были проанализированы следующие данные: группа инвалидности, возраст, образование, период получения травмы или заболевания, условия, при которых человек стал инвалидом, занятия спортом до получения инвалидности, рекомендации к тренировкам, медицинские рекомендации к занятиям спортом.

Группа инвалидности. В мужской команде 16 человек являются инвалидами 1 группы. В женской команде 7 участниц являются инвалидами 1 группы. Все участники передвигаются на колясках.

Большинство участников стали инвалидами в результате травмы. Двое мужчин являются ампутантами. Те из участников, кто являются инвалидами с рождения или через несколько лет, после рождения, имеют искривления тела и самого опорно-двигательного аппарата. Некоторые участники получили травмы шейного отдела, передвигаются на коляске, но сохраняют подвижность плечевого пояса и рук.

Вначале проводилось изучение литературы российских и зарубежных специалистов по реабилитации, адаптивной физической культуре, социологии, психологии, дефектологии. Изучались статьи и последние новости по интеграции, социализации и ресоциализации лиц с поражением опорно-двигательного аппарата в общество. А также законы и постановления правительства Российской Федерации, программы, ориентированные на интеграцию инвалидов.

По результатам исследования мы получили следующие данные.

Занятия спортом - это широкое поле возможностей для жизнедеятельности инвалидов, где они могут реализовать себя. Общение с друзьями и новые знакомства являются важной частью для 78 % опрошенных (18 человек).

Спорт, как средство отказаться от вредных привычек, является для 17% (4 человек).

Возможность самореализации в обществе через занятия спортом и физической культурой и победы над собой хотят достичь 65 % респондентов (15

человек).

35 % людей (8 человек) с ограниченными возможностями хотят быть в центре событий участием в соревнованиях и тренировках.

