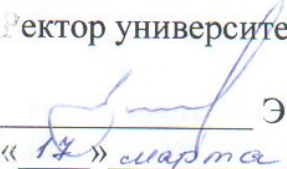


МИНОБРНАУКИ РОССИИ
Федеральное государственное бюджетное образовательное учреждение
высшего образования
«Комсомольский-на-Амуре государственный университет»

УТВЕРЖДАЮ

Ректор университета


Э.А. Дмитриев
« 14 » марта 2022

**ИНСТРУКЦИЯ
ПО ДЕЙСТВИЯМ В ЧРЕЗВЫЧАЙНЫХ СИТУАЦИЯХ**

Настоящая Инструкция разработана на основании письма Министерства Российской Федерации по делам гражданской обороны, чрезвычайным ситуациям и ликвидации последствий стихийных бедствий, департамента гражданской обороны и защиты населения от 27.10.2020 № ИВ-11-85 «О примерном порядке реализации инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях».

Пунктом 1 статьи 20 главы V Федерального закона от 21 декабря 1994 года № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера», подпунктом «а» пункта 4 Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера утвержденного постановлением Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 года № 1485, установлены требования по организации и проведению инструктажа по действиям в чрезвычайных ситуациях.

1 Общие положения

1.1. Инструктаж работников организаций по действиям в чрезвычайных ситуациях (далее – инструктаж по ЧС) проводится в организациях на основании требований постановления Правительства Российской Федерации от 18 сентября 2020 года № 1485 «Об утверждении Положения о подготовке граждан Российской Федерации, иностранных граждан и лиц без гражданства в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера».

1.2. Инструктаж по ЧС – это форма подготовки работающего населения в области защиты от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера, осуществляемая работодателем, направленная на ознакомление нанимаемых работников с информацией о наиболее вероятных опасностях, возникающих при чрезвычайных ситуациях (далее – ЧС) природного и техногенного характера, с учетом особенностей деятельности и месторасположения организации работодателя, а также основ защиты от этих опасностей, установленных в организации.

1.3. Инструктаж по ЧС проводится с целью доведения до работников организации:

- прав и обязанностей работников в области защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- возможных опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- основных требований по выполнению мероприятий защиты от ЧС природного и техногенного характера;
- способов защиты от опасностей, возникающих при ЧС природного и техногенного характера;
- порядка действий по сигналам оповещения;
- правил поведения и действий при возникновении ЧС природного и техногенного характера;
- информации об ответственности за нарушения требований в области защиты от ЧС природного и техногенного характера.

1.4. Инструктаж по ЧС проводится в организациях, зарегистрированных в установленном порядке и использующих в своей деятельности наемный труд (работников).

2. Программа инструктажа по ЧС

2.1. Тематический план инструктажа по ЧС:

№ п/п	Примерный перечень учебных вопросов	Время* на отработку (минут)
1.	Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения организации и опасности, присущие этим ЧС	5 – 20
2.	Принятые в организации способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС, характерных для производственной деятельности и района расположения организации	5 – 20
3.	Установленные в организации способы доведения информации об угрозе и возникновении ЧС	2 – 10
4.	Порядок действий работника при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС	2 – 10
5.	Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ и радиоактивным загрязнением, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания	6 – 30
6.	Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи (при их наличии в организации)	6 – 30
7.	Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты (при применении в организации данного способа защиты)	6 – 30
8.	Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера	2 – 15

Вопрос 1. Наиболее характерные ЧС природного и техногенного характера, которые могут возникнуть в районе расположения объектов университета и опасности, присущие этим ЧС

Чрезвычайная ситуация – это обстановка на определенной территории (акватории) или объекте, сложившаяся в результате аварии, катастрофы, стихийного или экологического бедствия, эпидемии, эпизоотии, эпифитотии, применении противником современных средств поражения, которая может повлечь или повлекла за собой человеческие жертвы, ущерб здоровью людей или окружающей природной среде, привела к нарушению условий жизнедеятельности людей, значительным материальным потерям и экономическому ущербу и требует на свою ликвидацию крупных материальных, временных и людских затрат.

Источником чрезвычайной ситуации является опасное природное явление, авария или опасное техногенное происшествие, широко распространённая инфекционная болезнь людей, сельскохозяйственных животных и растений.

Природная ЧС – это обстановка на определённой территории или акватории, сложившаяся в результате возникновения источника природной чрезвычайной ситуации, который может повлечь или повлечь за собой человеческие

жертвы, ущерб здоровью людей и (или) окружающей природной среде, значительные материальные потери и нарушение условий жизнедеятельности людей.

Серьезную опасность для природной среды, экономики и населения представляют массовые **лесные пожары**. Они являются разновидностями ландшафтных пожаров, которыми называются пожары, охватывающие различные компоненты географического ландшафта.

До 80% пожаров возникает из-за нарушения населением мер пожарной безопасности при обращении с огнем в местах труда и отдыха, а также в результате использования в лесу неисправной техники. Бывает, что лес загорается от молний во время грозы.

Подтопление – чрезвычайная ситуация природного характера, присущая для городского округа город Комсомольск-на-Амуре, особенно в период паводка.

При возникновении подтопления возможны: перебои в работе объектов жизнеобеспечения; перебои и/или отключение энергоснабжения; остановка движения и аварии с участием общественного и личного транспорта; повреждение или разрушение зданий и сооружений, промышленных и сельскохозяйственных предприятий; блокирование людей в подвальных и заглубленных помещениях, в общественном и личном транспорте; повреждение коммуникаций, опасность поражения электрическим током; угроза жизни и здоровью людей.

Оползень – скользящее смещение земляных масс под действием собственного веса. Происходит чаще всего по берегам рек и водоёмов, на горных склонах.

Чаще всего оползневые явления происходят осенью и весной, когда больше всего дождей.

Ураганы - это чрезвычайно быстрое и сильное, нередко большой разрушительной силы и значительной продолжительности движение воздуха. Скорость урагана достигает 30 м/с и более.

