

	<p align="center"><b>Система менеджмента качества</b>  <b>СТО У.014-2018</b>  Положение об особом порядке реализации дисциплин  «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы  по физической культуре и спорту»</p>	<p align="center">с. 1 из 11</p>
--	---	----------------------------------

## СТАНДАРТ ОРГАНИЗАЦИИ

<p align="center"><b>Система менеджмента качества</b>  <b>ПОЛОЖЕНИЕ ОБ ОСОБОМ ПОРЯДКЕ</b>  <b>РЕАЛИЗАЦИИ ДИСЦИПЛИН «ФИЗИЧЕСКАЯ</b>  <b>КУЛЬТУРА И СПОРТ» И «ЭЛЕКТИВНЫЕ КУРСЫ</b>  <b>ПО ФИЗИЧЕСКОЙ КУЛЬТУРЕ И СПОРТУ»</b></p>	<p align="center"><b>СТО У.014-2018</b>  <b>Второе издание</b></p>
---	--

СОГЛАСОВАНО

Первый проректор

 И.В. Макурин  
« 24 »  2018 г.

УТВЕРЖДАЮ

Ректор университета

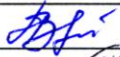

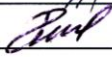


 Э.А. Дмитриев  
« 22 »  2018 г.

Комсомольск-на-Амуре  
2018

Введен приказом № 245-О от 31.05.2018

	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 2 из 11
--	---	------------

### Лист согласования

Должность	Ф.И.О.	Подпись	Дата ознакомления
Начальник ОМК	Л.В. Афанасьева		17.05.2018
Начальник УМУ	Е.Е. Поздеева		18.05.2018
Начальник ПУ	А.В. Ременников		21.05.2018
Председатель Объединенного совета обучающихся	Е.В. Носкова		18.05.2018
Заместитель председателя Совета родителей и законных представителей обучающихся	И.В. Макурин		18.05.2018

	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 3 из 11
--	---	------------

## Содержание

1	Назначение и область применения.....	4
1.1	Назначение.....	4
1.2	Область применения.....	4
2	Нормативные ссылки.....	4
3	Термины, определения и сокращения.....	5
3.1	Термины и определения.....	5
3.2	Сокращения.....	6
4	Ответственность.....	6
5	Цели и задачи освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту».....	6
6	Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов».....	9
7	Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих основные профессионально- образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения.....	9
8	Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих основные профессионально- образовательные программы по заочной форме обучения с элементами дистанционных технологий.....	10
9	Разработчики.....	10
	Лист регистрации изменений.....	11

	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 4 из 11
--	---	------------

## **1 Назначение и область применения**

### **1.1 Назначение**

Настоящий стандарт устанавливает особенности реализации дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» в Федеральном государственном бюджетном образовательном учреждении высшего образования «Комсомольский-на-Амуре государственный университет» для отдельных категорий обучающихся, к числу которых относятся:

- обучающиеся с ограниченными возможностями здоровья и инвалиды;
- обучающиеся, осваивающие основные образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения;
- обучающиеся, осваивающие основные образовательные программы по заочной форме обучения с элементами дистанционных технологий.

### **1.2 Область применения**

Требования настоящего стандарта предназначены для персонала университета - профессорско-преподавательский состав, учебно-вспомогательный персонал, факультетов, института кафедр, участвующих в процессе подготовки студентов.

## **2 Нормативные ссылки**

Настоящее Положение регламентируют следующие нормативные правовые акты:

Федеральный закон от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 05.04.2017 № 301 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по образовательным программам высшего образования, программам бакалавриата, программам специалитета, программам магистратуры»;

Приказ Министерства образования и науки РФ от 14.06.2013 № 464 «Об утверждении Порядка организации и осуществлении образовательной деятельности по образовательным программам среднего профессионального образования»;

Федеральные государственные образовательные стандарты по программам бакалавриата, программам специалитета и программам среднего профессионального образования.

	<b>Система менеджмента качества СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 5 из 11
--	---	------------

### 3 Термины, определения и сокращения

#### 3.1 Термины и определения

*Адаптированная образовательная программа* – образовательная программа, адаптированная для обучения лиц с ограниченными возможностями здоровья с учетом особенностей их психофизического развития, индивидуальных возможностей и при необходимости обеспечивающая коррекцию нарушений развития и социальную адаптацию указанных лиц.

*Нозология обучающегося* – определенная болезнь, которую выделяют в качестве самостоятельной на основе установленных причин, механизмов развития и характерных клинико-анатомических проявлений, отражающих преимущественное поражение органов и систем организма.

*Обучающийся* – физическое лицо, осваивающее образовательную программу.

*Обучающийся с ограниченными возможностями здоровья* – физическое лицо, имеющее недостатки в физическом и (или) психологическом развитии, подтвержденные психолого-медико-педагогической комиссией и препятствующие получению образования без создания специальных условий.