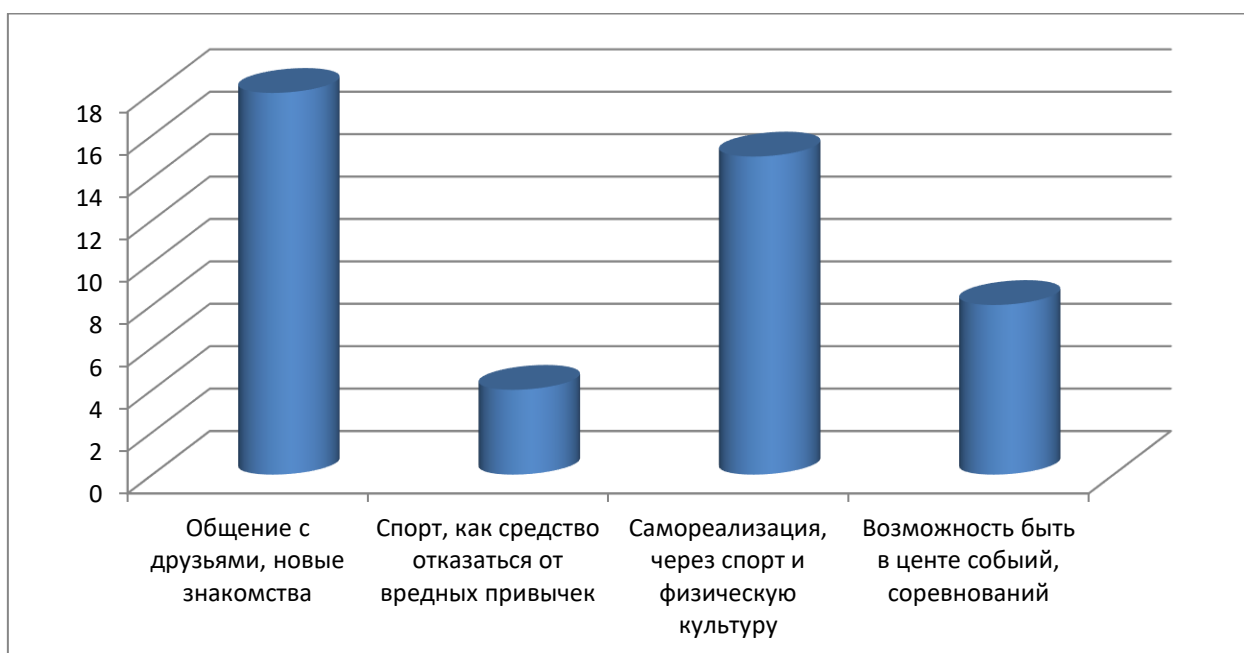


Рисунок 2.1 - Мотивационные компоненты к занятиям физкультурой людей с инвалидностью

Очень важным было определить, что мотивирует людей с ограниченными возможностями к занятиям спортом и адаптивной физической культурой. Это наиболее важное исследование, помогающее понять, почему человек с инвалидностью не только начал тренировки, но и продолжает их, несмотря на трудности и ограниченность двигательных навыков. На вопрос, что вас мотивирует к занятиям спортом, респонденты ответили следующее:

На вопрос, что вас мотивирует к занятиям спортом, респонденты ответили следующее (табл. 1).

Таблица 1 - Сравнительный анализ мотивационных компонентов к занятиям адаптивной физической культурой среди людей с инвалидностью

№	Наименование мотивационного компонента	Показатель
1	Возможность самореализации и развития	65 %
2	Удовольствие от занятий физкультурой и спортом	75 %
3	Стремление к улучшению здоровья	17 %

4	Стремление побеждать	35 %
5	Желание как можно больше продлить молодость и сохранять активность	25 %
6	Общение	78 %

Проведенные исследования помогли выяснить, какие препятствия могут помешать людям с ограниченными возможностями и что им помогает при занятиях спортом и физической культурой, что их мотивирует и поддерживает их желание продолжать тренироваться.

Основным препятствием люди с инвалидностью назвали отсутствие доступной среды. Люди с сильно ограниченными двигательными навыками видят мало возможностей для самореализации в спорте в связи с недоступностью многих видов спорта для них. Поэтому главным препятствием для занятий спорта они назвали собственные трудности в передвижении и двигательных навыков.

Некоторое количество инвалидов ответило, что не видят никаких препятствий для занятий спортом. И это подводит нас к анализу мотивации инвалидов к занятиям спортом, что их вдохновляет и помогает преодолевать препятствия на пути к занятиям спортом.

Человеку с инвалидностью необходимы самореализация, общение, получение удовольствия от жизни, также, как и любому человеку. Люди с ограниченными возможностями страдают от изоляции, низкой самооценки и сталкиваются с препятствиями.

Для того чтобы инвалиды-колясочники не чувствовали себя ущемленными наряду с физическим состоянием здоровья, необходимо их активно вовлекать в общественную и культурную жизнь, к занятиям физической культурой.

3 Концепция проекта. Актуальность

Проблема инвалидности имела место во все периоды развития общества. В настоящее время она имеет не только сугубо медицинский, но и социальный характер. Инвалидность рассматривается не как проблема отдельного человека, а как проблема общества. Общество должно видеть ценность человека, сосредоточиться на устранении различных барьеров, которые возникают перед людьми с ограниченными физическими возможностями. Инвалиды являются полноценными гражданами, наряду со всеми остальными членами общества.

Инвалид, согласно ст. 1 закона «О социальной защите инвалидов в Российской Федерации», - это лицо, которое имеет нарушение здоровья со стойким расстройством функций организма, обусловленное заболеваниями, последствиями травм или дефектами, приводящее к ограничению жизнедеятельности и вызывающее необходимость его социальной защиты.

Инвалиды в Российской Федерации обладают всей полнотой социально-экономических и личных прав и свобод, закрепленных Конституцией РФ, Конституциями республик, входящих в ее состав, другими законодательными актами. Но изменение социального статуса инвалида, связанное с прекращением или ограничением трудовой и общественной деятельности; трансформацией ценностных ориентиров, образа жизни и общения; испытанием затруднений в социально-бытовой и психологической адаптации к новым условиям, порождает серьезные социальные проблемы.