Техногенная ЧС – это состояние, при котором в результате возникновения источника техногенной чрезвычайной ситуации на объекте, определённой территории или акватории нарушаются нормальные условия жизни и деятельности людей, возникает угроза их жизни и здоровью, наносится ущерб имуществу населения, объектов и окружающей природной среде.

Различают техногенные чрезвычайные ситуации по месту их возникновения (промышленные, транспортные) и по характеру основных поражающих факторов источника чрезвычайной ситуации.

Химически опасный объект (ХОО) - объект, на котором хранят, перерабатывают, используют или транспортируют АХОВ, при аварии на котором или при разрушении которого может произойти гибель или химическое заражение людей, сельскохозяйственных животных и растений, а также химическое заражение окружающей природной среды.

Потенциально опасный объект (ПОО)- объект, на котором расположены здания и сооружения повышенного уровня ответственности, либо объект, на котором возможно одновременное пребывание более пяти тысяч человек. Объекты, на которых возможно одновременное пребывание более пяти тысяч человек определяются на основании их проектной документации.

На ближайшей периферии от университета имеются объекты, использующие в своем производстве аварийно химически опасные вещества (АХОВ).

Характерные климатические и географические условия, способные вызвать чрезвычайные ситуации.

Климатическая и гидрологическая обстановка.

На территории городского округа «Город Комсомольск-на-Амуре»:

- в зимнее время абсолютный минимум -49°C , снежный покров от 28 до 54 см. на открытой местности 100-120 см. в ложинах, частые метели;

- в летнее время абсолютный максимум $+35^{\circ}\text{C}$, за сезон 247-335 мм осадков (35-47 дней с дождями).

Осенью и весной возможен выход поверхностных вод в период дождей и схода снега, наиболее сложная паводковая обстановка рек Силинка и Амур, июнь-сентябрь. Абсолютный наблюдаемый максимум р. Амур $+912$ см. (15 сентября 2013 г.). Угроза подтопления организации при уровне р. Амур: при уровне $+1300$ см.

Территории городского округа «Город Комсомольск-на-Амуре» подвержена землетрясениям, расположена в сейсмически умеренно опасном районе (интенсивность до 7 баллов).

Основные опасные явления и их критерии, способные представлять угрозу жизни или здоровью работников, вызвать риски кратковременного нарушения функционирования деятельности университета и нанесения материального ущерба, представлены в таблице:

Название ОЯ	Определение ОЯ	Критерии ОЯ
Метеорологические явления		
Ураганный ветер (ураган)		При скорости 33 м/с и более
Шквал	Внезапное резкое кратковременное усиление ветра (на 8 м/с и более за промежуток времени не более 2 мин)	Мгновенная (или максимальная) скорость ветра 25 м/с и более в течение 1 мин. и более
Смерч	Сильный маломасштабный атмосферный вихрь в виде столба или воронки, направленный от облака к поверхности земли.	Любой смерч, отмеченный наблюдателем
Сильный ливень	Сильный ливневый дождь	Количество жидких осадков 30 мм и более за 1 час и менее
Очень сильный дождь	Значительные жидкие и смешанные осадки (дождь, ливневый дождь, мокрый снег, дождь со снегом).	Количество осадков 50 мм и более за период 12 часов и менее
Очень сильный снег	Значительные твердые осадки (снег, ливневый снег и др.)	Количество осадков 20 мм и более за период 12 часов и менее
Продолжительный сильный дождь	Дождь с короткими перерывами (1 час и менее) в течение периода более 12ч и до нескольких суток	Количество осадков 120 мм и более за период от 2 до 5 суток или 100 мм и более за период более 12 часов, но менее 48 часов
Крупный град	---	Диаметр градин 20 мм и более.
Сильная метель**	Общая или низовая метель при сильном ветре, вызывающая значительное ухудшение видимости.	Средняя скорость ветра 15 м/с и более, видимость 500 м и менее.
Сильная	Перенос пыли или песка при	Средняя скорость ветра 15 м/с и

Название ОЯ	Определение ОЯ	Критерии ОЯ
пыльная буря**	сильном ветре, вызывающий значительное ухудшение видимости.	более, видимость 500 м и менее.
Сильный туман**	Туман со значительным ухудшением видимости.	Видимость 50 м и менее (продолжительность 20 мин. и более).
Гололедно-изморозевое отложение	Сильное отложение на проводах гололедного станка.	Диаметр (в мм) равен и более: гололеда 20 сложного отложения 35 мокрого снега 35 изморози 50
Чрезвычайная пожарная опасность	Показатель пожарной опасности не ниже 5-го класса	Показатель пожарной опасности не менее 10.000°
Сильная жара	Высокая максимальная температура воздуха в течение продолжительного времени	Максимальная температура воздуха не менее 35°C в течение более 5 суток
Аномально-жаркая погода	Высокие среднесуточные температуры воздуха в период с мая по август	В течение 5 дней среднесуточная температура воздуха на 7°C выше нормы
Сильный мороз	Низкая минимальная температура воздуха в течение продолжительного времени	Минимальная температура воздуха в течение более 5 суток: -в южных районах Хабаровского края и ЕАО ниже -34°C.
Аномально-холодная погода	Низкие среднесуточные температуры воздуха в период с октября по март	В течение 5 дней среднесуточная температура воздуха на 7°C ниже нормы

Техногенные аварии.

Радиационные аварии маловероятны, в связи с консервацией производств использующих радиационные материалы. ЧС с возможным влиянием на организацию не прогнозируются.

Организация находится в ЗВЗ ХОО. Действующее вещество - хлор, расстояние до объекта - 0,45 км., направление на объект - север.

ЧС мирного времени с возможным химическим заражением местности не прогнозируются.

В настоящее время, в связи со спецификой производства на территории городского округа город Комсомольск-на-Амуре могут произойти следующие ЧС:

- транспортные аварии (катастрофы);
- пожары, взрывы (угроза взрывов);
- аварии на электроэнергетических системах и в коммунальных системах жизнеобеспечения;
- аварии на очистных сооружениях;
- гидродинамические аварии.

