

**Аннотация
дисциплины «Физическая культура»**

| | |
|--------------------------------|---|
| Наименование дисциплины | «Физическая культура» |
| Цель дисциплины | <i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен использовать приобретенные знания и умения в профессиональной деятельности с целью</i> сформировать у студента умение управлять жизненно необходимыми двигательными действиями в различных условиях и вырабатывать потребность к систематическим занятиям физическими упражнениями, что является необходимым компонентом здорового образа жизни. Крепкое здоровье, закалка и всесторонняя физическая подготовленность способствуют повышению производительности труда, предупреждают заболевания, повышают творческую активность человека, физически развитые и закаленные люди успешнее справляются со своей профессиональной работой в любых условиях, быстрее овладевают новыми производственными умениями и навыками. |
| Задачи дисциплины | <i>В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:</i> использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, достижения жизненных и профессиональных целей. <i>Знать:</i> о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; основы здорового образа жизни. |
| Основные разделы дисциплины | Раздел 1. Легкая атлетика. Раздел 2. Волейбол. Раздел 3. Баскетбол. Раздел 4. Гимнастика. Раздел 5. Оценка уровня физического развития |
| Общая трудоемкость дисциплины | Очная форма обучения: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося __166__ часов; самостоятельной работы обучающегося __166__ часов. |
| Формы промежуточной аттестации | Дифференцированный зачет |