

**Аннотация
дисциплины «Физическая культура»**

Наименование дисциплины	Физическая культура	
Цель дисциплины	Физическое воспитание, здоровый образ жизни	
Задачи дисциплины	<p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь: использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей.</p> <p>В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать: о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни</p>	
Основные разделы дисциплины	<p>Легкая атлетика Волейбол Баскетбол Гимнастика Оценка уровня физического развития</p>	
Общая трудоемкость дисциплины	Вид учебной работы	<i>Объем часов</i>
		<i>очная</i>
	Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>344</i>
	Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>172</i>
	в том числе:	
	Лекционные занятия	–
	Практические занятия	<i>170</i>
	Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>172</i>
	в том числе:	
	самостоятельная учебная нагрузка, включая игровые виды подготовки (за счет различных форм внеаудиторных занятий в спортивных клубах, секциях)	<i>172</i>
Консультации	–	
Формы промежуточной аттестации	дифференцированный зачет	