Вопрос 2. Принятые в университете способы защиты работников от опасностей, возникающих при ЧС природного характера, характерных для районов расположения объектов университета

Если пожар возник. Что делать?

При обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, повышение температуры) каждый сотрудник обязан незамедлительно:

1 Сообщить в пожарную охрану:

городской телефон: «9101», «807101» - пожарная служба;

сотовый оператор: «101» - пожарная служба;

«112» - единая дежурная диспетчерская служба.

Указать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию, номер телефона с которого передается сообщение.

2 Включить систему звукового оповещения и управления людей при пожаре (нажав кнопку ручного пожарного извещателя, установленного при выходе с этажа).

3 Организовать эвакуацию людей, находящихся в зданиях университета. Ориентируясь по знакам направления движения и планам эвакуации покинуть здание университета и отойти на безопасное расстояние для сверки списочного состава эвакуированных. Место сбора при экстренной эвакуации:

В вашем присутствии случайно возникло возгорание травы, мелкого кустарника.

Захлестывание кромки пожара - самый простой и вместе с тем достаточно эффективный способ тушения слабых и средних пожаров. Для этого используют пучки ветвей длиной 1-2 м или небольшие деревья, преимущественно лиственных пород. Группа из 3-5 человек за 40-50 мин. может погасить захлестыванием кромку пожара протяженностью до 1000 м.

В тех случаях, когда захлестывание огня не дает должного эффекта, можно забрасывать кромку пожара рыхлым грунтом. Безусловно, лучше, когда это делается с помощью техники.

Для того чтобы огонь не распространялся дальше, на пути его движения устраивают земляные (минерализованные) полосы и широкие канавы. Когда огонь доходит до такого препятствия, он останавливается: ему некуда больше распространяться.

Вы увидели, что горит соседний дом или автомобиль.

Сообщите о происшествии в единую службу спасения МЧС (телефон – 01, 101, 112) и полицию (телефон – 02,102), удалите с места возгорания детей и стариков. Окажите посильную помощь в тушении пожара подручными средствами до прибытия работников пожарно-спасательной части или используйте при наличии огнетушители. При тушении автомобиля будьте крайне осторожны, т.к. может взорваться бак с горючим.

Надвигаются ураган, буря. Что предпринять?

Гидрометслужба за несколько часов, как правило, подает штормовое предупреждение. Следует закрыть двери, чердачные помещения, слуховые окна. Стекла заклеить полосками бумаги или ткани. Предметы на улице закрепите или занесите в помещение. С балконов, лоджий, лодоконников убрать вещи, которые при падении могут нанести травмы людям. Выключить газ, потушить огонь. Подготовить аварийное освещение - фонари, свечи. Создать запас воды и продуктов на 2-3 суток. Положить на безопасное и видное место медикаменты и перевязочные материалы. Радиоприемники и телевизоры держать постоянно включенными: могут передаваться различные сообщения и распоряжения.

Из легких построек людей перевести в прочные здания. Остерегайтесь ранения стеклами и другими разлетающимися предметами. Если есть возможность,

укройтесь в ближайшем защитном сооружении (убежище, укрытии) или своем подвале, погребе, подполье.

Если вы оказались на открытой местности, лучше всего укрыться в канаве, яме, овраге, любой выемке: лечь на дно и плотно прижаться к земле.

Остерегайтесь порванных электрических проводов, высоких заборов и осколков стекла, шифера, кусков железа.

Вопрос 3. Установленные в университете способы доведения сигналов оповещения, а также информации при угрозе и возникновении ЧС

В настоящее время в городском округе город Комсомольск-на-Амуре функционируют:

- **местная** система оповещения, общее руководство осуществляет ГУ МЧС России по Хабаровскому краю, ЦУКС – центр управления в кризисных ситуациях;
- **локальные** системы оповещения, общее руководство осуществляют МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Комсомольск-на-Амуре» и ПОО.

Основной задачей местной системы оповещения является обеспечение доведения информации и сигналов оповещения до:

- руководящего состава Комсомольского-на-Амуре городского звена Комсомольской-на-Амуре территориальной подсистемы единой государственной системы предупреждения и ликвидации чрезвычайных ситуаций;
- единой дежурно-диспетчерской службы (ЕДДС) города;
- дежурно-диспетчерских служб ПОО, расположенных на территории города Комсомольска-на-Амуре;
- населения, проживающего на территории города Комсомольска-на-Амуре.

Оповещение населения города Комсомольска-на-Амуре об угрозе возникновения или возникновении ЧС природного и техногенного характера осуществляется оперативным дежурным ЕДДС города Комсомольска-на-Амуре или его помощником по указанию руководителя МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Комсомольска-на-Амуре».

Локальная система оповещения своевременно оповещает не только работников ПОО, но и руководителей организаций, находящихся вблизи них, а также все население, попадающее в зоны возможного химического заражения, разрушения. Границы таких зон, естественно, определяются заранее в зависимости от границ территории воздействия поражающих факторов при угрозе или возникновении ЧС на ПОО.

Основными техническими средствами оповещения населения служат:

- сирена для подачи звукового сигнала (электросирена), типа С - 40;
- выносное акустическое устройство (ВАУ) или, как говорят в народе уличный громкоговоритель.

В случае возникновения ЧС на территории города Комсомольска-на-Амуре для привлечения внимания населения перед речевой информацией будут включены электросирены и выносные акустические устройства (ВАУ), которые будут дублироваться производственными гудками и автомобилями специального назначения (автомобили скорой помощи, полиции и др.).

Гудки электросирен означают подачу предупредительного сигнала «**Внимание всем!**», продолжительность которого составляет 2 мин 45 с.

На крыше главного учебного корпуса установлена одна такая сирена.

Так же, для экстренного оповещения и информирования населения используется **Общероссийская комплексная система информирования и оповещения населения в местах массового пребывания людей (ОКСИОН)**.

В составе ОКСИОН используются следующие **технические средства** информирования и оповещения населения:

- наружные (располагаемые вне помещений) светодиодные экраны;
- внутренние (располагаемые внутри помещений) навесные плазменные (жидкокристаллические) панели;
- устройства типа «бегущая строка».