Целью государственной политики в области социальной защиты инвалидов в Российской Федерации является обеспечение инвалидам равных с другими гражданами возможностей в реализации гражданских, экономических, политических и других прав и свобод, предусмотренных Конституцией Российской Федерации, а также в соответствии с общепризнанными принци-

пами и нормами международного права, и международными договорами Российской Федерации.

В системе мер социальной защиты инвалидов все большее значение приобретают ее активные формы, наиболее эффективной из которых является реабилитация. В основные направления реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья входит социальная реабилитация в качестве одного из ключевых направлений реабилитации. В последние годы социальной реабилитации придается особое значение, так как она является одним из главных направлений реализации социальной политики государства.

Основой политики в отношении инвалидов является их реабилитация, позволяющая инвалидам достигнуть и поддерживать оптимальный уровень их самостоятельности и жизнедеятельности.

4 Функциональные решения по управлению рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов

Управление вышеназванными рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации лиц с ограниченными возможностями здоровья и инвалидностью осуществлялось в ходе работы спортивного клуба социальной адаптации инвалидов-колясочников.

Инвалидность как социальное явление само является актуальной проблемой современности. Оно обуславливает появление такой категории населения как инвалиды - люди с ограниченными возможностями здоровья. Ограничение жизнедеятельности выражается в полной или частичной утрате лицом способностей и возможностей к нормальному функционированию.

Феномен инвалидности рассматривается не только с медицинской, но и с социальной точки зрения соблюдения прав инвалидов на полноценную жизнь в обществе, обуславливая особую значимость вопросов комплексной

реабилитации и последующего включения в жизнь данных граждан. В последнее время государство большое внимание уделяет беспрепятственному доступу к объектам и услугам для инвалидов. В городе стали доступны учреждения социальной сферы, медицины, торговли и транспорта, культурно-досуговые и спортивные учреждения. Однако хочется отметить, что очень редко на улицах или в учреждениях можно увидеть инвалидов-колясочников. В последние 2 года в связи с нестабильной эпидемиологической ситуацией, многие инвалиды, в том числе колясочники были вынуждены ограничиваться в передвижении, посещали только структуры здравоохранения, социальной сферы и бытовой, т.к. они были жизненно необходимы. Ограниченность в общении и передвижении наложило свои отпечатки: инвалиды-колясочники перестали общаться друг с другом, замкнулись и стали депрессивными. Социализировать и интегрировать инвалидов-колясочников очень непростая и сложная задача.

Цель:

Социальная реабилитация инвалидов 1 группы с нарушением опорно-двигательного аппарата и других физических нарушений, передвигающихся на инвалидных колясках.

Социально-средовые реабилитационные услуги будут предоставляться на базе спортивного клуба социальной адаптации инвалидов-колясочников Краевого государственного бюджетного учреждения «Комсомольский-на-Амуре дом-интернат для престарелых и инвалидов», главная задача которого является привлечение инвалидов-колясочников к занятиям адаптивным спортом и вовлечение в культурно-досуговые мероприятия.

Задачи:

1 Формирование базы данных об инвалидах 1 группы с нарушением опорно-двигательного аппарата, передвигающихся на инвалидных колясках.

2 Создание условий для занятий адаптивным спортом (настольный теннис) для инвалидов 1 группы с нарушением опорно-двигательного аппарата, передвигающихся на колясках.

3 Социальная адаптация и интеграция инвалидов-колясочников путем привлечения к культурно-досуговым мероприятиям.

Обоснование социальной значимости:

Проект направлен на социальную реабилитацию и социализацию инвалидов-колясочников.

Инвалиды-колясочники - более уязвимая категория людей с ограниченными возможностями здоровья, они маломобильны, более эмоциональны, психологически неустойчивы к стрессовым ситуациям.

