

**Аннотация
дисциплины «Физическая культура»**

Наименование дисциплины	ОГСЭ.04«Физическая культура»
Цель дисциплины	<i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен использовать приобретенные знания и умения в профессиональной деятельности с целью</i> сформировать у студента умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и вырабатывать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни. Крепкое здоровье, закалка и всесторонняя физическая подготовленность способствуют повышению производительности труда, предупреждают заболевания, повышают творческую активность человека, физически развитые и закаленные люди успешнее справляются со своей профессиональной работой в любых условиях, быстрее овладевают новыми производственными умениями и навыками.
Задачи дисциплины	<i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i> использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <i>Знать:</i> о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.
Основные разделы дисциплины	Раздел 1. Легкая атлетика. Раздел 2. Волейбол. Раздел 3. Баскетбол. Раздел 4. Гимнастика. Раздел 5. Оценка уровня физического развития
Общая трудоемкость дисциплины	Очная форма обучения: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося __172__ часов; самостоятельной работы обучающегося __172__ часов.
Формы промежуточной аттестации	Дифференцированный зачет