Терминальные комплексы функционируют в автоматическом режиме.

Так же, оповещение работников «КНАГУ» о ЧС, авариях и катастрофах в рабочее время осуществляется по местной системе оповещения, сотовой связи и по телефонам городской АТС. Кроме того, находясь на рабочем месте, работники организации могут получить информацию о случившейся ЧС от своего непосредственного руководителя.

На каждый случай чрезвычайных ситуаций администрация городского округа город Комсомольск-на-Амуре совместно с МКУ «Управление по делам ГО ЧС г. Комсомольска-на-Амуре» разрабатывает варианты текстовых сообщений с учетом местных условий. Они заранее прогнозируют (моделируют) как вероятные стихийные бедствия, так и возможные аварии, и катастрофы. Только после этого может быть оставлен текст, более или менее отвечающий реальным условиям.

Для оперативности реагирования населения на полученную информацию, длительность речевой информации составляет 5 минут.

Примерные тексты сообщений, передаваемые оперативным дежурным по оповещению населения города Комсомольск-на-Амуре при чрезвычайных ситуациях природного и техногенного характера:

➤ «Граждане! В связи с ливневыми дождями и резким повышением уровня воды в реке – «Амур» ожидается затопление домов по улицам (перечисляются). Населению, проживающему там, перенести необходимые вещи, одежду, обувь, продукты питания на чердаки, верхние этажи. В случае угрозы затопления первых этажей будет передано дополнительное сообщение. Быть в готовности покинуть дома и выходить в направлении (указывается). Перед уходом отключить электричество, газ, воду, погасить огонь в печах. Не забудьте захватить с собой документы и деньги. Оповестите об этом соседей. Окажи те помощь детям, престарелым и больным. Соблюдайте спокойствие, порядок и хладнокровие. Если вода застанет вас в поле, лесу, надо выходить на возвышенные места, если нет такой возможности, заберитесь на дерево, используйте все предметы, способные удержать человека на воде - бревна, доски, обломки заборов, деревянные двери, бочки, автомобильные шины. Следите за нашими сообщениями.»

➤ «Граждане! В связи с повышением уровня воды в (название реки) ожидается подтопление домов в районе (улиц, микрорайонов).

Населению, проживающему (на улицах), собрать необходимые вещи, документы, ценности, продукты питания, воду, отключить газ, электроэнергию и выйти в район (указать направление, пункт сбора). Регистрация осуществляется на сборном эвакуационном пункте, расположенном (школа, улица, № дома), для отправки в безопасные районы.

О полученной информации сообщить соседям, оказать помощь престарелым и больным.

В любой обстановке не теряйте самообладания, не поддавайтесь панике. Будьте внимательны к сообщениям.»

➤ «Граждане! Сегодня в (время) на (где) произошла авария с выбросом (выливом) паров (чего: аммиака, хлора) в атмосферу!

Облако зараженного воздуха распространяется в направлении (указать куда). В зону химического заражения попадает (указать предприятие). В связи с этим населению, проживающему на улицах (в секторе), необходимо находиться в помещениях, произвести дополнительную герметизацию своих квартир (домов). Населению, проживающему на улицах (указать, какие микрорайоны, улицы), покинуть жилые дома, здания, учреждения, предприятия и организации и выйти в район (указать, в каком направлении).

О полученной информации сообщить соседям.

При движении дышать через ткань, смоченную водой, или меховые и ватные части одежды.

В дальнейшем действовать в соответствии с указаниями органа управления ГОЧС.»

Вопрос 4. Порядок действий работников при получении сигналов оповещения о возникновении ЧС

Гудки электросирен означают подачу предупредительного сигнала «Внимание всем!». Услышав предупредительный сигнал «Внимание всем!» на рабочем месте, необходимо включить радио, радиотрансляционные и телевизионные приемники для прослушивания экстренного сообщения и далее действовать согласно полученной информации.

Использование действующих радиовещательных и телевизионных станций для оповещения и информирования населения города Комсомольск-на-Амуре, обязанности по организации взаимодействия с ними возложены на ЦУКС ГУ МЧС по Хабаровскому краю.

Для передачи информации о ЧС через СМИ используются каналы:

1) регионального телевидения: РТР «Россия 1», РТР «Россия 24», «Россия – Культура», «5 канал», «ТВ Губерния».

2) радиовещания:

УКВ диапазон: «Радио России» - 72,11 МГц, FM диапазон: «Маяк» - 105,7 МГц, «Русское радио» - 104,8 МГц, «Мелодия» - 106,8 МГц.

Действия работников организаций при угрозе пожара или аварии в организации

Каждый работник при обнаружении пожара или признаков горения (задымление, запах гари, отблеск пламени, повышение температуры и т. п.) обязан:

- сообщить в пожарную охрану:
городской телефон: «9101», «807101» - пожарная служба;
сотовый оператор: «101» - пожарная служба;
«112» - единая дежурная диспетчерская служба.

Указать адрес объекта, место возникновения пожара, свою фамилию, номер телефона с которого передается сообщение.

- поставить в известность руководство, дежурного вахтера о наличии возгорания или его признаков;
- по возможности принять меры для эвакуации людей;
- по возможности принять меры для тушения пожара.

До приезда пожарных следует попытаться ликвидировать очаг пожара с помощью первичных средств пожаротушения (песка, плотной негорючей ткани, огнетушителей и воды из пожарных кранов).

Для тушения пожара в электроустановках обязательно следует их обесточить.

При тушении пожаров часто пользуются водой. Сплошной струей можно сбить пламя. Сплошную струю можно подать на большое расстояние.

Некоторые вещества не подлежат тушению водой, например:

- горение битумов, жиров, масел при тушении водой усиливается, что сопровождается их вскипанием и разбрызгиванием;
- серная кислота, хлорид титана вызывают сильный разогрев;
- магний, цинк разлагаются с выделением горючих газов;
- алюмоорганические соединения вызывают взрыв.

При неэффективности предпринятых действий необходимо быстро выйти на улицу.