*Профессиональное образование* – вид образования, который направлен на приобретение обучающимися в процессе освоения основных профессиональных образовательных программ знаний, умений, навыков и формирование компетенции определенного уровня и объема, позволяющих вести профессиональную деятельность в определенной сфере и (или) выполнять работу по конкретным профессии или специальности.

*Средства физической культуры* – физические упражнения, представляющие собой целенаправленные и осознанные двигательные действия. Физическим упражнением называется двигательное действие, созданное и применяемое для физического совершенствования человека.

*Федеральный государственный образовательный стандарт* – совокупность обязательных требований к образованию определенного уровня и (или) к профессии, специальности и направлению подготовки, утвержденных федеральным органом исполнительной власти, осуществляющим функции по выработке государственной политики и нормативно-правовому регулированию в сфере образования.

*Физическая культура личности* – социально-детерминированная область общей культуры человека, представляющая собой качественное, системное, динамичное состояние, характеризующееся определенным уровнем специальной образованности, физического совершенства, мотивационно-ценностных ориентаций и социально-духовных ценностей, приобретенных в результате воспитания и интегрированных в физкультурно-

	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 6 из 11
--	---	------------

спортивной деятельности, культуре образа жизни, духовности и психофизическом здоровье.

### **3.2 Сокращения**

В настоящем положении используются следующие определения и сокращения:

- ППС – профессорско-преподавательский состав;  
 УВП – учебно-вспомогательный персонал.

### **4 Ответственность**

Ответственными за выполнение данного положения на разных уровнях управления являются ректор, первый проректор, учебно-методическое управление, деканы факультетов, директор института, заведующий кафедрой «Физическое воспитание и спорт».

### **5 Цели и задачи освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»**

5.1 В соответствии с требованиями Федеральных государственных образовательных стандартов по направлениям подготовки дисциплины «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» входят в обязательную часть образовательных программ и являются компонентами общей культуры, психофизического становления и профессиональной подготовки обучающегося в течение всего периода обучения.

5.2 При изучении дисциплин обучающиеся овладевают системой практических умений и навыков, обеспечивающих сохранение и укрепление здоровья, психическое благополучие, развитие и совершенствование психофизических способностей, качеств и свойств личности. Они также учатся объяснять значение общей и профессионально-прикладной физической подготовленности; приобретают опыт творческого использования физкультурно-спортивной деятельности для достижения жизненных и профессиональных целей.

5.3 Формирование результатов освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» как части основной профессиональной образовательной программы, в виде компетенций происходит на основе получаемых знаний (в рамках аудиторных занятий и самостоятельной работы студента), умений и навыков (в рамках самостоятельной работы студента).

5.4 В целях унификации на основании компетенций выпускника, разработана унифицированная дисциплинарная компетенция для 1-го эта-

	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 7 из 11
--	---	------------

па (УДК-1) и 2-го этапа (УДК-2) формирования компетенций определенных ФГОС ВО по направлениям подготовки:

*УДК-1 - способность применять средства самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья.*

*УДК-2 - Способность и готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности*

5.4.1 Дисциплина «Физическая культура и спорт» нацелена на формирование знаний, умений и навыков формирования компетенции УДК-1 в процессе освоения образовательной программы, указанных в таблице 1.

Таблица 1 – Знания, умения, навыки формирования компетенции УДК-1

<i>Код и наименование компетенции</i>	<i>Знания</i>	<i>Умения</i>	<i>Навыки</i>
УДК-1 - способность применять средства самостоятельного, методически правильного использования методов физического воспитания и укрепления здоровья	<b>знать</b> роль физической культуры и спорта в современном обществе, в жизни человека, подготовке его к социальной и профессиональной деятельности; 31(УДК-1)	<b>уметь</b> использовать средства физической культуры для оптимизации работоспособности и укрепления здоровья; У1(УДК-1)	<b>владеть</b> способностью использовать основы физической культуры для осознанного выбора здоровьесберегающих технологий с учетом внутренних и внешних условий реализации конкретной профессиональной деятельности Н1(УДК-1)
	значение физической культуры в формировании общей культуры личности человека; 32(УДК-1)	разрабатывать содержание учебно-тренировочного занятия различной направленности; оздоровительную программу для себя; У2(УДК-1)	
	принципы, средства, методы физкультурно-оздоровительной и спортивной деятельности; 33(УДК-1)	разрабатывать комплексы ППФК (Профессионально-прикладная физическая культура) с учетом особенностей будущей профессиональной деятельности. У3(УДК-1)	
	теоретические и методические основы организации самостоятельной физкультурно-спортивной деятельности различной направленности для достижения жизненных и профессиональных целей. 34(УДК-1)		

<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 8 из 11
---	------------

5.4.2 Дисциплина «*Элективные курсы по физической культуре и спорту*» нацелена на формирование знаний, умений и навыков формирования компетенции УДК-2 в процессе освоения образовательной программы, указанных в таблице 2.