Настольный теннис более распространенный вид спорта для колясочников, но для этого нужно дорогостоящее оборудование (специализированный стол и облегченные спортивные коляски). Помимо занятий адаптивным спортом все без исключения разновозрастные инвалиды колясочники не часто принимают участие в культурно-досуговых мероприятиях, т.к. ведут большей части затворнический образ жизни, испытывают затруднения в доставке к месту проведения мероприятий и пассивны к выходу за пределы своего жилища.

Целью нашего проекта будет социальная реабилитация инвалидов-колясочников путем привлечения инвалидов к настольному теннису и привлечения разновозрастных колясочников к культурно-досуговым мероприятиям.

Помимо спортивной адаптации инвалиды-колясочники будут привлечены к культурно-досуговым мероприятиям наравне с другими инвалидами не передвигающимися на колясках, что позволит расширить круг общения, создаст благоприятные условия для социально-средовой реабилитации колясочников. К реализации проекта будут привлечены специалисты социальной сферы, медицины, культуры и спорта. Социальная адаптация и интеграция колясочников очень важна для нашего города.

География проекта:

г. Комсомольск-на-Амуре

Целевые группы:

- Инвалиды 1 группы с нарушением опорно-двигательного аппарата, передвигающиеся на инвалидных колясках в возрасте от 18 до 60 лет, проживающие на территории муниципального городского округа.

Задачи начальной специализации и виды подготовки:

Группа начальной подготовки «А»:

Задачи:

1 Набор инвалидов для занятий настольным теннисом, не имеющих противопоказаний к этому.

2 Укрепление здоровья (реабилитация) на основе всесторонней физической подготовки – использование средств и методов, применяемых в других видах спорта с учетом возрастных и специальных (физических) критериев.

3 Развитие физических качеств и способностей, характерных для игроков в настольный теннис.

4 Обучение основам техники игры – хватка ракетки, стойка, упражнения с мячом и ракеткой, имитация ударов по частям и в целом.

5 Выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической подготовке и по упражнениям с мячом и ракеткой.

Группа начальной подготовки «Б»:

Задачи:

1 Отбор инвалидов для продолжения занятий в группе «Б», на основании педагогического контроля, углубленных наблюдений тренера (инструктора ЛФК, ФК) и медицинского персонала учреждения социального обслуживания населения за состоянием здоровья игроков группы «А», темпами прироста двигательных качеств и изменением психофизиологических показателей, вызванных систематическими занятиями настольным теннисом.

2 Дальнейшее укрепление здоровья занимающихся, на основе занятий адаптивной физкультурой и спортом с использованием, как общих, так и применяемых в настольном теннисе упражнений, методов и средств.

3 Развитие специфичных для настольного тенниса физических качеств –

быстроты движений, скоростной и скоростно-силовой выносливости, прыгучести, гибкости, координации движений, имитации ударов, перемещений.

4 Продолжение обучения основам техники игры – стойки, перемещения, имитации ударов у игровой стенки, стола, упражнения на тренажерах и приспособлениях, изучение тактики, игра на счет.

5 Выполнение контрольных нормативов по общей и специальной физической и технической подготовке.

Теоретическая подготовка является неотъемлемым компонентом в общей системе подготовки инвалидов к игре в настольный теннис и играет важную роль в реабилитационном процессе таких лиц. Теоретическая подготовка проводится в форме бесед, лекций, непосредственно на тренировке в процессе проведения занятий. Она органически связана с физической, технико-тактической, моральной и волевой подготовками как элемент теоретических знаний. Теоретические знания должны иметь определенную целевую направленность: вырабатывать у занимающихся умение использовать полученные знания на практике в условиях учебно-тренировочных занятий. Решение задач физической, технической, тактической невозможно без изучения определенного круга теоретических вопросов, без определенного минимума знаний. В процессе практических и теоретических занятий занимающиеся усваивают необходимые знания по гигиене, физиологии, режиму питания и тренировки, технике и тактике игры и т.п. С этой целью используются рассказы, беседы, наблюдения и разбор игры, просмотр кинофильмов и телепередач о настольном теннисе. Теоретические знания способствуют формированию мировоззрения, развитию познавательной способности, умению самостоятельно мыслить и обобщать полученные знания.