➤ **Если вы обнаружили в комнате (кабинете, лаборатории и т.д.) очаг возгорания**

В зданиях с «коридорной» планировкой огонь распространяется по коридорам со скоростью до 5 метров в минуту. При высокой температуре пожара уменьшается прочность перекрытий, и они могут обрушиться. При повреждении здания пожаром или взрывом входите в него осторожно, убедившись в отсутствии значительных повреждений перекрытий, стен, линий электро-, газо-, и водоснабжения, утечек газа, очагов пожара. Не подходите к взрывоопасным предметам и не трогайте их. При угрозе взрыва ложитесь на живот, защищая голову руками, дальше от окон, застекленных дверей, проходов, лестниц.

При пожаре не торопитесь открывать двери, окна: свежий воздух усилит горение.

При обнаружении возгорания быстро, не поддаваясь панике, приступайте к тушению пожара, используя все доступные средства – песок, воду, огнетушители и т.д.

Если загорелся компьютер, его надо сразу отключить от сети, а затем приступить к тушению, набросив плотную одежду (куртку), чтобы огонь не переметнулся, например, на шторы, и только после этого бежать за водой или огнетушителем.

Если у Вас на сетевом фильтре появилось пламя, сразу отключите его от электросети. Затем накройте пламя тряпкой и погасите его подручными средствами.

Если загорелась открытая проводка, отключите электричество или закидайте провод землей (сухой) из цветочных горшков.

Если Вы почувствовали запах плавящегося пластика, найдите место повреждения проводки. Потрогайте розетки, не теплые ли они. Обнаружив источник запаха, отверткой или плоскогубцами с пластмассовыми ручками раздвиньте загоревшиеся провода. Отключите электричество. Ни в коем случае не заливайте пламя водой!

➤ **Если вы почувствовали запах дыма с лестничной клетки (задымление в здании)**

Если источник дыма находится вне вашего помещения, выйдите на лестничную клетку и осмотритесь. Если очаг возгорания находится этажом (или несколькими) ниже, не спускайтесь вниз по лестнице и не пытайтесь

воспользоваться лифтом: при пожаре лифт всегда отключается. Не паникуйте. Перед началом индивидуальной эвакуации надо по возможность смочить одежду водой. Отсутствие противогаса частично компенсируется влажной тканью, наложенной на нос и рот.

Главное - предотвратить попадание дыма в помещение. Для этого разорванные на полоски мокрые тряпки заправьте в щели между дверью и косяком. Затем закройте все имеющиеся в помещении вытяжные вентиляционные отверстия. Дым всегда поднимается вверх. Поэтому сядьте на пол и прикройте дыхательные пути смоченным в воде полотенцем. А теперь спокойно ждите приезда пожарной команды.

В начале тушения пожара выделение дыма может увеличиться. При распространении дыма через лестничные клетки наиболее задымленными оказываются, как правило, верхние этажи. В сильно задымленном помещении передвигайтесь ползком или, пригнувшись – в прилегающем к полу пространстве чистый воздух сохраняется дольше.

➤ **Действия по сигналам оповещения о пожаре в организации**

При получении сигнала об эвакуации работники и обучающиеся должны быстро без паники, в соответствии с Планом эвакуации покинуть помещение и выйти в безопасное место.

Экстренная эвакуация людей проводится через ближайший запасный выход или по пожарной лестнице. Она также возможна через окна первого этажа.

Если помещение с людьми заблокировано огнем или плотным задымлением и выйти из него невозможно, то следует закупорить вентиляционные отверстия и щели в дверях мокрой тканью. Это снизит интенсивность проникновения дыма. Далее голосом через окно следует привлечь внимание находящихся внизу людей (чтобы о вас знали). В этом случае, как только придут пожарные, они незамедлительно организуют помощь. Первоочередной задачей пожарных по прибытии на пожар является выявление людей, отрезанных огнем и дымом. На спасение направляются все силы и средства.

В экстренных случаях следует приступить к связыванию каната из подручных средств (оконных штор, спецодежды, пожарных рукавов или др.).

Оказавшись на земле, следует отойти от горящего объекта на безопасное расстояние, чтобы не отравиться токсичными продуктами горения.

Вопрос 5. Порядок действий работника при ЧС, связанных с утечкой (выбросом) аварийно химически опасных веществ, в т.ч. по изготовлению и использованию подручных средств защиты органов дыхания

На территории города Комсомольск-на-Амуре имеются организации, использующие в своём производстве АХОВ, в частности:

- аммиак;
- хлор.

Территория «КНАГУ» попадает в зону возможного заражения АХОВ – хлор.

«Хлор». По степени воздействия на организм человека относится ко 2-му классу опасности. При нормальных условиях газ желто-зеленого цвета с резким раздражающим специфическим запахом. При обычном давлении затвердевает при -101°C и переходит в жидкое состояние при -34°C . Хлор тяжелее воздуха примерно в 2,5 раза, поэтому хлор скапливается в низинах, подвалах, колодцах, тоннелях.

Хлор поражает легкие, пары раздражают слизистую оболочку верхних дыхательных путей и кожный покров, вызывая жжение, покраснение и зуд кожи, резь в глазах, слезотечение.

Симптомы отравления.

Первые признаки отравления – резкая загрудинная боль, резь в глазах, слезоотделение, сухой кашель, рвота, нарушение координации, одышка, поражение дыхательных путей.

Воздействие хлора в течение 30-60 мин при концентрации 200 мг/м³ опасно для жизни.

Первая помощь.

При отравлении хлором необходимо эвакуировать пострадавшего из очага поражения или прервать контакт с отравляющим веществом, а затем вызвать бригаду скорой помощи, и лишь потом приступить к оказанию первой помощи.

Чтобы смягчить раздражение дыхательных путей, следует дать вдыхать аэрозоль 0,5% раствора пищевой соды, дышать тёплыми водяными парами с добавлением пищевой соды. Кожу и слизистую оболочку верхних дыхательных путей промывать 2-5% содовым раствором не менее 15 мин. Дышать парами спирта. Из-за удушающего действия хлора пострадавшему передвигаться самостоятельно нельзя. Транспортируют его только в лежачем положении. Если человек перестал дышать, надо немедленно провести реанимационные мероприятия.