Таблица 2 – Знания, умения, навыки формирования компетенции УДК-2

<i>Код и наименование компетенции</i>	<i>Знания</i>	<i>Умения</i>	<i>Навыки</i>
УДК-2 - Способность и готовность к достижению должного уровня физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности	<b>знать</b> роль физической культуры в формировании здоровья человека; 31(УДК-2)	<b>уметь</b> соблюдать нормы здорового образа жизни; У1(УДК-2)	<b>владеть</b> техникou выполнения контрольных упражнений и результативно выполнять их; Н1(УДК-2)
	основы организации двигательной активности как основного компонента здорового образа жизни; 32(УДК-2)	выбирать системы физических упражнений для воздействия на определенные функциональные системы организма человека; У2(УДК-2)	
	средства и методы определения индивидуального уровня здоровья и его коррекции средствами физической культуры. 33(УДК-2)	применять методы дозирования физических упражнений в зависимости от состояния здоровья, физического развития и физической подготовленности; У3(УДК-2)	основами методик самостоятельных занятий и самоконтроля за состоянием своего организма; Н2(УДК-2)
		выбирать вид спорта или систему физических упражнений для воздействия на определенные функциональные системы организма человека, коррекции телосложения, развития физических качеств в зависимости от физической подготовленности. У4(УДК-2)	способностью поддерживать должный уровень физической подготовленности для обеспечения полноценной социальной и профессиональной деятельности и соблюдать нормы здорового образа жизни; Н3(УДК-2)

5.5 Дисциплина «*Физическая культура и спорт*» является базовой дисциплиной входит в состав блока 1 «Дисциплины (модули)» и относится к базовой части.

5.6 Дисциплина «*Элективные курсы по физической культуре и спорту*» является базовой дисциплиной вариативной части и в ее состав входят курсы по выбору: «Прикладная физическая культура», «Спортивные и подвижные игры», «Фитнес-культура».



	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 9 из 11
--	---	------------

## **6 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов**

6.1 Порядок освоения дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов устанавливается адаптированной образовательной программой на основании соблюдения принципов здоровьесбережения.

6.2 В зависимости от нозологии обучающегося и степени ограниченности возможностей в соответствии с рекомендациями службы медико-социальной экспертизы или психолого-медико-педагогической комиссии, занятия для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и инвалидов могут быть организованы в следующих видах:

- занятия по настольным, интеллектуальным видам спорта;
- занятия (семинары) по тематике здоровьесбережения;
- занятия (вебинары) по тематике здоровьесбережения с использованием дистанционных технологий.

6.3 Оформление результатов самостоятельной работы обучающихся и форма итогового контроля определяется по усмотрению преподавателя и указывается в рабочей программе дисциплины для каждого конкретного направления подготовки. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций, что позволяет оценить степень освоения ряда тем и видов учебной работы.

## **7 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих основные профессионально-образовательные программы по заочной и очно-заочной формам обучения**

7.1 Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы по заочной и очно-заочной формам, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период), проведении аудиторных занятий и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

7.2 Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в раз-

	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 10 из 11
--	---	-------------

реже видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом.

7.3 В период промежуточной аттестации аудиторские занятия по данным дисциплинам проводятся в форме лекционных и/или практических занятий.

7.4 Оформление результатов самостоятельной работы обучающихся и форма итогового контроля указана в рабочей программе дисциплины для каждого конкретного направления подготовки. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, устных опросов и бесед, тестирований, подготовка рефератов, докладов и презентаций, что позволяет оценить степень освоения ряда тем и видов учебной работы.

## **8 Особенности реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих основные профессионально-образовательные программы по заочной форме обучения с элементами дистанционных технологий**

8.1 Реализация дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту» для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы по заочной форме с элементами дистанционных технологий, заключается в интенсивной самостоятельной подготовке обучающихся (в межсессионный период), проведении аудиторных занятий и контроле результатов обучения во время промежуточной аттестации.

8.2 Форма промежуточной аттестации, трудоемкость дисциплин в разрезе видов учебной работы и по семестрам определяется учебным планом.

8.3 Учебные занятия для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы с применением дистанционных образовательных технологий, проводятся в том же объеме, что и для обучающихся, осваивающих основные профессиональные образовательные программы с применением традиционных технологий.

8.4 Форма итогового контроля указана в рабочей программе дисциплины для каждого конкретного направления подготовки. Как правило, это может быть проведение письменных контрольных работ, тестирований, подготовка рефератов, докладов, презентаций, что позволяет оценить степень освоения ряда тем и видов учебной работы.

## **9 Разработчики**

Данный документ разработал:  
 Доцент кафедры ФВ

А.М. Валеев

	<b>Система менеджмента качества</b> <b>СТО У.014-2018</b> Положение об особом порядке реализации дисциплин «Физическая культура и спорт» и «Элективные курсы по физической культуре и спорту»	с. 11 из 11
--	---	-------------

### Лист регистрации изменений

	Номер приказа, дата утверждения изменений	Количество страниц изменения	Дата получения изменения	Подпись уполномоченного по качеству