

УТВЕРЖДАЮ  
Руководитель управления по  
физической культуре, спорту и  
молодежной политике  
администрации  
города Комсомольска-на-Амуре.



Д.А. Заплутаев  
2023 г.

ПОЛОЖЕНИЕ  
о Всероссийском дне бега «Кросс нации»  
в Комсомольске-на-Амуре.

## 1. ОБЩИЕ ПОЛОЖЕНИЯ.

1.1. Всероссийский день бега «Кросс нации» в Комсомольске-на-Амуре (далее – Соревнования) проводится в соответствии с положением о Всероссийском дне бега «Кросс нации», и перечнем физкультурных и спортивных мероприятий в сфере физической культуры и спорта на 2023 год, проводимых на территории города Комсомольск-на-Амуре и является физкультурным мероприятием. Соревнования проводятся в целях развития и популяризации легкой атлетики в городе Комсомольске-на-Амуре.

Основными задачами Соревнования являются:

- привлечения населения школьников, учащейся молодежи и трудящихся к регулярным занятиям физической культурой;
- совершенствование форм организации массовой физкультурно-спортивной работы;
- пропаганда физической культуры и спорта среди населения города Комсомольска-на-Амуре;
- пропаганды здорового образа жизни.

## 2. МЕСТО И СРОКИ ПРОВЕДЕНИЯ.

2.1. Соревнования проводятся 16 сентября 2023 года от набережной реки Амур по проспекту Мира до пересечения с улицей Аллея Труда. (Приложение № 1: маршрут забегов).

2.2. Начало соревнований в 11.00 час. Старт и финиш в районе Краевого государственного автономного учреждения «Дом молодежи» (пр.Мира, д.2).

## 3. ОРГАНИЗАТОРЫ МЕРОПРИЯТИЯ.

3.1. Права на проведение Соревнований принадлежат Министерству спорта Российской Федерации.

Общее руководство организацией Соревнований осуществляют Министерство спорта Российской Федерации, Общероссийская общественная организация "Всероссийская федерация легкой атлетики" и

министерство физической культуры и спорта Хабаровского края (далее – Министерство).

3.2. Организацию и проведение центрального старта Соревнований осуществляют краевое государственное автономное учреждение "Центр спортивной подготовки сборных команд Хабаровского края" (далее – ЦСП), Управление по физической культуре, спорту и молодежной политике администрации города Комсомольска-на-Амуре (далее – Управление) и Муниципальное бюджетное учреждение дополнительного образования «Спортивная школа олимпийского резерва № 4».

3.3. Главный судья соревнований – Иванов Артур Владимирович.  
Главный секретарь – Гроза Елена Валерьевна.

#### 4. ТРЕБОВАНИЯ К УЧАСТНИКАМ И УСЛОВИЯ ИХ ДОПУСКА.

4.1. К участию в Соревнованиях допускаются все желающие.

4.2. Участники Соревнований до 17 лет включительно допускаются только при наличии допуска врача, участники от 18 лет и старше – при наличии допуска врача или личной подписи, подтверждающей персональную ответственность за свое здоровье.

#### 5. ПРОГРАММА СОРЕВНОВАНИЙ.

##### 5.1.

Группы участников спортивных соревнований по полу и возрасту в соответствии с ЕВСК	Дата проведения	Наименование спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Номер-код спортивной дисциплины (в соответствии с ВРВС)	Количество видов программы / количество грамот / медалей
Спортивная семья (папа, мама, дети 2015 г.р. и младше)	16.09.2023	0,5 км		1/6/9
Мальчики 2014 г.р. и младше Девочки 2014 г.р. и младше		0,5 км		2/12/6
Мальчики 2012-2013 г.р. Девочки 2012-2013 г.р.		1 км		4/24/12
Мальчики 2010-2011 г.р. Девочки 2010-2011 г.р.		1 км		
Мальчики 2008-2009г.р. Девочки 2008-2009г.р.		2 км		4/24/12
Юноши 2006- 2007 г.р. Девушки 2006-2007 г.р.		2 км		
Мужчины 1984-2005 г.р. Женщины 1984-2005 г.р.		4 км		2/12/6
Мужчины 1974-1983 г.р. Женщины 1974-1983 г.р.		2 км		2/12/6
Мужчины 1964-1973 г.р. Женщины 1964-1973 г.р.		2 км		2/12/6
Мужчины 1963 г.р. и старше Женщины 1963 г.р. и старше		2 км		2/12/6
Мужчины с ОВЗ Женщины с ОВЗ		1 км		2/6/6