Действия работника организации при аварии с выбросом АХОВ

Для защиты **органов дыхания** при выбросе АХОВ используют фильтрующие противогазы ГП-7. Простейшим средством защиты органов дыхания является ватно-марлевая повязка (ВМП).

При выбросе хлора для усиления защитных свойств ВМП смачивается в 2-5% растворе пищевой соды. Почему мы смачиваем ВМП в растворе пищевой соды? Пищевая сода - щёлочь. Хлор неплохо реагирует со щёлочью. С водой он тоже реагирует, но сильно медленнее, с образованием хлорной воды. Со щёлочью получается хлорид, нелетучий и неядовитый.

Ватно-марлевая повязка изготавливается из куска марли, размером 100x50 см, внутри которой находится вата, размером 30x20 см площади и толщиной около 2 см. Боковые концы марли, свободные от ваты (35 см для взрослых), с обеих сторон посередине разрезают ножницами. Образуется две пары завязок.

При использовании ВМП накладывают на лицо так, чтобы нижний ее край закрывал низ подбородка, а верхний доходил до глазных впадин. Нижние завязки завязывают на темени, верхние - на затылке. В местах неплотного прилегания повязки можно заложить ватные тампоны.

Простейшие средства защиты **кожи** (подручные средства) – прежде всего, производственная одежда: куртки, брюки, комбинезоны, халаты с капюшонами, сшитые в большинстве своем из брезента, огнезащитной или прорезиненной ткани, грубого сукна. Брезентовые изделия, например, защищают от капельно-жидких АХОВ зимой до 1 ч, летом – до 30 мин.

Из предметов бытовой одежды наиболее пригодны для этой цели плащи и накидки из прорезиненной ткани или ткани, покрытой хлорвиниловой пленкой. Защиту могут обеспечить также и зимние вещи: пальто из грубого сукна или драпа, ватники, дубленки, кожаные пальто. Эти предметы могут защищать до 2 часов. Для защиты ног лучше всего использовать резиновые сапоги, резиновые боты и

галоши. На руки следует надеть резиновые или кожаные перчатки, можно рукавицы из брезента. На голову повязать платок или надеть шапку-ушанку. Чтобы одежда лучше защищала от паров и аэрозолей АХОВ, её нужно пропитать специальным раствором. Пропитке подлежит только одежда из тканевых материалов. Для пропитки одного комплекта одежды достаточно 2,5 л раствора. Пропиточный раствор может готовиться на основе моющих веществ, применяемых при стирке белья.

Если по системе оповещения передали, что необходимо покинуть здание, то выходить из зоны заражения необходимо перпендикулярно направлению ветра (выходить надо обязательно в ватно-марлевой повязке или противогазе).

Если не удаётся выйти из зоны химического заражения необходимо принять меры по герметизации помещения от проникновения АХОВ. Для этого заклейте подручными средствами (например, скотчем) щели в оконных рамах, дверях, навесьте на дверные коробки плотную ткань (одеяло), предварительно смочив водой, вентиляционные отверстия прикройте бумагой, полиэтиленовой плёнкой. Далее ждать информацию от должностных лиц организации.

Вопрос 6. Порядок действий работника при получении и использовании индивидуальных средств защиты органов дыхания и кожи

Для предотвращения (снижения) воздействия на организм поражающего действия аварийно-химически опасных, отравляющих и радиоактивных веществ используются средства индивидуальной защиты.

Средства индивидуальной защиты (СИЗ) - это средства, которыми должен уметь пользоваться каждый человек, так как они предназначены для оказания первой помощи в чрезвычайных ситуациях.

Университет заранее осуществляет накопление, хранение и поддержание в технической готовности средств индивидуальной защиты (СИЗ) и медицинских средств индивидуальной защиты (МСИЗ).

Хранение СИЗ организуется в специализированном месте хранения. Это имущество периодически подвергается лабораторному контролю.

По принципу защитного действия средства индивидуальной защиты органов дыхания (СИЗОД) подразделяются на фильтрующие и изолирующие.

К СИЗОД фильтрующего типа относятся: противогазы, респираторы и простейшие средства защиты.

Так как в них воздух, поступающий для дыхания, очищается от отравляющих веществ, АХОВ, радиоактивной пыли и бактериальных аэрозолей, то запрещается их использование в случаях, если:

- объемная доля кислорода в воздухе менее 18%;
- в воздухе содержатся АХОВ, защита от которых не предусмотрена инструкцией по эксплуатации;
- концентрация АХОВ в воздухе превышает максимальное значение, предусмотренное инструкцией по эксплуатации;
- в воздухе содержатся плохосорбирующиеся органические вещества (метан, этан, бутан, этилен, ацетилен и др.).

Фильтрующие противогазы предназначены для защиты органов дыхания, глаз и кожи лица человека от аэрозолей, паров и газов отравляющих веществ (ОВ) и радиоактивных веществ (РВ), биологических аэрозолей (БА).

К современным образцам относятся модернизированные фильтрующие гражданские противогазы ГП-7Б, ГП-7ВМБ, УЗС ВК 320 ЭКРАН.

Перед применением противогаза необходимо проверить его на исправность и герметичность. Осматривая лицевую часть, следует удостовериться в том, что рост шлем-маски соответствует требуемому. Затем определить ее целостность, обратив внимание на стекла очкового узла. После этого проверить клапанную коробку, состояние клапанов. Они не должны быть покороблены, засорены или порваны. На фильтрующе-поглощающей коробке и горловине не должно быть вмятин, ржавчины, проколов и иных повреждений. Обращается внимание также на то, чтобы в коробке не пересыпались зерна поглотителя.

Противогаз собирают так: в левую руку берут шлем-маску за клапанную коробку, а правой рукой ввинчивают до отказа фильтрующе-поглощающую коробку навинтованной горловиной в патрубок клапанной коробки шлем-маски.

