

Аннотация дисциплины

Наименование дисциплины	«Физическая культура и спорт»
Формируемые компетенции (части компетенций)	УК-7
Задачи дисциплины	<ul style="list-style-type: none"> - овладение пониманием роли физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности, значения физической культуры в формировании общей культуры личности человека, принципов, средств, методов физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности, теоретических и методических основ организации самостоятельной физкультурно- спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей; - формирование умения использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и укрепления здоровья, разрабатывать содержание учебно-тренировочного занятия различной направленности; оздоровительную программу для себя, разрабатывать комплексы ППФК (Профессионально-прикладная физическая культура) с учетом особенностей будущей профессиональной деятельности; - развитие навыков использовать основ физической культуры для осознанного выбора здоровые сберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности
Основные разделы / темы дисциплины	1 Теоретический 2 Практический 3 Контрольный
Форма промежуточной аттестации	«Зачет»

Очная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины	«2» зач. ед., «72» акад. час.						
	Семестр	Аудиторная нагрузка, час.			СРС, ч	ИКР, ч	Промеж уточная аттестация, ч
		Лекции	Пр. занятия	Лаб. работы			
«1»	«8»	«24»	-	«40»	-	-	

Заочная форма обучения

Общая трудоемкость дисциплины	«2» зач. ед., «72» акад. час.						
	Семестр	Аудиторная нагрузка, час.			СРС, ч	ИКР, ч	Промеж уточная аттестация, ч
		Лекции	Пр. занятия	Лаб. работы			
«1»	«4»	«2»	-	«62»	-	«4»	