## 5.2. Программа соревнований:

10:30	официальная церемония открытия;
10:45	разминка;
11:00	старт на дистанции 0,5 км (спортивная семья);
11:10	старт на дистанции 2 км (мужчины и женщины 1974-1983 г.р.; 1964-1973 г.р.; 1963 г.р. и старше) на дистанции 1 км (мужчины и женщины с ОВЗ);
11:35	старт на дистанции 0,5 км (мальчики 2014 г.р. и младше);
11:45	старт на дистанции 0,5 км (девочки 2014 г.р. и младше);
11:55	старт на дистанции 1 км (мальчики 2012-2013 г.р.);
12:05	старт на дистанции 1 км (девочки 2012-2013 г.р.);
12:15	старт на дистанции 1 км (юноши 2010-2011 г.р.);
12:25	старт на дистанции 1 км (девочки 2010-2011 г.р.);
12:35	старт на дистанции 2 км (юноши 2008-2009 г.р.);
12:50	старт на дистанции 2 км (девочки 2008-2009 г.р.);
13:05	старт на дистанции 2 км (юноши 2006-2007 г.р.);
13:20	старт на дистанции 2 км (девушки 2006-2007 г.р.);
13:35	старт на дистанции 4 км (мужчины 1984-2005 г.р.);
14:05	старт на дистанции 4 км (девушки 1984-2005 г.р.).

Церемония награждения победителей и призёров проходит после каждого забега.

## 6. ПОРЯДОК РАБОТЫ МАНДАТНОЙ КОМИССИИ И ПОДАЧА ЗАЯВОК.

6.1. Регистрация участников, коллективов и команд проходит **предварительно** до 15 сентября включительно (Приложение № 2).

6.2. Представитель команды заполняет бланк заявки в электронном виде и приносит его в мандатную комиссию (или направляет по электронному адресу [gto\\_kms@mail.ru](mailto:gto_kms@mail.ru)). При прохождении мандатной комиссии предоставляет медицинскую заявку и получает номера.

6.3. Мандатная комиссия работает 13, 14, 15 сентября с 14.00 до 18.00 часов в отделе по физической культуре и спорту Управления (ул. Ленина, д.12). Мандатная комиссия контролирует правильность заполнения карточек и подлинность документов регистрирующихся участников. При прохождении мандатной комиссии все участники получают номера.

6.4. Участники соревнований предоставляют в мандатную комиссию следующие документы: паспорт или свидетельство о рождении, полис обязательного медицинского страхования, справку о допуске врача, договор о страховании жизни и здоровья от несчастных случаев или личную подпись, подтверждающую персональную ответственность за свое здоровье (п.4.).

6.5. Заявки на участие в день старта не принимаются.

## 7. УСЛОВИЯ ПОДВЕДЕНИЯ ИТОГОВ.

7.1. Определение победителей и призеров Соревнований осуществляется в соответствии с правилами вида спорта «легкая атлетика», утвержденными Миспортом России.

## 8. НАГРАЖДЕНИЕ.

8.1. Участники, занявшие I – III места в каждой возрастной группе, награждаются медалями и дипломами. Занявшие IV-VI места – дипломы.

8.2. Победителям Соревнований в каждой возрастной группе вручаются кубки.

8.3. Всем участникам Соревнований вручается сувенирная продукция Министерства спорта Российской Федерации: нагрудный номер.

8.4. Самый опытный (старший) спортсмен (мужчины, женщины), самый юный участник на дистанции (мальчики, девочки), а также семейные команды, занявшие I – III места, награждаются медалями и грамотами.

## 9. УСЛОВИЯ ФИНАНСИРОВАНИЯ.

9.1. Расходы, связанные с проведением Соревнований (подготовка места проведения соревнований, обеспечение безопасности, медицинское обеспечение, наградная атрибутика (10 комплектов: кубки, медали, дипломы), несет Министерство.