Новую лицевую часть противогаза перед надеванием необходимо протереть снаружи и внутри чистой тряпочкой, слегка смоченной водой, а клапаны выдоха продуть. При обнаружении в противогазе тех или иных повреждений их устраняют, при невозможности сделать это – противогаз заменяют исправным.

Проверенный противогаз в собранном виде укладывают в сумку, снизу кладут фильтрующе-поглощающую коробку, сверху – шлем-маску.

Противогаз носят вложенным в сумку. Плечевая лямка перебрасывается через правое плечо. Сама сумка – на левом боку, клапаном от себя.

В результате аварий, катастроф и стихийных бедствий люди получают травмы, им может угрожать поражение аварийно-химически опасными, отравляющими и радиоактивными веществами. Во всех случаях *медицинские средства индивидуальной защиты* будут самыми первыми, верными и надежными помощниками.

К ним относят: пакет перевязочный индивидуальный (ППИ), комплект индивидуальной медицинской гражданской защиты (КИМГЗ), индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11).

ИПП-11 - герметичный пакет, содержит тампон из нетканого материала, пропитанный противохимическим средством. На одну обработку открытых участков кожи используется один пакет.

Индивидуальный противохимический пакет (ИПП-11) - предназначен для профилактики кожно-резорбтивных поражений капельно-жидкими отравляющими и аварийно химически опасными веществами через открытые участки кожи, а также для дегазации этих веществ на коже и одежде человека, СИЗОД и инструментах в интервале температур от + 50 °С до - 20 °С. При заблаговременном нанесении на кожу защитный эффект сохраняется в течение 24 часов.

Средства индивидуальной защиты (противогазы и ИПП-11) для работников объектов университета, которые попадают в зону возможного заражения от АХОВ, выдаются на пунктах выдачи СИЗ (ПВ СИЗ), которые разворачиваются в КНАГУ.

Работники ПВ СИЗ назначаются приказом ректора, а также назначаются ответственные лица за получение - выдачу СИЗ в каждом подразделении.

Вопрос 7. Порядок действий работника при укрытии в средствах коллективной защиты

К средствам коллективной защиты (СКЗ) населения относятся защитные сооружения гражданской обороны (убежища, противорадиационные укрытия и укрытия).

Убежище - защитное сооружение гражданской обороны, предназначено для защиты укрываемых в течение нормативного времени от расчетного воздействия поражающих факторов ядерного и химического оружия и обычных средств поражения, бактериальных (биологических) средств и поражающих концентраций аварийно-химически опасных веществ, возникающих при аварии на потенциально опасных объектах, а также от высоких температур и продуктов горения при пожарах.

Убежища создаются для защиты:

- работников наибольшей работающей смены организаций, отнесенных к категориям по гражданской обороне;
- работников объектов использования атомной энергии, особо радиационно-опасных и ядерно-опасных производственных объектов и организаций, обеспечивающих функционирование и жизнедеятельность этих объектов и организаций.

Противорадиационное укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от воздействия ионизирующих излучений при радиоактивном заражении (загрязнении) местности и допускающее непрерывное пребывание в нем укрываемых в течение нормативного времени.

Противорадиационные укрытия создаются для населения и работников организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне, в том числе для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, и обслуживающего их медицинского персонала, расположенных в зоне возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и за пределами зоны возможных сильных разрушений.

Укрытие - защитное сооружение гражданской обороны, предназначенное для защиты укрываемых от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности.

Укрытия создаются:

- для работников организаций, не отнесенных к категориям по гражданской обороне, и населения, проживающего на территориях, отнесенных к группам по гражданской обороне, находящихся за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений;

- для работников дежурной смены и линейного персонала организаций, расположенных за пределами зон возможного радиоактивного заражения (загрязнения) и возможных сильных разрушений, осуществляющих жизнеобеспечение населения и деятельность организаций, отнесенных к категориям по гражданской обороне;

- для нетранспортабельных больных, находящихся в учреждениях здравоохранения, расположенных в зонах возможных разрушений, а также для обслуживающего их медицинского персонала.

Под укрытия различного типа могут использоваться подвальные (полуподвальные) помещения, имеющие запасные выходы.

В мирное время объекты гражданской обороны в установленном порядке могут использоваться в интересах экономики и обслуживания населения, а также для защиты населения от поражающих факторов, вызванных чрезвычайными ситуациями природного и техногенного характера, с сохранением возможности

приведения их в заданные сроки в состояние готовности к использованию по назначению.

В КНАГУ имеется защитное сооружение в учебном корпусе № 1 (ауд. 19/1).

В случае необходимости защиты работников университета от фугасного и осколочного действия обычных средств поражения, поражения обломками строительных конструкций, а также от обрушения конструкций вышерасположенных этажей зданий различной этажности в университете будут использованы подвальные помещения учебных корпусов № 1, 3, 5, а так же подвальные помещения общежитий № 2, 3, приспособленные под укрытия.

Работники укрываются в защитных сооружениях по сигналам (командам) органов управления по делам ГО и ЧС.

Укрываемые должны строго выполнять все распоряжения звена по обслуживанию убежища (укрытия), соблюдать правила внутреннего распорядка, оказывать посильную помощь больным, инвалидам, женщинам и детям.

В убежище (укрытие) люди **должны** приходиться со средствами индивидуальной защиты, продуктами питания и личными документами. **Нельзя** приносить с собой громоздкие вещи, сильно пахнущие и воспламеняющиеся вещества, а также приводить домашних животных.

В защитных сооружениях **запрещается**: ходить без надобности, шуметь, курить, выходить наружу без разрешения коменданта (старшего), самостоятельно включать и выключать электроосвещение, инженерные агрегаты, открывать защитно-герметичные двери, а также зажигать керосиновые лампы, свечи, фонари. Аварийные источники освещения включаются **только с разрешения** коменданта укрытия на ограниченное время в случае крайней необходимости. В убежище **можно** читать, слушать радио, беседовать, играть в тихие игры (шашки, шахматы и т. д.).

Прием пищи **желательно** проводить тогда, когда вентиляция отключена.

