

**Аннотация  
дисциплины «Физическая культура»**

|                                |   |
|--------------------------------|---|
| Наименование дисциплины        | «Физическая культура»   |
| Цель дисциплины                | <i><b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен использовать приобретенные знания и умения в профессиональной деятельности с целью</b></i> сформировать у студента умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и вырабатывать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни. Крепкое здоровье, закалка и всесторонняя физическая подготовленность способствуют повышению производительности труда, предупреждают заболевания, повышают творческую активность человека, физически развитые и закаленные люди успешнее справляются со своей профессиональной работой в любых условиях, быстрее овладевают новыми производственными умениями и навыками. |
| Задачи дисциплины              | <i><b>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</b></i> использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.<br><i><b>Знать:</b></i> о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни.  |
| Основные разделы дисциплины    | Раздел 1. Легкая атлетика.<br>Раздел 2. Волейбол.<br>Раздел 3. Баскетбол.<br>Раздел 4. Гимнастика.<br>Раздел 5. Оценка уровня физического развития  |
| Общая трудоемкость дисциплины  | Очная форма обучения:<br>обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося __172__ часов;<br>самостоятельной работы обучающегося __172__ часов.   |
| Формы промежуточной аттестации | Дифференцированный зачет  |