Общая физическая подготовка - важнейший раздел учебно-тренировочного процесса. Ее основные задачи - укрепление здоровья, всестороннее физическое развитие, повышение общей работоспособности организма и коррекция недостатков физического развития. В процессе физической подготовки

развиваются физические качества (сила, выносливость, быстрота, прыгучесть, гибкость, ловкость) и приобретаются навыки, необходимые для успешной деятельности в труде и спорте. Общая физическая подготовка тесно связана с другими видами подготовок. Общая физическая подготовка направлена на воспитание разносторонних физических способностей, необходимых для гармонического развития занимающихся, создания прочной базы для достижения спортивного мастерства. Для решения задач общей физической подготовки используется широкий круг средств; упражнения из гимнастики, легкой атлетики, плавания, акробатики, тяжелой атлетики, различные виды игр, а также естественные факторы природы и правильный режим. Исходя из этого, в занятия включаются общеразвивающие упражнения без предметов и с предметами. Упражнения подбираются так, чтобы обеспечить разностороннюю работу основных мышечных групп с одновременным общим воздействием на организм занимающихся.

Техническая подготовка. Под техникой принято понимать биомеханические закономерности выполнения специальных приемов, с помощью которых ведется игра. Техническая подготовка складывается из овладения техникой выполнения отдельных приемов изучаемой игры. Чем выше техническая подготовка игрока, тем больше у него возможностей для успешной творческой игры. Приступая к обучению отдельных приемов, необходимо назвать изучаемый прием, показать и объяснить его выполнение, раскрыть и показать направление усилий, амплитуду движений в основной фазе и заключительном усилии. Обучение начинается с основных, наиболее часто применяемых приемов в игре. Изучение и совершенствование техники проходят в процессе выполнения специальных упражнений в отдельных приемах игры и упражнений, построенных на основе определенных тактических действий. Условия выполнения изучаемых приемов нужно постоянно менять, чтобы выработать подвижные навыки в стойках, ударах, подачах, и т.д. Закрепление изученных приемов осуществляется в учебных играх и соревнованиях.

5 Разработка рекомендаций для реализации результатов работы

При построении тренировочного процесса занятий рекомендуется применять занятия ОФП, адаптированные для колясочников. Группировать различные блоки упражнений, сформированные в зависимости от индивидуальных особенностей инвалидов-колясочников и направленные на развитие различных двигательных качеств:

- упражнения на развитие быстроты;
- упражнения на развитие координации;
- упражнения на развитие силы;
- упражнения на развитие гибкости;
- упражнения на развитие силовой выносливости.

Эти блоки упражнений смогут не только развить ослабленные двигательные качества, но и укрепить каркасно-мышечный корсет очень нужный человеку, передвигающемуся на коляске.

Выполняя блоки упражнения на развитие одного двигательного качества, параллельно совершенствуется другое. Например, совершенствуя силовую выносливость, также развиваются и скоростные двигательные качества.

Для улучшения эффективности тренировок и выступления на соревнованиях рекомендуется обратить внимание на следующие пункты:

- построение тренировочного процесса. Исходя из индивидуальных физических ограничений, необходимо увеличить перерывы на выполнение санитарно-гигиенических процедур колясочников;
- оптимизация специальной работоспособности. Обязательное включение в тренировочный процесс различных расслабляющих техник, растяжки, массажа, отслеживание физического состояния (давление, пульс);
- построение тренировочного процесса с учетом межличностных отношений и поддержание авторитета тренера.

При проведении соревнований и мероприятий, ориентированных на вовлечение людей с ограниченными возможностями, следует учитывать их физические возможности (предусмотреть доступность объекта, в котором проходит мероприятие), психологические особенности, социальный статус, возраст, а также региональные особенности.