Предпочтительно использовать продукты без острых запахов и по возможности в защитной упаковке (в пергаментной бумаге, целлофане, различного вида консервы).

Рекомендуется следующий набор для дневной порции питания взрослого человека: сухари, печенье, галеты в бумажной или целлофановой упаковке, мясные или рыбные консервы, готовые к употреблению, конфеты, сахар. Для детей, учитывая их возраст и состояние здоровья, лучше брать сгущенное молоко, фрукты, фруктовые напитки и др.

Для укрываемых, за исключением детей, больных и слабых, на время пребывания в защитном сооружении **следует** установить порядок приема пищи, например, 2-3 раза в сутки, и в это время раздавать воду, если она лимитирована.

Медицинское обслуживание проводится силами санитарных постов и медпунктов предприятий, организаций и учреждений, в чьем распоряжении находится убежище. Здесь **могут** пригодиться навыки оказания само - и взаимопомощи.

После заполнения убежища по распоряжению коменданта личный состав звена закрывает защитно-герметические двери, ставни аварийных выходов и регулировочные заглушки вытяжной вентиляции. Если убежище имеет тамбур-шлюз, его заполнение может продолжаться и после закрытия защитно-герметических дверей способом шлюзования.

В случае обнаружения проникновения вместе с воздухом ядовитых или отравляющих веществ, укрываемые **немедленно** надевают средства защиты

органов дыхания, а убежище переводится на режим фильтровентиляции.

Время пребывания населения в защитных сооружениях определяется уполномоченными лицами организации. Они устанавливают, кроме того, порядок действий и правила поведения при выходе из убежищ и укрытий.

Заполнение убежищ с переуплотнением может быть в тех случаях, когда убежищ недостаточно. Тогда людей размещают не только в основных отсеках, но и в коридорах, проходах, тамбурах-шлюзах.

В подобных случаях условия пребывания в защитных сооружениях должно быть непродолжительным.

Вопрос 8. Права и обязанности граждан Российской Федерации в области защиты от ЧС природного и техногенного характера

Федеральный закон от 21.12.1994 № 68-ФЗ «О защите населения и территорий от чрезвычайных ситуаций природного и техногенного характера» определяет общие для РФ организационно-правовые нормы в области защиты населения и территорий от ЧС природного и техногенного характера.

В главе IV определены права и обязанности граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС и социальная защита пострадавших.

В статье 18 закреплены права граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС. Граждане РФ имеют **право**:

- на защиту жизни, здоровья и личного имущества в случае возникновения ЧС;
- в соответствии с планами действий по предупреждению и ликвидации ЧС использовать средства коллективной и индивидуальной защиты и другое имущество, предназначенное для защиты населения от ЧС;
- быть информированными о риске, которому они могут подвергнуться в определённых местах пребывания на территории страны, и о мерах необходимой безопасности;
- обращаться лично, а также направлять в государственные органы и органы местного самоуправления индивидуальные и коллективные обращения по вопросам защиты населения и территорий от ЧС, в том числе обеспечения безопасности людей на водных объектах;
- участвовать в установленном порядке в мероприятиях по предупреждению и ликвидации ЧС;
- на возмещение ущерба, причинённого их здоровью и имуществу вследствие ЧС;
- на медицинское обслуживание, компенсации и социальные гарантии за проживание и работу в зонах ЧС;
- на получение компенсаций и социальных гарантий за ущерб, причинённый их здоровью при выполнении обязанностей в ходе ликвидации ЧС;
- на пенсионное обеспечение в случае потери трудоспособности в связи с увечьем или заболеванием, полученным при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС;
- на пенсионное обеспечение по случаю потери кормильца, погибшего или умершего от увечья или заболевания, полученного при выполнении обязанностей по защите населения и территорий от ЧС, в порядке, установленном для семей граждан, погибших или умерших от увечья, полученного при выполнении гражданского долга по спасению человеческой жизни, охране собственности и правопорядка;
- на получение бесплатной юридической помощи в соответствии с законодательством Российской Федерации.

В статье 19 закреплены обязанности граждан РФ в области защиты населения и территорий от ЧС. Граждане РФ **обязаны**:

- соблюдать законы и иные нормативные правовые акты РФ, субъектов Российской Федерации в области защиты населения и территорий от ЧС;
- соблюдать меры безопасности в быту и повседневной трудовой деятельности, не допускать нарушений производственной и технологической дисциплины, требований экологической безопасности, которые могут привести к возникновению ЧС;
- изучать основные способы защиты населения и территорий от ЧС, приёмы оказания первой помощи пострадавшим, правила охраны жизни людей на водных объектах, правила пользования коллективными и индивидуальными средствами защиты, постоянно совершенствовать свои знания и практические навыки в указанной области;
- выполнять установленные в соответствии с настоящим ФЗ правила поведения при введении режима* повышенной готовности или ЧС;
- при необходимости оказывать содействие в проведении аварийно-спасательных и других неотложных работ.

Обязанности работников организации в области защиты от ЧС в соответствии с постановлением Правительства РФ от 18.09.2020 № 1485 и постановлением администрации городского округа город Воронеж от 25.01.2019 №63.

Работники организации обязаны:

- проходить инструктаж по действиям в ЧС не реже одного раза в год по месту работы;
- самостоятельно изучать порядок действий при возникновении ЧС;
- участвовать в тренировках по эвакуации в случае ЧС по месту работы;
- самостоятельно изучать нормативные документы по вопросам организации и осуществления мероприятий по защите от ЧС;
- проходить курсовое обучение в области ГО в рамках единой системы подготовки работающего населения в области ГО ЧС по месту работы;
- работник, вновь принятый на работу, обязан пройти вводный инструктаж по ГО в течение первого месяца работы;
- должностные лица, специалисты и работники ГО и ВГЗЧС обязаны проходить подготовку (повышение квалификации) в области ГО ЧС по соответствующим программам не реже одного раза в 5 лет (учителя ОБЖ не реже 1 раза в 3 года).

Инструкцию разработал
специалист ГОЧС

Н.В. Аймальдинова