9.2. Расходы, связанные с проведением спортивных соревнований (наградная атрибутика: 13 комплектов медалей, 11 кубков, дипломы участника (IV-VI места), награждение семейных команд, самых юных и опытных участников, питание судей), несет Управление.

## 10. ОБЕСПЕЧЕНИЕ БЕЗОПАСНОСТИ УЧАСТНИКОВ И ЗРИТЕЛЕЙ.

10.1. Соревнования проводятся на объектах спорта, отвечающих требованиям соответствующих нормативных правовых актов, действующих на территории Российской Федерации по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, при наличии актов готовности объекта спорта к проведению мероприятий утвержденных в установленном порядке.

Проведение спортивных соревнований вне объекта спорта осуществляется в соответствии с нормами правовыми актами по вопросам обеспечения общественного порядка и безопасности участников и зрителей, действующими на территории Российской Федерации, и в соответствии с правилами проведения спортивного мероприятия.

10.2. Оказание скорой медицинской помощи осуществляется в соответствии с приказом Минздрава России от 23 октября 2020 г. №1144 н «Об утверждении порядка организации оказания медицинской помощи лицам, занимающимся физической культурой и спортом (в том числе при подготовке и проведении физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий), включая порядок медицинского осмотра лиц, желающих пройти спортивную подготовку, заниматься физической культурой и

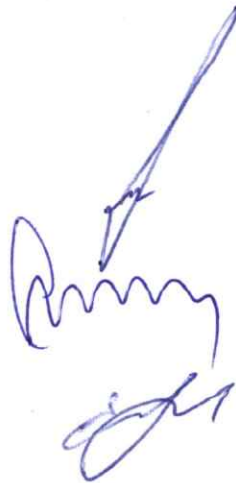
спортом в организация и (или) выполнить нормативы испытаний (тестов) Всероссийского физкультурно-спортивного комплекса «Готов к труду и обороне» (ГТО)» и форм медицинских заключений о допуске к участию в физкультурных и спортивных мероприятиях».

СОГЛАСОВАНО:

Начальник отдела  
по физической культуре и спорту  
Управления

Директор  
МБУ ДО «СШОР № 4»