Участие в спортивных соревнованиях позволяет улучшить общее психологическое состояние, снижает тревожность и напряженность, придает мотивацию в жизни, способствует формированию волевых личностных качеств, расширяет жизненные перспективы и помогает повышению социального статуса.

В Хабаровском крае регулярно проводятся физкультурно-спортивные фестивали среди инвалидов с нарушением функций опорно-двигательного аппарата. Мероприятие проходит на базе загородного оздоровительного лагеря «Энергетик» в поселке Бычиха. Участие в состязаниях принимают множество команд из двух городских округов и 13 муниципальных районов края.

Жители Хабаровского края с особенностями здоровья имеют возможность убедиться, что инвалидность – не помеха активному и здоровому образу жизни. Для каждого из участников спортивный фестиваль – это настоящий праздник, возможность встретиться с друзьями, пообщаться, творчески и активно провести время.

Физкультурно-спортивный фестиваль проводится в регионе в рамках государственной программы «Доступная среда». Он призван нацелить людей с ограниченными возможностями здоровья на систематические занятия спортом, популяризацию спорта среди большего количества инвалидов, привлечение их к здоровому образу жизни и социализацию.

Социальная реабилитация как восстановление или повышение уровня всех способностей и общественных связей личности средствами адаптивной физической культуры позволяет развивать все стороны личности человека в процессе активной двигательной деятельности и является важнейшим звеном

его социальной интеграции к образу жизни, характерному для современных социально-экономических отношений.

Любая аномалия развития (врожденная, приобретенная) ставит перед человеком проблему адаптации к жизни в своем новом качестве, что в свою очередь, практически всегда связано с необходимостью освоения жизненных и профессионально важных знаний, двигательных умений и навыков, развития и совершенствования специальных физических психических навыков и возможностей.

Представленная в работе технология социальной реабилитации инвалидов-колясочников рассматривает занятия игрой в настольный теннис, как вид адаптивного спорта и адаптивно-рекреационной деятельности. Игра в настольный теннис является интересным и полезным досуговым занятием. Занимаясь игрой в настольный теннис, инвалиды повышают качество жизни, преодолевают психологические комплексы, вовлекаются в общение со здоровыми людьми, овладевают коммуникативными и социальными навыками.

На сегодняшний день трудно переоценить значение занятий адаптивной физкультурой и адаптивным спортом для инвалидов, проходящих курс реабилитации в учреждениях социального обслуживания населения на примере игры в настольный теннис, как наиболее действенное средство реабилитационных мер по отношению к указанной категории граждан.

Таким образом, социальная реабилитация является важнейшим условием повышения уровня и качества жизни людей, перспективным направлением совершенствования практики оказания социальной помощи.

7 Список использованных источников

- 1 Конституция Российской Федерации от 12 дек. 1993 г (с изм. на 01 июля 2020 г.). Доступ из справочно-правовой системы «КонсультантПлюс».
- 2 О социальной защите инвалидов в Российской Федерации : Федеральный закон от 24 ноября 1995 г. № 181-ФЗ (ред. от 28.04.2023). Доступ из справочно-правовой системы «КонсультантПлюс». – Режим доступа : по подписке.
- 3 Большакова, Н. Л. К вопросу о социальных проблемах инвалидов / Н. Л. Большакова, Э. Р. Кильсенбаев // Формы и методы социальной работы в различных сферах жизнедеятельности. – 2016. – С. 58-59.
- 4 Дементьева, Н. Ф. Формы и методы медико-социальной реабилитации нетрудоспособных граждан / Н. Ф. Дементьева, Э. В. Устинова. - Москва: ЦНИИ экспертизы трудоспособности и организации труда инвалидов, 2017. – 134 с.
- 5 Исмаилова, Х. А. Проблемы инвалидов в современном обществе / Х. А. Исмаилова // В сборнике: Взаимодействие науки и общества : проблемы и перспективы: сборник статей по итогам Международной научно-практической конференции: в 3 частях. - 2017. - С. 112-114.
- 6 Кучинский, С. С. Досуг как фактор социальной реабилитации инвалидов / С. С. Кучинский, С. П. Шевчук, И. А. Шамес // Социологические исследования. - 2013. - № 5. – С. 87-91.
- 7 Храпылина, Л. П. Основы реабилитации инвалидов / Л. П. Храпылина. - Москва : ФГУПП, 2016. - 415 с.
- 8 Фуряева, Т. В. Социализация и социальная адаптация лиц с инвалидностью / Т. В. Фуряева. - Москва : Юрайт, 2024. - 189 с.
- 9 Фуряева, Т. В. Социальная реабилитация лиц с ограниченными возможностями здоровья / Т. В. Фуряева. - Москва : Юрайт, 2019. - 289 с.
- 10 Шувалова, И. А. Защита прав инвалидов / И. А. Шувалова. - Москва: ИНФРА-М, 2020. - 191 с.

