

### Аннотация дисциплины

|                                    |  |
|------------------------------------|--|
| Наименование дисциплины            | <b>ОГСЭ. 04 Физическая культура</b>  |
| Формируемые компетенции            | ОК 2; ОК 3; ОК 6; ОК 10; ОК 14; ПК 1.6   |
| Основные разделы / темы дисциплины | Раздел 1. Легкая атлетика.<br>Раздел 2. Гимнастика<br>Раздел 3. Борьба<br>Раздел 4. Лыжная подготовка<br>Раздел 5. Спортивные игры |

### Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы  | Объем в часах |
|---|---------------|
| <b>Объем образовательной программы учебной дисциплины</b> | 340           |
| <b>в т.ч. в форме практической подготовки</b>             | -             |
| в т. ч.:  |               |
| теоретическое обучение                                    | 0             |
| практические занятия                                      | 170           |
| Самостоятельная работа                                    | 170           |
| <b>Промежуточная аттестация : Зачет с оценкой</b>         |               |