Ведущий специалист отдела  
по физической культуре и спорту  
Управления

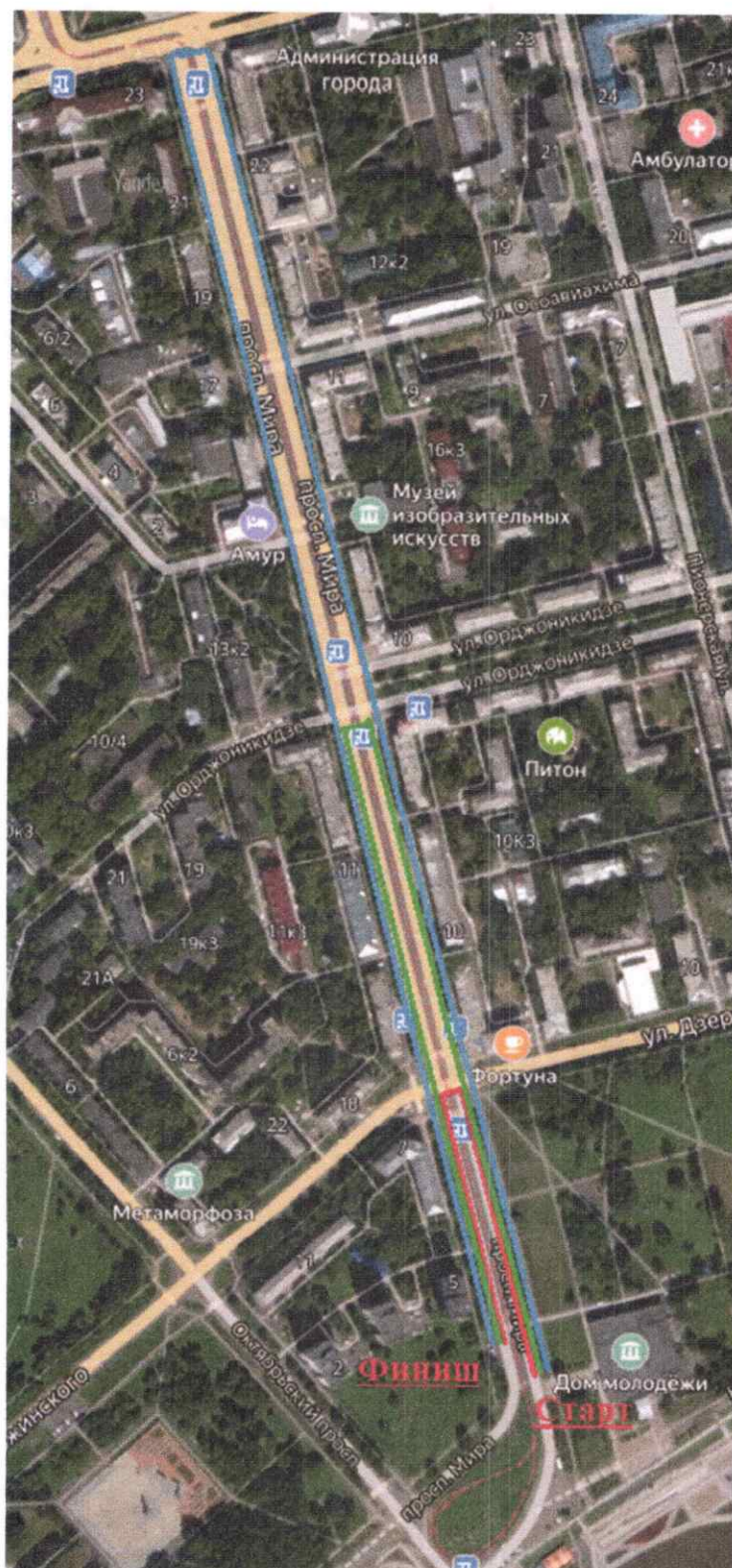


И.С. Калашников

А.С. Трапезников

Е.В. Гроза

Маршрут забегов Всероссийского дня бега «Кросс нации».



Красный - 0,5 км,  
зеленый - 1 км,  
голубой - 2 км,  
2 круга голубой - 4 км.



# КРОСС НАЦИИ - 2023

## РЕГИСТРАЦИЯ

Дата	День недели	Время	Место
13 сентября	среда	14.00-18.00	Отдел по физической культуре и спорту УпФКСиМП (Ленина, 12)
14 сентября	четверг	14.00-18.00	
15 сентября	пятница	14.00-18.00	

**При регистрации команды необходимо предоставить техническую заявку в электронном виде в файле программы Excel по форме 1. и медицинскую заявку:**

ТЕХНИЧЕСКАЯ ЗАЯВКА (образец)

Форма 1.

1	2	3	4	5	6	7	8
№ п/п	Пол	Фамилия	Имя	Отчество	Дата рождения	Команда	Номер
1	м	Волобуев	Иван	Александрович	06.03.2003	МОУ СОШ № 37	
2	ж	Верещак	Арина	Сергеевна	03.03.2003	МОУ СОШ № 37	

**Участник выходит на старт с «карточкой участника» и сдает ее судье на старте.**

**Карточка участника (выдается при регистрации) заполняется самостоятельно печатными буквами и проставляется стартовый номер.**



**16 сентября 2023 г.**

**Проспект Мира  
(старт пр. Мира, д.2)**

## ПРОГРАММА

**10:30 Открытие соревнований**

**10:45 Разминка**

Время	Пол	Возраст	Дистанция	
11.00	Спортивная семья (дети 2015 г.р. и младше)		0,5 км	
11.10	Мужчины и женщины 1974-1983 г.р., 1964-1973 г.р., 1963 г.р. и старше;		2 км	
	Мужчины и женщины с ограниченными возможностями здоровья		1 км	
11.35	Мальчики	2014 г.р. и младше	0,5 км	
11.45	Девочки			
11.55	Мальчики	2012-2013 г.р.	1 км	
12.05	Девочки			
12.15	Юноши	2010-2011 г.р.		
12.25	Девушки			
12.35	Юноши	2008-2009 г.р.	2 км	
12.50	Девушки			
13.05	Юноши	2006-2007 г.р.		
13.20	Девушки			
13.35	Мужчины	1984-2005 г.р.		4 км
14.05	Женщины			

**Награждение победителей и призеров проходит после каждого забега. Телефон для справок: 52-29-12.**