ПРИЛОЖЕНИЕ А

(обязательное)

Анкета для определения мотивационных компонентов для занятия
адаптивной физической культурой у инвалидов.

1 Для чего вы занимаетесь спортом?

- возможность улучшить здоровье
- возможность быть активным и участвовать в соревнованиях
- возможность побеждать
- (свой вариант) _____

2 Какие возможности вы видите для себя в занятиях спортом?

- общение с друзьями и новые знакомства
- средство отказаться от вредных привычек
- возможность самореализации
- (свой вариант) _____

3 Как вы начали заниматься спортом?

- благодаря совету друзей и знакомых
- благодаря примеру спортсменов-паралимпийцев
- благодаря общественному объединению, обществу инвалидов

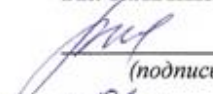
4 Что вас мотивирует к занятиям спортом?

5. Какие препятствия на пути занятий спортом вы видите?

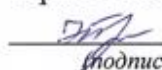
Министерство науки и высшего образования Российской Федерации
Федеральное государственное бюджетное
образовательное учреждение высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

СОГЛАСОВАНО

Начальник отдела ОНиПКРС
Е.М. Димитриади

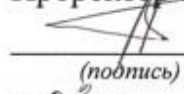

(подпись)
«02» 02 2024 г.

Декан факультета кадастра и
строительства


(подпись) Н.В. Гринкруг

УТВЕРЖДАЮ

Проректор по научной работе
А.В. Космынин


(подпись)
«03» 03 2024 г.

АКТ

о приемке в эксплуатацию проекта
«Управление рисками, возникающими в ходе социальной
реабилитации инвалидов»

г. Комсомольск-на-Амуре

«02» 02 2024 г.

Комиссия в составе представителей:

со стороны заказчика

- Г.Е. Никифорова – руководитель СПБ «Риск-ориентированные методы решения задач техносферной безопасности»
- Н.В. Гринкруг – декана факультета кадастра и строительства

со стороны исполнителя

- Е.Г. Товбаз – руководителя проекта
- Т.В. Голодяева – группа 9СРба-1

составила акт о нижеследующем:

«Исполнитель» передает проект «Управление рисками, возникающими в ходе социальной реабилитации инвалидов», в составе:

1. Пояснительная записка
2. Приложение

Результаты работы были опробированы и опубликованы в материалах научных конференций:

1 Голодяева, Т. В. Передовые методы социально-педагогической реабилитации инвалидов: новые горизонты поддержки и включения / Т. В. Голодяева, Е. Г. Товбаз // Трансформация информационно-коммуникативной среды общества Т654 в условиях вызовов современности : материалы II Международной научно-практич. конф. молодых учёных, Комсомольск-на-Амуре, 30 ноября – 1 декабря 2023 г. / редкол. : А. В. Ахметова (отв. ред.), Н. Э. Ракитина. – Комсомольск-на-Амуре : ФГБОУ ВО «КНАГУ», 2023. Ч. 2. – С 352-354.

Руководитель проекта


(подпись, дата)

Е.Г. Товбаз

Исполнитель проекта


(подпись, дата)

Т. В. Голодяева